

ФИТОТЕРАПИЯ ФУРУНКУЛЕЗА

<p>Краткая характеристика заболевания (нозологии)</p>	<p>Фурункулез (лат. <i>furunculus</i>) — острое гнойно-некротическое воспаление волосяного мешочка и окружающей соединительной ткани, вызываемое гноеродными бактериями, главным образом золотистым стафилококком</p>			
<p>Направление терапии</p>	<p>Антисептическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дуб черешчатый 2. Календула лекарственная 3. Тысячелистник обыкновенный 	<p>Противовоспалительное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Орех грецкий 2. Крапива двудомная 3. Одуванчик лекарственный 	<p>Антибактериальное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Розмарин лекарственный 2. Липа сердцевидная 3. Шалфей мускатный 	<p>Иммуностимулирующее действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Хвощ полевой 2. Фиалка трехцветная 3. Эхинацея пурпурная
<p>Примеры лекарственных растений</p>	 <p>Дуб черешчатый (обыкновенный) — <i>Quercus robur</i> L.</p>	 <p>Орех грецкий — <i>Juglans regia</i></p>	 <p>Шалфей мускатный — <i>Salvia sclarea</i></p>	 <p>Хвощ полевой — <i>Equisetum arvense</i> L.</p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В коре содержатся 10–20% дубильных веществ (по ГФ XI требуется не менее 8%), являющихся производными галловой и эллаговой кислот; 13–14% пентозанов; до 6% пектиновых веществ; кверцетин и сахара</p>	<p>В листьях содержатся хиноны (нафтохинон юглон, α-гидроюглон, β-гидроюглон), флавоноиды (ги-перозид, 3-арабинозид кверцетина, 3-арабинозид кемпферола), витамин В, аскорбиновая кислота (4–5%), дубильные вещества (3–4%), эллаговая и галусовая кислоты, кофейная кислота (0,1%), каротиноиды, в составе которых обнаружен β-каротин (12 мг на 100 г), виолаксантин, флавоксантин, криптоксантин, эфирное масло (до 0,03%)</p>	<p>В листьях содержится эфирное масло (0,5–2,5%), в состав которого входят цинеол (до 15%), l-а-туйон, d-b-туйон, d-а-пинен, сальвен, d-борнеол, d-камфора, цедрен. Кроме того, обнаружены алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, урсоловая, олеановая, никотиновая и хлорогеновая кислоты, витамин Р, горечи, фитонциды, уваол, парадифенол. Из семян выделено жирное масло, содержащее глицерид линолевой кислоты. В корнях обнаружены хиноны — ройлеаноны</p>	<p>Трава хвоща полевого содержит алкалоиды (эквизетин, никотин, 3-метоксипиридин), сапонин эквизетонин (около 5%), флавоноиды, органические кислоты (аконитовая, яблочная, щавелевая), жирное масло (3–3,5%), эфирное масло, горечи, дубильные вещества, смолы и полиоксантирахиноновые соединения</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного сырья</p>	<p>Ванна с дубовой корой Вначале готовят отвар из 1–2 кг дубовой коры, который и используют для приготовления ванны на пресной воде. Температура воды — 35–37 °С, продолжительность — 10–20 мин. На курс лечения — 10–15 процедур</p>	<p>Ванна с грецким орехом Залить 400 г листьев и 400 г скорлупы грецкого ореха кипятком, листья настаивать в течение 30–40 мин, скорлупу кипятить в течение такого же времени. Затем процедить и вылить в ванну, температура которой должна составлять 37,5–38,5 °С. Продолжительность приема ванны — от 16 до 25 мин. После ванны следует отдыхать в течение 2 ч</p>	<p>Для ванн удобно использовать сгущенный конденсат мускатного шалфея (продается в аптеках), который представляет собой густую жидкость коричневого цвета с запахом мускатного шалфея. На ванну берут 150–200 г конденсата, температура воды — 36–37 °С. Ванны принимают через 1–2 дня, на курс — 12–15 процедур. Ванна с розмарином лекарственным Ванну из розмарина целесообразно принимать при ревматизме, в климактерический период, при плохо заживающих ранах, фурункулах. Ванну готовят из экстракта листьев розмарина (1–2 столовые ложки на ванну). Пригоден и настой, приготовленный обычным способом из 200–300 г листьев розмарина</p>	<p>Чаще применяют местные ванны. Для их приготовления 100–200 г сухой травы хвоща залить 2 л холодной воды и варить в течение 1 ч. Отвар процедить и использовать для ванн</p>