

УДК 616-085: 617.28-007

ЗАСТОСУВАННЯ КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ, ЯКІ МІСТЯТЬ ЦЕРАМІДИ, ПРИ ЛІКУВАННІ АКНЕ

Григоренко А.О., Черемісіна В.Ф.

Національний фармацевтичний університет, м.Харків, Україна.

Вступ. Сучасні дослідження дозволили отримати високоефективні компоненти для лікування акне - кераміди. Вони дозволяють усунути патологічний процес в шкірі за рахунок відновлення епідермального бар'єру, нормалізації хімічного складу ліпідів епідермісу. Цераміди -ліпідні молекули, що відносяться до сфінголіпідів і складаються з аміноспирту сфінгозину і жирної кислоти. Вони є основним елементом ліпідного матриксу, виконують не тільки структурну функцію, але і є регулятором процесів, що відбуваються в клітинах шкіри. Жирні кислоти в складі ліпідного матриксу шкіри підтримують його цілісність і властивості. Цераміди, до складу яких входить лінолева кислота з'єднують ліпідні пласти в цільну структуру.

Встановлено, що рівень лінолевої кислоти при акне набагато нижчий за норму. Недолік лінолевої кислоти в ліпідній мантиї рогового шару веде до порушення захисної функції. При недостатньому синтезі керамідів у роговому шарі з'являються ділянки, повністю позбавлені ліпідного матриксу, потовщується роговий шар і підвищується його проникність, при цьому виникають сухість шкіри, лущення, свербіж.

Мета дослідження. Була вивчена клінічна ефективність локального застосування багатошарової емульсії, що містять як емульсійну базу псевдоцераміди.

Результати дослідження. Досліджувались 37 добровольців з значними порушеннями шкірного метаболізму (у тому числі хворі на акне) з них 21 чоловіків і 16 жінок. Ефективність засобів з псевдоцерамідами, встановлена за динамікою таких типових симптомів як поява камедонів і гнійних пустул, зуб, еритема, і подальше лущення. Тяжкість симптомів оцінюється в наступному порядку: камедони та гнійні пустули, зуб, еритема, лущення. Через 4 тижні застосування даного засобу відмічено полегшення симптомів. Навіть після 2-тижневого лікування виявлено полегшення симптомів. При оцінці ефективності за середнім числом балів для кожного симптома в середньому полегшення спостерігалось у 58% випадків. Так само статистично значимим виявилось зменшення втрати води через шкіру через 4 тижні застосування емульсії.

Висновки: В результаті застосування препаратів з керамідами відновлюється структура і захисна функція епідермісу, нормалізується водний баланс шкіри.

Література:

1. Губина-Вакулик Г.І., Бронова І.М. Патогенетическая терапия акне и патоморфологические аспекты изменений кожи в процессе саногенеза. Актуальні проблеми сучасної медицини. 2017.Т.17, вип 2(58). С.98-108.
2. Бронова І.М. Особливості динаміки регресу елементів висипки хворих на акне, що отримували різні види патогенетичної терапії. Медицина сьогодні і завтра. 2017 №2(75). С. 83-88.