

## ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ КОМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ ANTI-AGE НАПРЯМКУ НА ОСНОВІ РЕСВЕРАТРОЛУ

*Лебединець О.В.*

**Національний фармацевтичний університет, м.Харків, Україна**

Новітнім напрямком у створенні anti-age засобів є введення активних компонентів природного походження, таких як виноматеріали, ефірні олії, водорості, муцин равликів.

Для виробництва омолоджувальної косметики широко використовуються виноматеріали: виноградне масло, витяжки з різних похідних винограду, а також екстракт винних дріжджів і справжнє вино. До складу червоного вина входять антиоксиданти, а саме вони допомагають зберегти шкіру гладкою та красивою, проявляють регенеруючу та протизапальну активність. Одне з найбільш важливих активних речовин в складі червоного вина – ресвератрол.

Ресвератрол – поліфенольна сполука, фітоалексин, токсин рослинного походження. Він міститься в шкірці червоного винограду та інших фруктах (малині, сливі, шовковиці), какао, а також в коріннях гірчака японського (*Polygonum cuspidatum*). Ресвератрол синтезується під впливом екстремальних температур, ультрафіолетових променів, патогенних грибків.

Ресвератрол потужний антиоксидант і активний борець з вільними радикалами, які утворюються в результаті окисного стресу, викликаного негативними факторами навколишнього середовища. Він впливає на особливі білки – сиртуїни (відповідають за відновлення пошкоджених клітин), активність яких з віком зменшується. Ресвератрол проявляє естрогенну активність, зв'язуючись з тими ж самими рецепторами, що й естрадіол, один з головних естрогенів людини. Завдяки поєднанню антиоксидантного й естрогенного впливу, ресвератрол благотворно впливає на шкіру, стимулюючи синтез колагену і запобігаючи його зшиванню. Здатність активізувати «протеїни довголіття» – головна відмітна особливість ресвератролу, завдяки якій він вважається одним з найефективніших косметичних інгредієнтів anti-age.

У косметичних формулах ресвератрол: стимулює природний антиоксидантний захист шкіри; запобігає внутрішньоклітинному пошкодженню вільними радикалами; сприяє відновленню зрілої шкіри.

Відомо, що ефективність того чи іншого інгредієнта залежить не тільки від його властивостей. Щоб речовина проявила свої кращі якості, взаємодіючи з клітинами шкіри, потрібно: підібрати «робочу» концентрацію активного інгредієнта; включити в формулу компоненти, які будуть доповнювати та посилювати дію основного антиоксиданту; забезпечити доставку активних речовин безпосередньо в клітини шкіри, що і стане наступним етапом наших досліджень.

Таким чином, ресвератрол проявляє антиоксидантну та естрогену активність, тому обґрунтованим є застосування цього компонента в anti-age косметичці.