

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ АКНЕ ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Бобро С. Г., Тихонов А. И.

Национальный фармацевтический университет, Харьков

Акне – проблема, состоящая из множества патогенетических звеньев, неразрывно связанных между собой, а значит, лечение угревой болезни должно быть комплексным, включающим диету, лекарственную терапию (наружную и внутреннюю), домашний уход за кожей, а также использование средств традиционной и аппаратной косметологии.

Аппаратная физиотерапия в настоящее время располагает целым арсеналом методов, которые могут существенно улучшить результаты лечения и способствовать устойчивой ремиссии болезни. Выбор метода терапии угревой болезни должен основываться на адекватной клинической оценке степени тяжести, а также на типе кожных высыпаний. Назначая физиотерапевтические процедуры, следует четко представлять себе задачи лечения, основываясь на знании патогенеза данной болезни.

Развитие современной косметологии привело к тому, что в настоящее время все более активно начинают использоваться методы, направленные на стимулирование работы организма, а не на замещение его функций. Причем достигается это с помощью методов, не требующих непосредственного воздействия на человека.

Все большую популярность приобретает аппаратная косметология при лечении акне. В настоящее время для лечения данного заболевания активно применяется аппаратная косметология: процедуры гальванизации, микротоковой терапии ультразвукового пилинга, фонофореза, ионофореза, биоокситерапии в сочетании с лечебной косметикой.

Ультразвуковой пилинг – очищение кожи лица с помощью ультразвука. Под действием ультразвуковой волны высокой интенсивности происходит «вскипание» нанесенной на кожу контактной среды, что вызывает разрыв межмолекулярных связей, разрушение десмосом ороговевших кератиноцитов и их отшелушивание.

Помимо этого, ультразвук повышает проницаемость клеточных мембран, улучшает обменные процессы, стимулирует процессы реэпителизации эпидермиса. Основным преимуществом ультразвукового пилинга является минимальная травматизация и отсутствие раздражения кожи после процедуры, а также получение практически моментального результата.

Процедура безболезненная, не требует реабилитационного периода и может быть рекомендована пациентам любого возраста.

Проводить процедуру можно как на коже лица, так и на теле. Для достижения положительного результата необходимо провести как минимум 6 процедур, для закрепления полученного результата рекомендуется пройти полный курс, который включает в себя 12–15 процедур по 2–3 раза в неделю. Как правило, ультразвуковая терапия позволяет достичь долгосрочного эффекта, курс процедур необходимо повторять через 5–6 месяцев.

Фонофорез. Это метод, при котором воздействие на ткани ультразвуком сочетается с введением в глубокие слои кожи активных веществ (медицинских и косметических препаратов). Под действием ультразвука повышается проницаемость эпидермиса, клеточных мембран и стенок сосудов – для веществ с небольшой молекулярной массой.

Преимущества фонофореза:

- при введении ультразвуком активное вещество не разрушается;

- обеспечивается синергизм действия ультразвука и активного вещества;
- с помощью ультразвукового фонофореза осуществляется безболезненное введение лечебных и косметических препаратов в глубокие слои кожи, одновременно происходит микромассаж, прогрев и насыщение тканей кислородом.

Для коррекции гиперпродукции кожного сала наиболее часто применяются серосодержащие препараты, обладающие выраженным себорегулирующим, противовоспалительным действием.

Ионофорез – сочетанное воздействие на организм постоянного электрического тока и вводимого с его помощью ионизированного лекарственного вещества. Лекарственные вещества в растворе диссоциируют преимущественно на ионы и заряженные гидрофильные комплексы.

При помещении таких растворов в электрическое поле содержащиеся в них ионы перемещаются по направлению к противоположным полюсам, проникают вглубь тканей и оказывают свое выраженное лечебное воздействие.

Для лечения себореи при помощи ионофореза вводятся препараты серы, цинка, витаминов группы В и др.

Дезинкрустация – это косметологическая процедура, которая направлена на глубокую очистку пор от загрязнений и избытка секретов сальных желез. В основе метода лежит действие гальванического тока, который размягчает жировые пробки, закупоривающие поры.

