

ОБҐРУНТУВАННЯ ЯКІСНОГО СКЛАДУ МАСЛЯНОЇ ФАЗИ КРЕМУ ДЛЯ В'ЯНУЧОЇ ШКІРИ

Ковальова Т. М., Половко Н. П.

Національний фармацевтичний Університет, м. Харків, Україна

Шкіра є надійним природним бар'єром шкіри, яка потребує постійного підтримуючого догляду у вигляді зовнішніх пом'якшувальних та зволожувальних косметичних засобів. Більшість з них містять базові ліпід-вмісні компоненти природного і синтетичного походження. Деякі з них сприяють підтриманню сталості ліпідного складу шкіри завдяки фізіологічності і спорідненості хімічної структури з ліпідами шкіри, інші використані з метою створення на шкірі оклюзійної плівки, що перешкоджає втраті вологи шкірою.

Метою нашої роботи було вивчення впливу різних рослинних олій на бар'єрні функції та структуру шкіри.

Об'єктами нашого дослідження був асортимент косметичних кремів аптек міста Харкова, а також дані літератури щодо хімічного складу рослинних олій.

Методи дослідження: інформаційний пошук, маркетинговий аналіз, дослідження паперових та електронних носіїв інформації, узагальнення отриманих результатів.

Засоби по догляду за шкірою, схильною до зів'янення, повинні в першу чергу забезпечувати захисну функцію рогового шару, а також сприяти процесам відновлення бар'єру шкіри, прискорювати процеси відновлення клітин. Встановлено, що масляна фаза емульсійних кремів складається з базових олій, які забезпечують необхідну консистенцію, та активних олій, використаних для забезпечення необхідного догляду.

Було виявлено, що при порушеннях бар'єру шкіри рекомендуються рослинні олії, що містять високий відсоток складних ефірів спиртів і жирних кислот, такі як масло ши, масло жожоба, а також рослинні олії зі специфічним жирнокислотним складом: високим вмістом гама-ліноленової (омега-6) та лінолевої (омега-3) кислот та їх похідних (олія примули вечірньої, зародків пшениці, виноградних кісточок та ін.). Ці олії мають особливу цінність і затребуваність, оскільки омега-3 і омега-6 жирні кислоти не синтезуються організмом людини і мають протизапальний ефект. Проте основу рецептури емульсійного крему раціонально будувати шляхом поєднання олеїнової, лінолевої та пальмітинової кислот, доповнюючи ліноленовою. Це дозволить забезпечити фізіологічність крему, необхідне розтікання та задовільні консистентні характеристики.

Також встановлено, що для в'янучої шкіри більш раціональним є використання рослинних олій, що мають високий відсоток пальмітинової кислоти, яка є основним компонентом ліпідів рогового шару (олія авокадо, пальмова олія, олія зародків пшениці).

У той же час було відзначено, що оливкова олія є одним з найбільш поширених компонентів косметичних кремів через високу стійкості до окислення, хімічної індиферентності. Крім того, оливкова олія має високу частку мононенасиченої олеїнової кислоти, тригліцериди якої виявляють благотворну дію на в'янучу суху шкіру.

Високий вміст ліпідів також необхідний в засобах захисту шкіри від впливу факторів навколишнього середовища, тому що такі продукти створюють щільну плівку, виявляючи, однак, комедогенний вплив. Олії з високим вмістом поліненасичених жирних кислот не бажано використовувати у захисних засобах для сухої шкіри, оскільки під дією ультрафіолетового випромінювання вони швидко руйнуються з утворенням токсичних продуктів, здатних пошкоджувати клітини й призводити до пігментацій.

Таким чином, ліпідовмісні продукти для сухої шкіри можна розділити за типом впливу на засоби для базового догляду та засоби, призначені для виконання спеціальних функцій – відновлювальної або захисної. Відповідно, вирішальним фактором їх вибору є стан шкіри та декларований тип дії косметичного крему.