

# **АНАЛІЗ ВПЛИВУ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ НА РОЗВИТОК СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ**

Немченко А. С., Куриленко Ю. Є.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

economica@nuph.edu.ua

**Вступ.** Серцево-судинні захворювання (ССЗ) є однією з головних причин, що призводять до інвалідизації населення, а також до ранньої його смертності. При цьому тенденція до розповсюдження ССЗ все частіше спостерігається серед молодого населення, що є досить негативним фактором для розвитку як економіки так й демографічних чинників країни. За даними інформаційного бюлетеню ВООЗ № 317 одним з ключових факторів розвитку ССЗ та передчасної смертності є вживання алкогольних напоїв.

Смертність від алкоголізму, згідно зі статистикою, досягає в усьому світі 3,5 мільйона осіб на рік, що становить 5,9% всіх випадків смерті.

**Мета.** Метою дослідження є аналіз впливу вживання алкогольних напоїв на розвиток ССЗ.

**Методи дослідження.** При аналізі використовувався статистичний та порівняльний методи.

**Основний матеріал дослідження.** Ризик розвитку більшості ССЗ знаходиться в прямій залежності від рівня споживання алкоголю. Під час сп'яніння відбувається почастищення серцебиття – тахікардія, підвищення кров'яного тиску – гіпертонія, порушення оптимального процесу кровообігу – найчастіше прояви у вигляді ішемії, емболії, гіперемії, тромбозу або звичайної кровотечі, все це є причиною руйнування кровоносних судин. Також слід зазначити, що при вживанні алкогольних напоїв у крові підвищується вміст адреналіну та норадреналіну, які збільшують споживання поживних речовин серцевого м'яза, виникає дефіцит вітамінів та білків, порушення вуглеводного та мінерального обміну.

В Україні близько 15% населення помирає від ССЗ, які спровоковані

алкогольними напоями. Крім того фіксується 25% дитячої патології причиною якої є вживання алкоголю батьками та 30% патології у дорослих працездатного віку.

За даними Глобальної доповіді ВООЗ про стан справ у сфері вживання алкоголю та здоров'я населення, Україна знаходиться на 6 місці серед 191 країни по кількості споживання алкоголю в літрах чистого етанолу на душу населення у віці від 15 років та вище – 13,9 л.

Статистика споживання алкогольних напоїв у світі різноманітна, так наприклад перше місце займає Білорусь – 17,5 л., останнє – Пакистан 0,1л., (слід зазначити, що Пакистан – країна де проповідують іслам, а отже вільний продаж алкогольних напоїв заборонено), у Молдові – 16,8 л., у Литві – 15,4 л., у США – 9,2 л., у Великобританії – 11,6 л. Загальна кількість вживання алкоголю на душу населення серед чоловіків і жінок в середньому становила 23,2 л. та 10,6 л. чистого спирту відповідно.

Надмірне вживання алкоголю ще з 1952 р. затверджено ВООЗ, як хвороба яка потребує подальшого лікування. Відповідно до міжнародної класифікації хвороб (МКХ) алкогольну залежність відносять до класу F 10 – розлади психіки та поведінки, пов'язані з вживанням алкоголю.

В Україні для лікування алкогольної залежності в якості основної терапії використовують лікарські засоби (ЛЗ) з групи N07BB.

При аналізі вітчизняного фармацевтичного ринку, щодо наявності зазначених ЛЗ у групі N07BB було встановлено, що з 18 представлених ЛЗ 61,1 % вітчизняного виробництва. Лідерами є ПрАТ «ФФ "Дарниця» (33,4 %), ТДВ «ІНТЕРХІМ» (16,6 %) та ПАТ «НВЦ» «Борщагівський хіміко-фармацевтичний завод» (11,1 %).

**Висновки.** Для боротьби з алкогольною залежністю на надільному рівні треба проводити постійний епідеміологічний нагляд та моніторинг за статистикою, а також впроваджувати в практику рекомендації позначені в глобальній інформаційній системі ВООЗ з алкоголю та здоров'ю (GISAH), щодо пропаганди здорового способу життя населення.