

АКТУАЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ГІАЛУРОНОВОЇ КИСЛОТИ В ЕКСТЕМПОРАЛЬНИХ КРЕМАХ

Нестеренко Т.О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Актуальність: напевно в світі немає жінки, шкіра якої б не старіла та не втрачала пружності. Вікові зміни в шкірі відбуваються за рахунок того, що в дермі шкіри зменшується вміст колагену, еластину та гіалуронової кислоти. Колаген надає шкірі міцності та пружності, еластин не дає шкірі обвиснути, а гіалуронова кислота зберігає вологу. Якщо в шкірі дефіцит цих компонентів, то вона стає дряблою, сухою, позбавлена природнього кольору, і, як результат, з'являються зморшки.

Мета: проаналізувати місце гіалуронової кислоти в практичній косметології; встановити межі лікувальної концентрації, з якими речовинами краще її застосовувати в екстемпоральній рецептурі омоложуючих кремів.

Гіалуронова кислота – це природній полісахарид, який знаходиться в сполучній тканині організму та в структурі міжклітинної рідини дерми. Синтезується в організмі клітинами дерми – фібробластами. Якщо шкіра постійно зазнає впливу зовнішнього середовища – УФ-випромінення, пил, то знижується синтез гіалуронової кислоти. Чому вона є корисною для нашого організму? Молекула гіалуронової кислоти має гідрофільні та гідрофобні частини, за рахунок чого вона може зв'язувати 200-1000 молекул води, тим самим насичувати шкіру вологою. Бере участь в синтезі колагену та еластину, володіє антиоксидантною дією, створює на шкірі плівку, яка захищає від зовнішніх факторів. Види гіалуронової кислоти: 1. Низькомолекулярна – це молекула з коротким ланцюгом, яка захищає шкіру від УФ - випромінення та покращує мікроциркуляцію шкіри. Вона довго та глибоко проникає в дерму шкіри. 2. Високомолекулярна має великий розмір молекул і не може проникати в глибокі шари шкіри, але, при цьому може створювати на шкірі плівку і добре зберігати вологу. В кремах краще застосовувати обидва види кислоти. Слід пам'ятати, що до даного полісахариду є швидке звикання, тому краще починати з маленьких концентрацій (0,01%) і не перевищувати 2%.

Отже, гіалуронова кислота - невід'ємний компонент екстемпоральних кремів, який поверне шкірі здоровий вигляд. Треба пам'ятати, що для омолодження потрібне регулярне застосування кремів. Для кращого ефекту крем потрібно наносити на вологу шкіру та слідкувати за тим, щоб на протязі дня до організму надходило 2 л чистої води, щоб гіалуронова кислота брала воду не зсередини.