

УДК: 615.322:615.015.32

РАЗРАБОТКА СОСТАВА КОМПЛЕКСНОГО ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО ПРЕПАРАТА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Рама Бугерра, Олейник С.В., Вишневская Л.И.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Введение. Более 20 % населения мира страдает от различных аллергических заболеваний. К наиболее распространенным формам аллергии относят вазомоторную или аллергический насморк, дерматиты, экземы и др. Статистические данные свидетельствуют, что бронхиальная астма встречается у 10 % населения; аллергический ринит, который подразделяется на сезонный и круглогодичный - у 20 % и 15 % соответственно; различные проявления аллергического дерматита (крапивница и отек Квинке, контактный и атопический дерматиты) - более чем у 15 % населения; лекарственная аллергия составляет около 20 % в общей структуре аллергических заболеваний [2, 5]. На рис. 1 схематически указана структура аллергических заболеваний в мире.

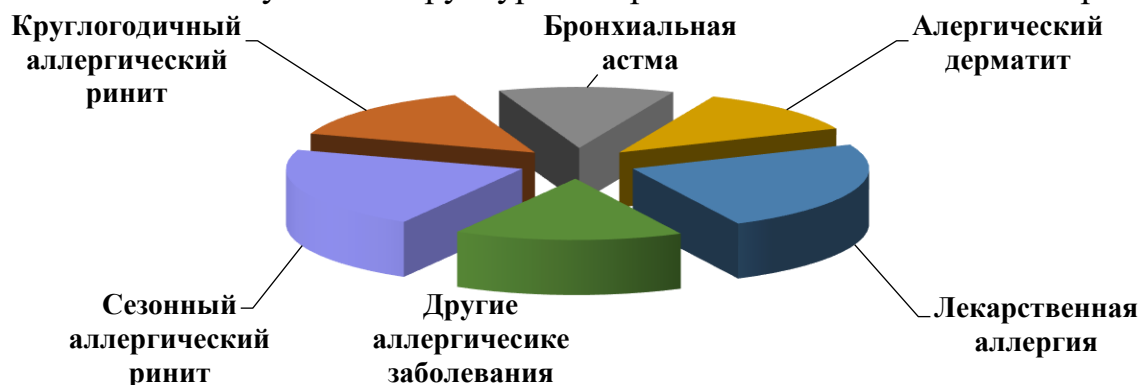


Рис. 1. Структура аллергических заболеваний в мире

Растет не только заболеваемость, но и смертность от аллергических заболеваний. В последние годы смертность от бронхиальной астмы в Украине колеблется в пределах 2,5-2,9 на 100 тыс. населения. Таким образом, можно сделать вывод, что во всем мире остро стоит проблема аллергических заболеваний. Поэтому одним из приоритетных направлений современной фармации является создание высокоэффективных лекарственных средств для лечения аллергических заболеваний.

Цель исследования. Целью нашей работы стала разработка состава комплексного гомеопатического препарата для лечения аллергических заболеваний.

Методы исследования. Структурный, сравнительный анализ данных литературы.

Основные результаты. В аллопатической медицине в лечении аллергических состояний значительное место принадлежит антигистаминным препаратам. К побочным явлениям, которые они способны вызвать относятся нарушения функций пищеварительной системы, чувство усталости, мышечная слабость, сонливость, головокружение, головная боль, бессонница и др. Вышеназванные недостатки обуславливают возрастные, профессиональные и

другие ограничения применения антигистаминных препаратов. Лечение аллергических заболеваний путем назначения фитотерапевтических лекарственных средств позволяет в некоторых случаях получить ремиссию заболевания, но фитопрепараты сами могут быть аллергенами [3]. Таким образом, очень важным является поиск лекарственных средств, имеющих значительную эффективность и минимальное побочное влияние на организм больного аллергией человека. Поэтому мы обратили свое внимание на гомеопатические препараты, которые лишены аллергического или токсического действия вследствие использования малых и сверхмалых доз исходного вещества, а специфическая технология изготовления предоставляет гомеопатическим препаратам выраженный терапевтический эффект.

Ассортимент гомеопатических лекарственных средств для лечения аллергических заболеваний в аптеках представлен комплексными препаратами, которые приведены в табл. 1.

Таблица 1

**Комплексные гомеопатические лекарственные средства для лечения
аллергических заболеваний**

Наименование	Состав	Показания к применению
Аллергосан (Россия)	Apis C3, Antimonium C12, Belladonna C3, Fragaria vesca C3, Urtica urens C3	Поллиноз, бронхиальные астматические реакции
Аллержи (США)	Echinacea D4, D12, D20, D30, Ignatia D6, Lycopodium D6, Sulfur D6, D12, D20, D30, Thuja D6, Ledum D8, Phosphorus D8, Antimonium D12	Аллергические реакции различного происхождения
Астма-гран (Украина)	Ars. Alb. C1000, Lachesis C1000, Antimonium C30, Veratrum album C200, Cuprum metallicum C200	Дополнение к основной терапии бронхиальной астмы
Атма (Австрия)	Ars. Alb. C1000, Lachesis C1000, Antimonium C30, Veratrum album C200, Cuprum metallicum C200	Хронический астматический бронхит, бронхиальная астма
Белладонна-плюс (Россия)	Aconitum C3, Belladonna C3, Bryonia C3, Hepar sulfuris C6, Mercurius solubilis C12	Покраснение глаз, аллергический конъюнктивит
Лимфомиозот (Германия)	Myosotis D3, Veronica D3, Teucrium D3, Pinus D4, Gentiana lutea D5, Equisetum D4, Sarsaparilla D6, Scrophularia nodosa D3, Juglans D3, Fumaria D4, Levothyroxin D12, Aranea diadema D6, Geranium D4, Nasurtum D4, Ferrum iodatum D12	Хронические воспалительные гипертрофические процессы с признаками алергизации организма, отеки. Нарушения дезинтоксикационной функции печени и водно-солевого обмена
Уртика-плюс (Россия)	Calendula D2, Graphites C6, Apis mellifica C3, Urtica urens C3, Sulfur C3, Calcium carbonicum C6	Экзема, диатез, крапивница, пиодермия, аллергический ринит

