

## АЛЬТЕРНАТИВНИЙ ПІДХІД ДО ЕТІОПАТОГЕНЕТИЧНОЇ ТЕРАПІЇ РИНОСИНУСИТУ В УМОВАХ АПТЕКИ

Безугла Н. П.<sup>1</sup>, Сахарова Т. С.<sup>1</sup>, Мокроусова Т. О.<sup>2</sup>, Попович В. І.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

<sup>2</sup>ФФ «Біонорика», м. Київ, Україна

<sup>3</sup>Івано-Франківський національний медичний університет, м. Івано-Франківськ, Україна

У структурі запальних захворювань дихальних шляхів значну частку складають такі, які є наслідком та ускладненням гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ). Серед цих захворювань окреме місце посідає гострий та хронічний бактеріальний синусит, різноманітні клінічні форми якого діагностують у 5-15% дорослого населення і близько 5% дітей. Оскільки ускладнення ГРВІ мають бактеріальну природу, їхнє лікування вимагає призначення антибактеріальних засобів, специфічних до відповідного збудника. Необхідно пам'ятати, що власне ГРВІ не потребують застосування антибактеріальних препаратів через вірусну природу збудника. На жаль, на сьогодні ми маємо ситуацію, коли з перших днів ГРВІ необгрунтовано застосовують антибіотикотерапію, особливо часто у педіатричній практиці. Це не лише необгрунтовано, але й призводить до подорожчання лікування, підвищення ризику виникнення побічних ефектів та й до посилення глобальної проблеми – поширення антибіотикорезистентності. З точки зору доказової медицини кількість ускладнень ГРВІ не зменшується при проведенні, так званої, «антибіотикопрофілактики». Для вирішення цієї проблеми у багатьох країнах світу розроблені певні стандарти лікування, у яких визначаються основні шляхи оптимізації антибіотикотерапії. Одним з всесвітньовизнаних напрямків раціонального лікування запальних захворювань дихальних шляхів вважається фітотерапія. Окрему нішу серед сучасних фітозасобів займають комбіновані фітонірингові препарати фірми «Біонорика», досвід застосування яких у ЛОР- та пульмонологічній практиці перевищує 20 років. Огляд клінічних даних, у тому числі плацебо-контрольованих рандомізованих подвійних сліпих клінічних досліджень, за період з 1994 до 2015 рр. показав, що застосування у комплексній терапії гострих та хронічних запальних захворювань дихальних шляхів комбінованого фітопрепарату Синупрет<sup>®</sup> достовірно підвищує ефективність антибіотикотерапії, сприяє скороченню терміну повного одужання хворих у порівнянні з групою плацебо. Клінічна ефективність Синупрету<sup>®</sup> визначається комплексною дією біологічно активних речовин вихідної рослинної сировини. Препарат виявляє пряму та опосередковану дію стосовно найбільш поширених збудників ЛОР-захворювань. Завдяки високому вмісту поліфенольних сполук і сапонінів Синупрет<sup>®</sup> чинить пряму протиінфекційну дію (відносно вірусів і бактерій), що обумовлює його застосування для монотерапії гострого вірусного риносинуситу (ГРС). У даному випадку протівірусна дія активних речовин забезпечує етіотропне лікування, а антибактеріальна дія носить превентивний характер, пережкоджаючи розвитку бактеріальних ускладнень. При поствірусному риносинуситі застосування Синупрету<sup>®</sup> запобігає повторній реплікації вірусу, а також переходу ГРС у бактеріальну форму. Непряма протиінфекційна дія Синупрету реалізується за рахунок виражених мукосекреторних та муколітичних властивостей, що сприяють ліквідації мукостазу у придаткових пазухах носу, а, отже, елімінації інфекційних збудників. Крім того, у відновленні дренажу і вентиляції носових пазух суттєвий внесок належить його протизапальній та протинабряковій дії. Оскільки Синупрет є безрецептурним препаратом і його призначення цілком залежить від компетенції провізора, своєчасна рекомендація препарату хворому на початку захворювання ГРС дозволить не лише уникнути необгрунтованого застосування антибіотиків, але й досягти більш швидкого одужання.