

вички консультування хворого з питань раціонального застосування призначених препаратів; повинні навчитися разом з лікарем здійснювати вибір оптимальних ліків у кожному конкретному випадку, раціональних шляхів та режимів їх уведення у хворих різного профілю, навчитися методології порівняльної оцінки окремих лікарських препаратів, здійснювати їх раціональну заміну. Студенти постійно працюють біля ліжка хворого, збираючи лікарський анамнез, аналізуючи листи лікарських призначень та здійснюючи їх корекцію. Отже, виробнича практика з клінічної фармакології є важливою та невід'ємною складовою успішної підготовки сучасних фахівців спеціальності «Клінічна фармація».

**НАУКОВЕ ОБГРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВИБОРУ «СИНУПРЕТ®
ЕКСТРАКТ» ЯК ЗАСОБУ
«ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ» ПРИ ГРВІ**

I. А. Зупанець, Т. С. Сахарова, Н. П. Безугла

Кафедра клінічної фармакології та клінічної фармації

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

clinpharm@nuph.edu.ua

Вступ. Беручи до уваги одне з основоположних правил фармацевтичної опіки – «Правильний препарат для правильного пацієнта у правильний час» - провізор першого столу в рамках відповідального самолікування покликаний забезпечити вибір адекватної тактики фармакотерапії у конкретній ситуації, який не лише гарантуватиме бажаний результат, а й дозволить зменшити витрати на лікування, що натеper є особливо актуальним для споживача ліків.

Серед нездужань, з якими найчастіше стикається провізор у своїй щоденній практиці, є різноманітні симптоми застуди (ГРВІ, гострі респіраторні вірусні інфекції). Більшість (понад 65%) відвідувачів аптеки, які звертаються за допомогою при ознаках застуди, обирають лікарські препарати, опираючись на власний досвід, припускаючи при цьому серйозні помилки, що мають відтерміновані негативні наслідки. До таких наслідків належать розвиток антибіотико-

резистентності при необгрунтованому лікуванні антибіотиками, атрофія слизової носа та розвиток толерантності при тривалому застосуванні (більш ніж 5 дів) препаратів судинозвужувальної дії, ураження печінки та нирок при недбалому застосуванні анальгетиків-антипіретиків тощо. Зазвичай основним мотивом нерозважливих дій хворого з вибору лікарської терапії є бажання до швидкого одужання, оскільки це переважно люди працездатного віку. Між тим, на сьогодні все більшої ваги набувають науково-обгрунтовані методи лікування ГРВІ, зокрема, із застосуванням полікомпонентних рослинних препаратів.

Результати досліджень. На сучасному фармацевтичному ринку України зареєстровано інноваційний фітопрепарат Синупрет® екстракт, який поповнив вже існуючий асортимент препаратів, об'єднаних однойменною торговою назвою. Синупрет® екстракт у формі таблеток в/о принципово відрізняється від своїх попередників фізико-хімічним станом фармацевтичної субстанції: 1 таблетка містить 160 мг сухого екстракту з вихідної лікарської сировини, що еквівалентно 720 мг висушених рослин, а доза діючих речовин перевищує більш ніж у 4 рази їхню дозу у Синупреті форте®. За кількісним вмістом флавоноїдів Синупрет® екстракт у 3,3 разу переважає Синупрет форте® та у 10 разів – Синупрет®. Підвищення дози БАР обумовило прямо пропорційний характер зростання вираженості основних різновидів фармакологічної дії препарату. За даними експериментальних досліджень з підвищенням концентрації флавоноїдів суттєво активізується трансмембранний транспорт води у епітеліальних клітинах, покращуються реологічні властивості секрету та дієвість мукоциліарного кліренсу, що загалом обумовлює потужний секретолітичний і секретомоторний ефекти. Чотирикратне збільшення дози сприяє дозозалежному зростанню антивірусної та антимікробної активності відносно типових збудників інфекційно-запальної патології дихальних шляхів. Зокрема, за пригнічувальним впливом на реплікацію вірусів препарат співставляється з синтетичними препаратами амантадином та рибавірином. У низці експериментальних досліджень підтверджена виражена протизапальна активність Синупрету® екстракту та його суттєвий інгібуючий вплив на цитокінзалежні механізми формування запальної реакції,

що має першочергове значення для контролю захворювання саме на початкових стадіях його розвитку. Науково обґрунтована лікувальна ефективність «Синупрет® екстракт» доведена й клінічним досвідом, який засвідчує покращення стану хворих з ГРВІ вже на першу добу застосування, а суттєве зменшення ознак захворювання – з 3-ьої доби (до 5 діб).

Висновки. Отримані наукові дані є безперечним обґрунтуванням доцільності вибору і рекомендації провізором лікарського засобу «Синупрет® екстракт» як засобу «екстреної допомоги» при ГРВІ, проте варто розуміти, що необхідною умовою, яка забезпечує прогнозовану ефективність препарату є своєчасне (з перших ознак застуди) його застосування. Лише за такої умови можливе швидке одужання і закріплення у свідомості споживача довіри до препарату.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

М. М. Каримова

Кафедра социальной медицины, организации и управления здравоохранением

ГУ «Днепропетровская медицинская академия МОЗ Украины»,

г. Днепр, Украина

malikakarim0107@gmail.com

Подготовка специалистов европейского уровня является важнейшей задачей высшей школы, особенно теперь, когда Украина становится частью европейского сообщества. Учебно-педагогические исследования существенную роль уделяют вопросам адаптации студента и выделяют следующие виды адаптации: физиологическая (длится около 2 месяцев) и психологическая (более 2 месяцев).

В эти периоды происходит приспособление студента фармацевта к характеру, содержанию, условиям организации учебного процесса. Выбатываются навыки самостоятельной работы, то есть проходит первый этап овладения профессией.