

ФИТОТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Эссенциальная артериальная гипертензия — это стойкое хроническое повышение систолического и/или диастолического артериального давления на фоне длительного повышения активности прессорных систем и истощения депрессорных механизмов, сопровождающееся поражением органов-мишеней (сердце, головной мозг, почки, сетчатка)</p>				
<p>Направления терапии</p>	<p>Модификация образа жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение массы тела. 2. Правильное питание (разгрузочно-диетическая терапия). 3. Повышение физической активности. 4. Антистрессовая тренировка. 5. Отказ от вредных привычек. 6. Лечебный туризм и санаторно-курортное лечение 				
<p>Примеры лекарственных растений</p>	<p>Гипотензивное действие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Арония черноплодная 2. Барвинок малый 3. Боярышник кроваво-красный 4. Горец птичий 5. Пустырник сердечный 	<p>Спазмолитическое действие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Боярышник кроваво-красный 2. Барбарис обыкновенный 3. Валериана лекарственная 4. Пустырник сердечный 	<p>Диуретическое действие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Береза бородавчатая 2. Астрагал шерстистоцветковый 3. Календула лекарственная 	<p>Седативное действие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пустырник сердечный 2. Барбарис обыкновенный 3. Боярышник кроваво-красный 4. Календула лекарственная 	<p>Улучшение реологических свойств крови:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Барвинок малый 2. Гинкго двулопастное 3. Родиола розовая
<p><i>Aronia melanocarpa</i> — Арония черноплодная</p>	<p><i>Crataegus sanguinea</i> — Боярышник кроваво-красный</p>	<p><i>Betula verrucosa</i> — Береза бородавчатая</p>	<p><i>Leonurus cardiaca</i> — Пустырник сердечный</p>	<p><i>Vinca minor</i> — Барвинок малый</p>	

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В свежих плодах содержатся кардиогликозид цимаридин, флавоновые гликозиды гесперидин и рутин, свободный кверцетин, катехины, антоцианы (до 6,4%), сахара (до 10%), циклический спирт сорбит, витамины Р (до 6500 мг%), А, С, Е, РР, В₁, В₆, дубильные вещества</p>	<p>В плодах содержатся флавоноид гиперозид, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, жирное масло, органические кислоты (олеаноловая, урсоловая, хлорогеновая, кофейная), сахара, пектины</p>	<p>В почках содержатся эфирное масло (до 8%), основными компонентами которого являются бетулол, бетуленовая кислота и флавоноиды. В листьях содержатся эфирное масло того же состава, флавоноид гиперозид, сапонины (до 3,2%), аскорбиновая кислота, каротин, тритерпеновые спирты, вещества кумариновой природы, смолистые вещества, стероиды, дубильные вещества (5–9%)</p>	<p>В траве содержатся флавоноловые гликозиды (главным образом рутин), алкалоид стахидрин, большое количество дубильных веществ, витамины С и А, следы эфирного масла, сапонины</p>	<p>В траве содержатся свыше 20 алкалоидов группы индола, близких по природе к резерпину (до 2%), — винкамин, изовинкамин, винкаминорин, минорин, винин, пубесцин, эрвамин и др.), сапонины, витамины С и каротин (до 8 мг%), рутин, дубильные вещества</p>
<p>Сырье или сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Плоды аронии Лист барвинка — поровну по 25 г Корневище с корнями валерианы — 20 г</p>	<p>Плоды боярышника Трава хвоща Трава омелы Цветки арники Трава тысячелистника Цветки василька Корневище с корнями валерианы — поровну</p>	<p>Лист березы Трава хвоща Корень одуванчика Корневище пырея Корень мильнянки Трава тысячелистника Кукурузные рыльца — поровну</p>	<p>Трава пустырника Трава сушенцы Цветки боярышника Трава омелы — поровну</p>	<p>Лист барвинка малого Корневище с корнями валерианы Лист боярышника Кора калины — поровну по 2 ч. Плоды тмина — 1 ч. Трава омелы — 3 ч.</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>10 г сбора залить 500 мл воды, настоять на водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана сбора 3–4 раза в день за 30 мин до еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить горячей водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/3 стакана сбора 3 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, плотно закрыть, настоять в течение 30 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2–1/3 стакана 3 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, плотно закрыть. Настоять в течение 30 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2–3/4 стакана сбора 3 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2 стакана сбора 3–4 раза в день после еды</p>

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков