






# Фитотерапия ОРЗ

<p><b>Острые респираторные заболевания (ОРЗ)</b> — это инфекционно-воспалительные заболевания, протекающие с преимущественным поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей (чаще всего в острой форме) и передающиеся воздушно-капельным путем</p>					
Краткая характеристика заболевания	Противовоспалительное действие	Жаропонижающее действие	Потогонное действие	Антимикробное действие	Иммунокорректирующее действие
<p><b>Направления терапии</b></p>	<p>1. Цветки календулы лекарственной</p>	<p>1. Плоды малины обыкновенной</p>	<p>1. Цветки липы сердцевидной</p>	<p>1. Почки сосны обыкновенной</p>	<p>1. Листья мать-и-мачехи</p>
	<p>2. Трава шалфея лекарственного</p>	<p>2. Плоды клюквы болотной</p>	<p>2. Листья брусники обыкновенной</p>	<p>2. Листья эвкалипта</p>	<p>2. Цветы арники обыкновенной</p>
	<p>3. Корни солодки голой</p>	<p>3. Плоды смородины черной</p>	<p>3. Плоды малины обыкновенной</p>	<p>3. Трава душицы обыкновенной</p>	<p>3. Листья крапивы двудомной</p>
	<p>4. Цветки ромашки лекарственной</p>	<p>4. Плоды ежевики сизой</p>	<p>4. Плоды клюквы четырехлепестной</p>	<p>4. Трава зверобоя продырявленного</p>	<p>4. Листья подорожника</p>
	<p>5. Листья подорожника большого</p>	<p>5. Корни аира болотного</p>	<p>5. Плоды калины обыкновенной</p>	<p>5. Плоды фенхеля обыкновенного</p>	<p>5. Плоды шиповника коричного</p>
<p><b>Лекарственное растение</b></p>	<p><i>Flores Calendulae officinalis</i> — цветки календулы лекарственной</p> 	<p><i>Fructus Rubi idaei</i> — плоды малины обыкновенной</p> 	<p><i>Flores Tiliae cordatae</i> — цветки липы сердцевидной</p> 	<p><i>Gemmae Pinus silvestris</i> — почки сосны обыкновенной</p> 	<p><i>Fructus Rosae cinnamomeae</i> — плоды шиповника коричного</p> 

<p><b>Химический состав</b></p>	<p>В цветочных корзинках календулы содержатся флавоноиды (до 4%), каротин, эфирное масло, горькие (до 10% календена) и дубильные вещества, смолы (около 3,5%), слизи, органические кислоты</p>	<p>В ягодах малины содержится вода (около 90%), салициловая кислота, сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза); пурины эфирные; азотистые вещества; органические кислоты (лимонная, фолиевая, яблочная (5,1 мкг на 100 г); каротин (провитамин А) — 0,07 мг; медь, железо, соли калия; а также витамины группы В: В<sub>1</sub> (тиамин) — 0,06 мг на 100 г, В<sub>2</sub> (рибофлавин) — 0,002 мг; витамин С (аскорбиновая кислота) — 25 мг, витамин Е (токоферол) — 1 мг, витамин Р (биофлавоноиды)</p>	<p>В цветках липы содержатся эфирное масло (до 0,1%), сесквитерпеноиды — фарнезол, эвгенол и гераниол; полисахариды, слизи (основная группа БАВ 7–10%); моносахариды — галактоза, глюкоза, рамноза, арабиноза, ксилоза, галактуроновая кислота; флавоноиды (4–5%)</p>	<p>В почках сосны содержится эфирное масло (α-пинен, карен, терпинеол, лимонен, борнеол, борнилацетат), смола, горькие и дубильные вещества, крахмал, аскорбиновая кислота, каротин и метильные производные флавоноидов, фитонциды. В хвое сосны содержится 0,1–0,3% аскорбиновой и 3,8–13,7 мкг/г пантотеновой кислоты</p>	<p>В мякоти плодов содержатся аскорбиновая кислота, рибофлавин, каротин, филлохинон и биофлавоноиды (витамин Р). Кислоты аскорбиновой в сухих плодах — 2,46–5,2%, в сухой мякоти — 3,22–10,84%. В мякоти плодов в среднем содержится 9,75 мг на 100 г каротина, 14,1% пектиновых веществ и 1,5% лимонной кислоты</p>
<p><b>Сборы на основе вышеуказанного сырья</b></p>	<p>Листья шалфея 1 часть, плоды аниса 1 часть, почки сосновые 1 часть, корень алтея 2 части, корень солодки 2 части</p>	<p>Ягоды малины 2 части, листья мать-и-мачехи 2 части, травы Душицы 1 часть, ягоды смородины 2 части</p>	<p>Ягоды малины 1 часть, цветки липы 1 часть, ягоды калины 2 части</p>	<p>Почки сосны 2 части, цветки липы 2 части, трава душицы 2 части, цветки ромашки 3 части</p>	<p>Плоды шиповника 3 части, ягоды смородины 1 часть или ягоды рябины 1 часть, листья крапивы двудомной 3 части, моркови 3 части</p>
<p><b>Приготовление сборов</b></p>	<p>1 ст. ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить по ¼ стакана каждые 30 мин</p>	<p>3 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить по 1–2 стакана на ночь</p>	<p>2 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 10 мин, процедить и пить по 1–2 стакана</p>	<p>3 ст. ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить 2–3 раза в день</p>	<p>4 ч. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 ч, процедить и пить по ½ стакана 3–4 раза в день</p>
<p><b>Совместимость с аллопатическим лечением</b></p> <p>Фитотерапия проводится в комплексном лечении заболеваний традиционных лекарственных средств</p>					

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук,  
Руслан Редькин, канд. фарм. наук  
Национальный фармацевтический университет, Харьков