Комплексные гомеопатические препараты отпускаются без рецепта врача, поэтому очень важно учесть возможные взаимодействия ингредиентов комплекса еще во время разработки его состава. Невыполнение данных требований может привести к обострению болезни или вызывать лекарственную болезнь, а значит навредить больному.

Как и в аллопатии, в гомеопатической медицине существует несколько основных видов взаимодействия препаратов. Гомеопатические лекарственные средства могут [3, 4]:

1. дополнять и усиливать действие друг друга при одновременном применении;
2. дополнять действие друг друга при последовательном применении;
3. находится в антитоксических взаимоотношениях, то есть нейтрализовать избыточное или нежелательное действие других препаратов;
4. предоставлять противоположно направленное действие на организм человека, то есть находиться в антагонистических взаимоотношениях.

Таким образом, комбинацию ингредиентов комплексного гомеопатического препарата необходимо подбирать так, чтобы отдельные лекарственные средства, которые входят в состав комплекса были синергичными и оптимально дополняли друг друга в своем действии. Если же существует клиническая целесообразность объединения в комплексе ингредиентов-антитоксов, то обязательным является выполнение специальных технологических процедур – приготовление промежуточных производственных комплексов гомеопатических разведений – с обязательным последующим прувингом готового препарата. Использование в одном комплексе препаратов-антагонистов не допускается [1, 4].

При разработке состава комплексного гомеопатического препарата для лечения аллергических заболеваний в результате тщательного анализа реперториума и другой литературы нами были отобраны лекарственные средства, которые имеют определенную направленность действия на организм:

Allium sera – сенная лихорадка, вазомоторный ринит, конъюнктивит, пищевая аллергия, поллиноз;

Syclamen – аллергический ринит, бронхиальная астма, аллергический дерматит;

Urtica urens – крапивница, отек Квинке, пищевая аллергия.

Данные подтверждают целесообразность объединения в комплекс таких компонентов, как *Allium sera*, *Syclamen*, *Urtica urens* с клинической точки зрения. *Allium sera* действует главным образом на кожу и слизистые оболочки дыхательных путей, эффективен при вазомоторном рините, аллергическом конъюнктивите, повышенной чувствительности к запаху цветов. *Syclamen* показывает хорошие результаты при монотерапии зудящих дерматозов, которые сопровождаются появлением пустул и волдырей, а *Urtica urens* эффективен при крапивнице и разных пищевых аллергиях [1].

В результате проведенного разностороннего анализа, сделан вывод, что отобранные ингредиенты хорошо изучены, описаны в профессиональной литературе и разрешены к применению в Украине. По отношению друг к другу они не являются ни антитоксами, ни антагонистами. Сырьевая база данных

лекарственных растений в Украине является достаточной. То есть перечисленные выше компоненты с фармакологической точки зрения совместимы между собой и могут быть включены в состав комплексного гомеопатического препарата для лечения и профилактики аллергических заболеваний.

Выводы. Таким образом, сочетание таких лекарственных компонентов, как *Allium сера*, *Suclamen* и *Urtica urens*, в составе комплексного гомеопатического препарата может обеспечить уменьшения общей алергизации организма, что приведет к облегчению проявления таких симптомов, как отеки кожи и слизистых оболочек, кожный зуд и высыпания, аллергический ринит различной этиологии, а также других клинических проявлений аллергии у пациентов.

Список литературы

1. Богер, С. «Оригинальная *Materia Medica* К. фон Беннингхаузена» / С. Богер. – Смоленск : Гомеопатическая медицина, 1998. – 430 с.
2. Козулина, И. Е. Аллергия сегодня. Анализ новых эпидемиологических данных / И. Е. Козулина, О. М. Курбачева, Н. И. Ильина // Росс. алерголог. журн. – 2014. – № 3. – С. 3–10.
3. Кривошина, Н. А. Контент-анализ номенклатуры гомеопатических лекарственных средств на современном этапе / Н. А. Кривошина // *Zpravy vedecke ideje - 2012*: материалы 8 междунар. науч.-практ. конф. – Прага, 2012. –С. 16-18.
4. Сергеева О. Ю. Место комплексных препаратов в системе современной гомеопатии / О. Ю. Сергеева, С. А. Тихонова, А. И. Тихонов // *Сьогодні та майбутнє фармації: тези доповідей всеукраїнського конгресу*. Х., 2008. – С. 219.
5. WHO traditional medicine strategy: 2014 – 2023 / Режим доступу : http://www.who.int/medicines/publications/traditional/trm_strategy_14_23/en/.