

Наука оголошує війну алопеції!

У кожного молодика існує страх втратити пишне волосся, оскільки це може означати початок угасання його чоловічої сили. Проте природа немилостива, і, на жаль, облісіння може очікувати практично всіх чоловіків у процесі старіння, головне, щоб це не відбулося аж занадто рано, в «розквіті сил». Однак сьогодні науці добре відомо, що за «злочин» проти пишного чуба відповідають гени, вік та гормони



що результати експериментів допоможуть знайти рішення щодо попередження раннього облісіння.

ВОНИ ЖИВУТЬ «П'ЯТИРІЧКАМИ»

Приблизний термін життя однієї волосини на голові становить п'ять років. Увесь цей час волосина розвивається, росте і живиться з єдиного волосяного фолікула. Тобто один фолікул може «народити» лише одну волосину. Загальне твердження, що випадання пишного чуба прямо пропорційне рівню чоловічого гормону тестостерону є правдивим лише частково. Завдяки дії спеціального ензиму в чоловічому тілі тестостерон перетворюється на свою активну форму — дигідротестостерон (ДГТ). Саме на його концентрацію реагують фолікули, але дослідники стверджують, що вирішальним фактором все ж таки є генетика. Частина чоловіків дійсно втрачає волосся, але дехто зберігає свій пишний чуб аж до старості.

ВИРИШАЛЬНІ ГЕНИ

За даними доступної статистики в Європі відомо, що «найплешивішими» націями є чехи, іспанці та німці. Вірогідність облісіння зростає з віком — майже у 50% чоловіків віком до 50 років починається облісіння. Волосся росте «знизу», від фолікула, за рахунок його діяльності, стимульованої ДГТ. Загибель фолікула буде означати і смерть волосини. Якщо генетичні особливості клітин фолікула «запрограмовані» на ранній апоптоз¹ його клітин, то це не змінить навіть ДГТ.

За оцінками вчених, більше 80% випадків алопеції зумовлено генетичними причинами. У 2005 р. німецьким вченим вдалося виявити ген облісіння, який передається по материнській лінії. Однак через три роки аналогічний ген був зафіксований і в хромосомах, що передаються по батьківській лінії. Підсумок: ген облісіння передається як від матері, так і від батька. Наукова теорія говорить, що ген облісіння передається через покоління. Він знаходиться в X-хромосомі і в 20-й хромосомі та збільшує ймовірність облісіння у чоловіків у 7 разів.

У той же час японські генетики з'ясували, що інший ген — *Sox21* — регулює рівень кератину, а також впливає на утворення зовнішнього шару волосяного стрижня. Вони дійшли висновку, що люди з «несправністю або вимкненням» цього гена швидше втрачають волосся. Вчені вважають,

¹ Апоптоз — генетично запрограмована загибель клітин.

З ДОГОДИ ЕВОЛЮЦІЇ

Існує думка, що високі рівні андрогенних гормонів і, зокрема, ДГТ також можуть провокувати алопецію. Дискусії з цього приводу ще тривають, а деякі вчені вважають, що це цілком може узгоджуватися з еволюційно створеним репродукційним циклом. Так, норвезький зоолог Петтер Богкман стверджує, що у самців втрата волосяного покриву цілком може бути запрограмована генетично як реакція організму на закінчення репродуктивного циклу після народження потомства. При цьому рівні тестостерону можуть бути високими, а облісіння буде тривати.

ПРИСТЕБНІТЬ СКАЛЬП!

У 1959 р. після численних досліджень була проведена перша операція з пересадження волосся. Для лікування облісіння сучасна пластична хірургія пропонує таке радикальне рішення, як трансплантація фолікулів із власного скальпа. Сьогодні існує дві основні методики пересадження волосся, які пропонує пластична хірургія. Це так звана *FUE (follicularunit extraction)*, коли відбирають та пересаджують поодинокі фолікули, та *FUT (follicularunit transplant)*, коли пересаджують цілі групи фолікулів у мікроскопічних шматочках шкіри. Обидві операції проводять під локальною анестезією протягом декількох годин. Одним із лімітуючих факторів такого лікування є його ціна, яка може сягати і 100 тис. грн, а також те, що жоден пластичний хірург не дасть 100% гарантії, що фолікули добре «приживуться».

