






ФИТОТЕРАПИЯ НЕВРОЗОВ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Невроз (синонимы: «психоневроз», «невротическое расстройство») — состояние эмоционального неблагополучия, проявляющееся многообразными психоэмоциональными, соматическими и поведенческими симптомами. Различают гиперстеническую неврастению, истерический невроз, невроз навязчивых состояний и невротическую депрессию, которые сопровождаются временным снижением умственной и физической работоспособности. Психогенным фактором во всех случаях являются конфликты (внешние или внутренние, воздействие обстоятельств, вызывающих психологическую травму, либо длительное перенапряжение эмоциональной и/или интеллектуальной сферы психики). Характеризуется астеническими навязчивыми и/или истерическими проявлениями, а также временным снижением умственной и физической работоспособности</p>				
<p>Направления терапии</p>	<p>Седативное, выраженное снотворное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Валериана лекарственная 2. Липа сердцелистная 3. Пустырник сердечный 4. Мелисса лекарственная 	<p>Седативное, слабое снотворное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мята перечная 2. Боярышник кроваво-красный 3. Донник лекарственный 4. Черда трехраздельная 5. Лаванда лекарственная 	<p>Тонизирующее, ноотропное, адаптогенное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заманиха высокая 2. Женьшень обыкновенный 3. Родиола розовая 4. Эдеутерококк колючий 5. Аралия маньчжурская 	<p>Антидепрессивное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зверобой продырявленный 2. Пассифлора инкарнатная 3. Душица обыкновенная 4. Имбирь лекарственный 	<p>Антигипоксическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Донник лекарственный 2. Сушеница топяная 3. Чистец буквицветный
<p>Примеры лекарственных растений</p>	 <p>Валериана лекарственная — <i>Valeriana officinalis</i></p>	 <p>Мята перечная — <i>Mentha piperita</i></p>	 <p>Заманиха высокая — <i>Echinopanax elatum</i></p>	 <p>Зверобой продырявленный — <i>Hypericum perforatum</i></p>	 <p>Донник лекарственный — <i>Melilotum officinalis</i></p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В корневищах содержится до 0,5–2% эфирного масла (главные компоненты — борнилизовалерианат, изовалериановая кислота, борнеол и его эфиры муравьиной, уксусной и масляной кислот, бициклические монотерпены (камфен, α-пинен, d-терпинеол, l-лимонен), сесквитерпены, дубильные вещества, органические кислоты</p>	<p>В листьях содержатся до 3% эфирного масла, в соцветиях — 4–6% (главный компонент эфирного масла — l-ментол), ментон, ментилацетат, пинен, лимонен, цинеол, пулегон, жасмон и другие моноциклические терпены</p>	<p>В корневищах с корнями (листьях, стеблях) содержатся от 2,7 до 5% эфирного масла, в состав которого входят спирты, альдегиды, фенолы, свободные кислоты, лигнаны; алкалоиды, минеральные вещества. Активный комплекс составляют тритерпеновые сапонины — эхинокозиды, флавоноидные гликозиды, кумарины, смолистые вещества</p>	<p>Трава содержит конденсированные антраценовые производные, флавоновые соединения (гликозид гиперозид, рутин, кверцитрин, изокверцитрин и кверцетин), эфирное масло (главные компоненты — терпены, сесквитерпены, сложные эфиры изовалериановой кислоты)</p>	<p>Трава содержит кумарин (0,4–0,9%), дигидрокумарин (мелилотин), дикумарол и гликозид p-кумаровой кислоты мелилотозид, сопутствующие вещества — производные пурина (аллантион и аллантионовая кислота), холина, слизи</p>
<p>Сырье или сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Корневища с корнями валерианы Цветки боярышника — поровну по 2 ч. Трава пустырника Трава тысячелистника — поровну по 1 ч.</p>	<p>Лист вахты Лист мяты — поровну по 50 г Корневища с корнями валерианы Лист Melissa — поровну по 40 г</p>	<p>Корни заманихи Корни родиолы Плоды шиповника Плоды боярышника — поровну по 2 ч. Лист крапивы Трава зверобоя — поровну по 1 ч.</p>	<p>Трава зверобоя Корень пиона Корневища с корнями валерианы Корень солодки Лист мяты Лист крапивы — поровну по 1 ч. Корень аира Плоды шиповника Цветки ромашки — поровну по 2 ч.</p>	<p>Трава донника — 50 г Шишки хмеля Корневища с корнями валерианы — поровну по 30 г Цветки лаванды — 40 г</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 600 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день</p>	<p>2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день перед едой</p>	<p>50,0 сбора залить 500 мл воды, настоять 30 мин на водяной бане, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 100 мл 2–3 раза в день</p>	<p>50,0 сбора залить 500 мл воды, настоять 30 мин на водяной бане, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана сбора утром и днем за 30 мин до еды, вечером — 1/2 стакана за 1 ч до сна</p>	<p>2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, настоять в течение 2 ч, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день перед едой</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Сбалансированное питание, богатое витаминами и другими нутриентами, играет важную роль. – Рекомендовано избегать острой пищи и алкоголя. – Тибетская медицина рекомендует ежедневное употребление 30 г грецких орехов, 20 г изюма и 20 г сыра. Прием такой смеси тонизирует нервную систему, устраняет переутомление, головную боль, укрепляет сердечную мышцу и нервы. – Мед оказывает хорошее успокаивающее действие при нервных заболеваниях и нормализует сон. Одну столовую ложку меда растворить в стакане теплой воды и выпить на ночь 				

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Александр Очкур, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков