

ФИТОТЕРАПИЯ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН

Краткая характеристика заболевания

Варикозное расширение вен (от лат. *varix* — узел, вздутие) **или варикоз** — стойкое и необратимое расширение и удлинение вен нижних конечностей с истончением венозной стенки и образованием «узлов» в результате грубой патологии венозных стенок, а также недостаточности их клапанов вследствие генетической предрасположенности

Направления терапии

Укрепление венозной стенки

Каштан конский
Хвощ полевой
Горец птичий
Одуванчик
лекарственный
Девясил высокий
Рута пахучая

Повышение тонуса венозной стенки

Плаун булавовидный
Прострел луговой
Вербена лекарственная

Улучшение реологических свойств крови

Донник лекарственный
Каштан конский
Льнянка обыкновенная
Лабазник вязолистный
Ива козья
Малина обыкновенная
Пион уклоняющийся

Противовоспалительное действие

Дуб черешчатый
Ольха клейкая,
Бадан остролистный
Крушина ломкая
Каштан конский

Местное лечение осложнений

Хвощ полевой
Каштан конский
Донник лекарственный
Дуб черешчатый

Примеры лекарственных растений



Каштан конский —
Aesculus hippocastaneum



Плаун булавовидный —
Lycopodium clavatum



Донник лекарственный —
Melilotus officinalis



Дуб черешчатый —
Quercus robur



Хвощ полевой —
Equisetum arvense

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| <p>Химический состав ЛРС</p> | <p>Листья и плоды содержат: кумариновый гликозид эскулин (эскулозид) и его агликон эскулетин (эсцинол), оксикумариновый гликозид фраксин и его агликон фраксетин, тритерпеновый сапонин — эсцин (до 13%)</p> | <p>Трава содержит: до 50% жирного невысыхающего масла, состоящего из глицеридов олеиновой, арахиновой, стеариновой, пальмитиновой, миристиновой и изопропилакриловой кислот; ликоподиевая кислота, фитостеарин; белок, сахар и минеральные соли</p> | <p>Трава содержит: кумарин (0,1–0,9%), кумариновая кислота, мелилотин, мелиловая кислота, гликозид, метилпентозид, белок — 17,6%</p> | <p>Кора содержит: дубильные вещества (10–20%) производные галловой и эллаговой кислот; пентозаны (13–14%); пектиновые вещества до 6%; кверцетин, сахара</p> | <p>Трава содержит: кремниевую кислоту до 25 мг %, сапонин — эвлизетонин, диметилсульфон, флавоны производные апигенина, лютеолина, кемпферола, кверцетина, органические кислоты — аскорбиновую, аконитовую, яблочную, щавелевую, лимонную, минеральные соли, каротин, дубильные вещества, следы алкалоидов др.</p> |
| <p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p> | <p>Плоды (цветки) каштана Листья и цветки руты Трава тысячелистника Кора вербы белой Корень алтея Цветки ромашки — поровну</p> | <p>Используют индивидуально для проведения монотерапии</p> | <p>Трава донника Цветки каштана Листья руты Трава хвоща — поровну по 1 ч Цветки лабазника — 2 ч</p> | <p>Кора дуба Кора ивы — поровну Трава хвоща — 40 г Трава зверобоя — 40 г</p> | |
| <p>Особенности приготовления водных извлечений</p> | <p>В термос поместить 2 ст. л. сбора, залить 600 мл горячей воды, настаивать в течение ночи, процедить. Пить по ½ стакана утром и вечером. Можно применять для компрессов на большие места</p> | <p>1 ст. л. залить 200 мл горячей воды, настоять 30 мин на водяной бане, охладить 10–15 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.</p> | <p>3 ст. л. сбора залить 500 мл воды, настоять в течение 15 мин на водяной бане. Охладить в течение 40 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.</p> | <p>100 г сбора залить 5 л воды, довести до кипения и настоять 2–3 ч, процедить и использовать для ножных ванн или примочек</p> | <p>1 ст. л. сбора залить 300 мл горячей воды, довести до кипения, и настоять в течение 4 ч. Применять внутрь по ¼ стакана 3 раза в день, а также местно для примочек.</p> |
| <p>Совместимость с аллопатическим лечением</p> | <p>Препараты каштана конского в научной медицине применяются под наблюдением врача с контролем протромбина крови</p> | | | | |
| <p>Диета</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Придают венам эластичность: проросшие зерна ржи и пшеницы, соя, горох, фасоль, чечевица, салат, зеленый лук, печень, яичный желток, кукурузное, оливковое и соевое масло. • Делают вены прочными: плоды шиповника, сладкий перец, облепиха, черная смородина, укроп, белокочанная капуста, помидоры, клубника, крыжовник, петрушка, картофель, цитрусовые. • Укрепляют стенки сосудов: лимоны, апельсины, грейпфруты, рябина, черная смородина, грецкие орехи и чай. 20 ягод в день темной бордовой вишни или черешни. • Способствуют синтезу эластина: морепродукты — устрицы, мидии, креветки, крабы, омары, осьминоги, кальмары; бараньи почки и говяжья печень. • Разжижают кровь: сок, морс, квас, компот, зеленый чай (1,5–2 л в день). • Необходимо исключить из рациона или свести к минимуму жирное, мучное и сладкое, наваристые мясные бульоны, студни, маринады, колбасности, консервы, кофе, алкоголь, пиво, что вызывает задержку в организме жидкости, в результате увеличивается нагрузка на вены, и обязательно ограничить потребление соли — обилие ее в пище препятствует выведению жидкости и усиливает отеки. | | | | |