## ВОПРОСЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПРОБИОТИКОТЕРАПИИ

Дубинина Н. В., Шевелёва Н. Е.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Пробиотикотерапия заняла прочное место в сопутствующей терапии различных патологических состояний, что определяется, по существу, ведущей ролью нормальной микрофлоры в поддержке и регуляции основных метаболических процессов человеческого организма.

В последние десятилетия произошло научное переосмысление значения пробиотиков от позиции «восстановления» нормальной микрофлоры определенной экологической ниши до понимания её активного воздействия на различные звенья в системе поддержания гомеостаза.

Однако необходимо отметить, что именно в силу высокой физиологической активности препаратов этой группы терапевтический эффект от их применения далеко не является однозначным, а в ряде случаев может иметь и негативные последствия. Особенно важно учитывать биологическую активность и определенный потенциал «агрессии» живых микроорганизмов, составляющих основу этих лекарственных средств, при использовании для лечения пациентов с иммунокомпроментацией: иммунодефицитами, аутоиммунными нарушениями, длительной медикаментозной и иными формами терапии.

В настоящее время накоплен значительный потенциал лекарственных препаратов этой группы. Чаще всего они применяются перорально, и основной первичной «мишенью» является желудочно-кишечный тракт, и именно его статус, наличие или отсутствие сопутствующих патологий во многом определяет успешность лечения. Доказано, что в условиях здорового организма и стерильности его внутренней среды через стенку кишечника происходит постоянная некоторая транслокация представителей нормофлоры и их активных метаболитов, стимулирующая и поддерживающая иммунную реактивность. В условиях же недостаточности работы защитных механизмов иммунитета неоправданное «прямое» использование пробиотиков может привести к развитию тяжелых плохо диагностируемых патологических состояний, В основе которых лежит «пробиотикосепсис».

Нельзя не учитывать и тот факт, что многие лекарственные средства различного назначения, кроме основного фармакологического, обладают также и определенным антимикробным потенциалом, что, безусловно, играет не всегда положительную роль в интегральном терапевтическом результате в силу определенного спектра их антимикробного действия и усиления «непредсказуемости» лечебного эффекта.

Кроме вышесказанного, важно обратить внимание на широкое, далеко не всегда обоснованное, одновременное комбинированное применение пробиотиков, антимикробных средств и препаратов других фармакологических групп в комплексной терапии различных патологических состояний, что проводит к интенсификации селекции мутантных, в том числе, лекарственно-устойчивых штаммов условно-патогенных микроорганизмов, составляющих значительный пул нормобиоценозов.

В связи с этим, каждое назначение препаратов этой группы должно быть строго индивидуализировано и основано на тщательной диагностике текущего состояния здоровья пациента, включая клинические, И биохимические показатели, являющиеся И определенными маркерами иммунного статуса, поддерживаемого нормофлорой. В этом отношении необходимо отметить, что, несмотря на определенные разработки, четкие «стандарты» в этой области отечественной лабораторной диагностики практически отсутствуют, затрудняет конечную оценку эффективности что проводимого терапевтического процесса.