После выведения на поверхность жир и загрязнения вступают в реакцию с нанесенным на кожу специальным веществом, происходит процесс «омыления», и образовавшийся состав без труда смывается. Курс процедур дезинкрустации: 1 раз в 10-14 дней для профилактики образования угрей. Продолжительность процедуры дезинкрустации составляет в среднем 2-10 минут, в зависимости от чувствительности кожи.

Микротоковая терапия – один из электротерапевтических методов воздействия на организм человека, в котором используется слабый импульсный электрический ток в диапазоне от 10 до 600 мкА с частотой 0,1–300 Гц.

Известно, что любой патологический процесс (фотостарение, повреждение, воспаление и др.) сопровождается изменением мембранного потенциала клеток в зоне повреждения, нарушается целостность заряда мембраны, фазовость ее работы.

Ток небольшой величины способен проникать в патологический очаг, восстанавливая поляризацию клеточной мембраны и правильное соотношение фаз «потенциала покоя» / «потенциала действия» и нормализуя таким образом работу клеток.

Восстанавливая функциональную активность ткани на клеточном уровне, микротоковая терапия одновременно действует на эпидермис, дерму, подкожную жировую клетчатку, мускулатуру лица и сосуды.

Микротоковая терапия имеет широчайший спектр применения в дерматокосметологии. Помимо омолаживающих процедур данная методика, несомненно, используется и для аппаратного лечения акне. Используя те или иные режимы аппарата микротоковой терапии, косметолог имеет возможность поработать с положительным и отрицательным электродом, провести ионофорез, дезинкрустацию, ввести биполярно заряженные лечебные средства.

Также можно воздействовать на отдельные воспалительные элементы, ускоряя их разрешение и уменьшая поствоспалительные проявления.

Процедуры микротоковой терапии проводятся курсами по 6–10 процедур, 2–3 раза в неделю. Рекомендуются 2–3 курса в год, с поддерживающими ежемесячными процедурами.

Биоокситерапия, или кислородная терапия, известна также как «кислородная мезотерапия» и «мезотерапия без игл».

Действие этой процедуры основано на том, что клетки эпидермиса получают кислород не с кровью, как все остальные органы, а непосредственно из воздуха.

Как известно, скорость проникновения газа через мембраны клетки пропорциональна его концентрации. Воздух содержит около 20 % кислорода. Если увеличить концентрацию кислорода и его давление, скорость кислородного обмена в клетках эпидермиса тоже увеличится. Это дает множество положительных результатов, но главное – ускоряет проникновение активных косметических препаратов и удаление продуктов клеточного метаболизма.

Как известно, *Propionibacterium asnes* является факультативным анаэробом, поэтому повышение концентрации кислорода в коже будет губительно сказываться на росте ее популяции.

Таким образом, кислородная терапия нашла свое применение в коррекции проблемной кожи.

Сочетание высококонцентрированного кислорода с лечебной косметикой дает выраженное улучшение в течении данного заболевания, проявляющееся в уменьшении количества воспалительных элементов, рассасывании поствоспалительных проявлений, улучшении цвета лица.

Дарсонвализация – это воздействие импульсными переменными токами высокой частоты и высокого напряжения, но малой силы. Токи д'Арсонваля в основном воздействуют на периферические нервные окончания, центральную нервную систему, повышая тонус кожи, усиливая лимфо- и кровообращение. Дарсонвализация проводится с целью улучшения функционального состояния кожи, повышения ее эластичности, трофики, а также вызывает торможение деятельности потовых и сальных желез, что проявляется снижением секреции и уменьшением выделения пота и кожного сала.

Методики, позволяющие бороться с гиперкератозом, истончая роговой слой и выравнивая текстуру и цвет кожи, включают:

- пилинги (механические, химические, физические);
- дезинкрустацию (микротоковую, классическую).

Броссаж (механический пилинг) – механическое отшелушивание поверхностных слоев кожи с помощью вращающихся насадок. Такие насадки механически удаляют ороговевший слой эпидермиса, открывают поры, активируют микроциркуляцию. В результате кожа становится гладкой, ровной, подготовленной к лучшему проникновению активных косметических средств.

Знание современных средств дерматологии, классической и аппаратной косметологии, лечения акне и коррекции постакне, их адекватный выбор позволяют держать заболевание под контролем и предотвращать появление стойких дефектов кожи.