ФАРМАКОЛОГІЯ «ПРОТИ ОБЛІСІННЯ»

У першому медичному довіднику Стародавнього Єгипту (1500 р.

Препарати міноксидилу для місцевого застосування

Препарат	Лікарська форма	Допоміжні речовини	Дозування	Особливості
МІНОКСИДИЛ ІНТЕЛІ	Розчин наскірний 2 або 5%, 60 мл	Етанол 96%, пропіленгліколь, вода очищена	По 1 мл кожні 12 год, що відповідає 10 натисканням	
ПІЛФУД БОСНАЛЕК*	Спрей наскірний 2 або 5%, 60 мл	Етанол 96%, пропіленгліколь, вода очищена	По 1 мл розчину двічі на добу. При кожному застосуванні розпилювач потрібно натиснути 8 разів, щоб нанести 1 мл розчину	Добова доза не має перевищувати 2 мл

Ремісид

nimesulide

Ремісид – від болю в суглобах для спортивних перемог!

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ВОЛОССЯ

- Волосся складається переважно з білка кератину, багатого на гідроксипролін, а подібні протеїни у звірів утворюють копита, пир'я та роги.
- Мокре волосся може містити аж до 30% вологи за масою.
- Структура волосини анатомічно утворена вже мертвими клітинами.
- За виключенням кісток, волосся та нігті — це тканини людського тіла, що якнайшвидше ростуть.
- На відміну від волоссяного покриву бороди, який при частому голінні стає тільки гущішим, шевелюра на голові позбавлена такої особливості.
- Від втрати волосся у віці до 45 років страждають близько третини чоловіків.
- Ген облісіння передається через покоління.
- У 1961 р. американські вчені висунули нову теорію про те, що випадання волоссяного покриву і захворювання серця тісно пов'язані між собою.

до н.е.) є унікальний рецепт засобу від облісіння, у складі якого такі незвичайні інгредієнти, як «жир змії і кішки, сало гіпопотама, крокодила і дикого тигра».

У сучасному арсеналі допомоги при алопеції вже є ціла лінійка лікувальних засобів. Перші з них — це розчини із активними речовинами, які стимулюють ріст клітин волоссяних фолікулів. До таких відносять **міноксидил** (активатор калієвих каналів гладких м'язів судин), який при системному введенні спричиняє гіпотензивний ефект за рахунок розширення переважно артеріального русла і для якого клінічно доведено стимулювальний ефект на ріст волосся при зовнішньому використанні². Очевидно, саме за рахунок периферичної вазодилатації міноксидил і покращує мікроциркуляцію у волоссяних фолікулах. Проте механізм, за допомогою якого міноксидил стимулює ріст волосся, розкритий не повністю. Можливими механізмами зупинення процесу випадання волосся вважають збільшення діаметра волоссяного стрижня, стимуляція фази росту волосся, подовження анагенової фази, стимуляція відновлення анагенового покриття після телогенової фази. При зовнішньому використанні міноксидил практично не спричиняє гіпотензії. Він стимулює васкулярний ендотеліальний фактор росту, який сприяє посиленню розвитку капілярів, що проявляється у значній метаболічній активності під час анагенової фази росту волосся. Ріст волосся зазвичай спостерігається через 2–4 міс від початку терапії і є індивідуальним для кожного пацієнта. Отже, показанням до зовнішнього використання міноксидилу є алопеція за чоловічим типом у жінок і чоловіків. Його розчин наносять на суху шкіру голови в зоні облісіння починаючи від центру до периферії ділянки облісіння.

