

Фитотерапия бронхита

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Бронхит (лат. <i>bronchitis</i>, от <i>bronx</i> + <i>-itis</i> — воспаление) — заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются бронхи. Входит в десятку самых распространенных причин обращения за медицинской помощью</p>							
<p>Направления терапии</p>	<p>При остром бронхите фитотерапия имеет вспомогательное значение. Больному необходимо как можно больше отдыхать и много пить. Требуется достаточное количество не содержащего кофеина напитков (до 2–4 л жидкости в день), таких как вода, соки или травяной чай*. В условиях холодного климата для лечения кашля по традиции рекомендовано теплое питье: чай с малиной, медом, липовым цветом; подогретая щелочная минеральная вода. В большинстве случаев причиной острого бронхита является вирусная или бактериальная инфекция, поэтому показано лечение противовирусными препаратами или антибиотиками</p>							
<p>Пример ЛРС</p>	<p>Общие рекомендации</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обильное теплое щелочное питье • Промывание носа, полоскание горла • Ингаляции • Регулярное проветривание помещения 	<p>Иммунокоррекция</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мелисса лекарственная • Эхинацея пурпуровая • Каланхоэ • Женьшень китайский • Лимонник • Хвощ полевой • Элеутерококк колючий • Солодка голая 	<p>Противомикробная терапия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Солодка голая • Тимьян ползучий • Мать-и-мачеха • Черешда трехраздельная • Шалфей лекарственный 	<p>Муколитическая терапия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мать-и-мачеха • Солодка голая • Алтей лекарственный • Вероника обыкновенная • Исландский мох • Листья подорожника • Трава фиалки трехцветной 	<p>Отхаркивающие рефлекторного действия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Багульник болотный • Ипекакуана • Истод сибирский • Термопсис лекарственный • Почки сосны 	<p>Противоспалительная терапия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Девясил высокий • Береза бородавчатая • Зверобой продырявленный • Календула лекарственная • Солодка голая • Трава фиалки трехцветной 	<p>Жаропонижающие средства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Малина • Липа сердцевидная • Ромашка аптечная • Василек синий 	
								<p>Листья мелиссы лекарственной — <i>Folium Melissa officinalis</i></p> <p>Корень солодки — <i>Radix Glycyrrhizae</i></p> <p>Листья мать-и-мачехи — <i>Folium Farfarae</i></p> <p>Побеги багульника болотного — <i>Cornus Ledi Palustris</i></p> <p>Корневища и корни девясила — <i>Rhizomata et Radices Inulae</i></p> <p>Цветки ромашки — <i>Flores Chamomillae Recutitae</i></p>

Химический состав	Содержит эфирные масла (до 0,8%), в состав которых входят: цитраль (гераниаль + нераль), гераниол, нерол, цитронеллал, цитронеллал, линалоол, геранилацетат, мирцен, п-цимол, β-кариофилленоксид, β-кариофиллен и др. терпеноиды. Кроме того, содержатся розмариновая кислота (от 0,54 до 1,79%), витамины В ₁ , В ₂ , С, β-каротин, флавоноиды	Корни и корневища солодки содержат до 23% глицирризина — калиевой и кальциевой соли глицирризиновой кислоты (тритерпеноиды), полисахариды (крахмал до 34%, целлюлозу до 30%, пектиновые вещества), органические кислоты (янтарную, фумаровую, лимонную, яблочную, винную), эфирное масло	Листья и соцветия растений содержат полисахариды (8%), горькие гликозиды, тритерпеновые сапонины, органические кислоты	Содержит эфирное масло, в состав которого входят ледол, палюстрол, цимол и геранилацетат. В растениях обнаружены также тритерпеновые соединения, кислоты, фенолы, флавоноиды, кумарины и валериановая кислота	В корневищах и корнях девясила содержится эфирное масло (главный компонент — алантолактон). В корнях также обнаружено до 44% инулина, псевдоинулина, инулины, смолы, дубильные вещества, β-ситостерин, тритерпеновые сапонины и полиеновые кислоты	Эфирное масло (0,1–0,8%), в состав которого входят хамазулен, кадинен, флавоноиды, никотиновая, аскорбиновая, каприловая, антимисовая, изовалериановая и салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерин, каротин
Сборы на основе вышеуказанного ЛРС	Листья мелиссы, цветки эхинацеи — поровну	Корень солодки, трава фиалки трехцветной — поровну	Листья мать-и-мачехи — по 20,0, трава душицы — 10,0	Цветки ромашки, почки тополя, побеги багульника, трава дымянки, цветки коровяка, трава термopsis, трава ясменника — по 40,0	Плоды аниса, корневище девясила, трава зверобоя, цветки календулы, семена льна, листья мяты перечной, плоды шиповника, листья эвкалипта — по 40,0	Цветки ромашки, листья шалфея, корневище дягиля, корневище цикория, трава первоцвета, трава донника, плоды фенхеля — по 30,0
Особенности приготовления сборов	1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипятка и настаивать до полного охлаждения в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день, или по 1/2 стакана 2 раза в день	2 ст. л. сбора залить 1 л воды и нагревать 15 мин на водяной бане, настаивать не менее 45 мин. Принимать ежедневно по 100 мл настоя, наполювину разбавив водой	1 ст. л. сбора на 200 мл кипятка. Нагреть на водяной бане в течение 15 мин, настаивать 45 мин, процедить. Принимать по 100 мл по 3–4 раза в день после еды	1 ст. л. измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать по 50 мл 4–5 раз в день в теплом виде	1 ст. л. измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать по 50 мл 4–5 раз в день в теплом виде	1 ст. л. сбора залить 300 мл кипятка, настаивать в термосе 3 ч, процедить. Принимать в теплом виде по 50 мл 4–5 раз в день

*Diagnosis and management of acute bronchitis // Am Fam Physician. — 2002; 65 (10): 2039-44 (ISSN: 0002-838X).

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Национальный фармацевтический университет, Харьков