Незалежно від ступеня алопеції необхідно дотримуватись рекомендованої добової дози. За даними літератури при нанесенні розчину міноксидилу його абсорбція складає до 4,5%, що слід враховувати у пацієнтів, які вже приймають гіпотензивні засоби. Одночасне застосування розчинів міноксидилу та інших препаратів для місцевого застосування, що містять кортикостероїди, третионін, дитранол або вазелін, може підсилити його абсорбцію. У пацієнтів, які приймають гуанетидин чи клофелін, при абсорбції міноксидилу можливе посилення ортостатичної артеріальної гіпотензії.

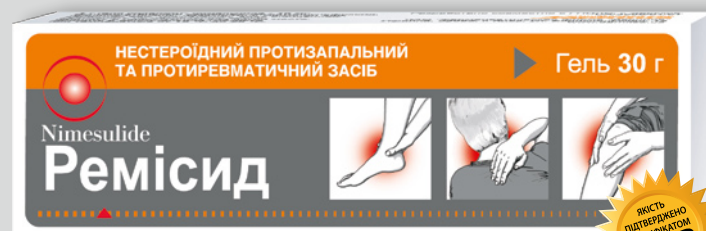
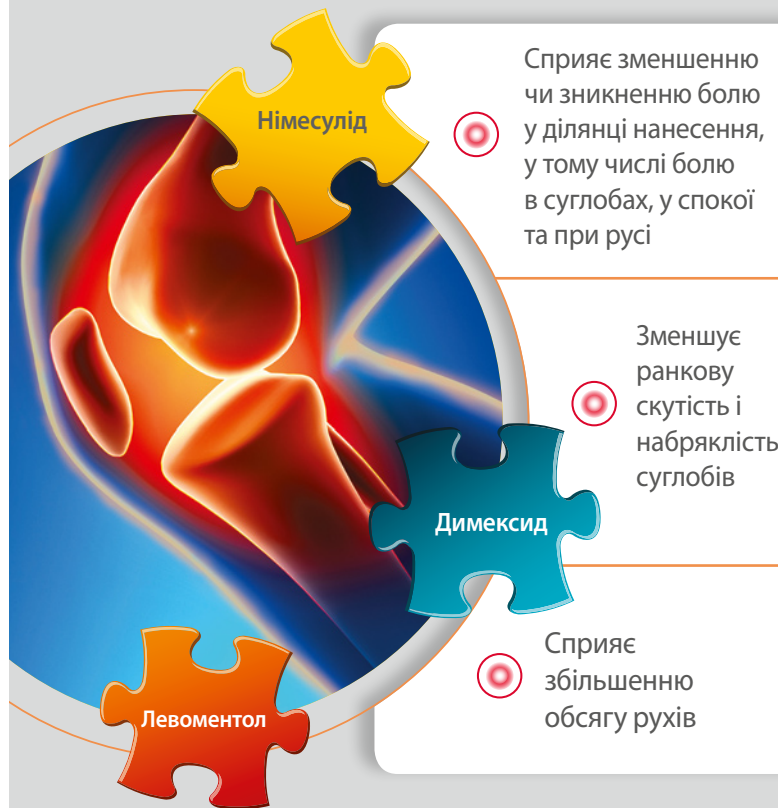
Сьогодні вчені для лікування андрогенної алопеції у чоловіків пропонують комбіновані наскірні розчини міноксидилу із антиандрогенним фінастеридом.³

Нінель Орловецька, канд. фарм. наук,

Оксана Данькевич, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Національний фармацевтичний університет, Харків

² J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018 Jul 4. doi: 10.1111/jdv.15171.

³ Skinmed. 2015 May-Jun; 13 (3):185-9.



ФАРМАЦЕВТИЧНА ФІРМА
Дарниця

ВІТЧИЗНЯНА

ФАРМАЦЕВТИЧНА

КОМПАНІЯ РОКУ*



www.choice-of-the-year.com.ua

*За результатами конкурсу споживчих вподобань «Вибір року» в Україні 2016, 2017

Інформація призначена виключно для розповсюдження в спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також в аптеках.