

Перспективи використання в медицині магонія падуболистої

Кузьмін С.В., Половко Н.П.

*Національний фармацевтичний університет,
кафедра аптечної технології ліків (м. Харків, Україна)*

atl@nuph.edu.ua

Магонія падуболиста (лат. *Mahonia aquifolium*) (інші назви - американський барбарис, орегонський виноград) є вічнозеленим чагарником сімейства барбарисовий. Магонія холодостійкий і невибагливий чагарник, який приживається навіть у найнесприятливіших умовах і є одним з небагатьох вічнозелених чагарників, що може рости в Україні. Цей чагарник залишається декоративним протягом усього року. Його листям прикрашають букети, а кисло-солодкі ягоди використовують в кулінарії. Плоди американського барбарису їстівні, їх їдять свіжими, сушеними, готують компоти, зберігають свіжими, засипавши цукром. З ягід отримують сік, який додають в компоти та інші соки, желе і киселі, варення і пюре. Плоди магонії застосовують для фарбування вин, виготовлення кондитерських виробів.

В якості лікарської рослинної сировини використовують кору, коріння та ягоди. Біологічна дія ягід магонії пояснюється їх складом. Вони містять багато аскорбінової кислоти, алкалоїдів, в тому числі берберин, бербамін, канад і гідрастин. Крім берберина та інших алкалоїдів, які також зустрічаються і в барбарисі, магонія містить фітохімічні речовини, в тому числі ятронорізін, гістрастин, колумбамін, тетрагідропербензид, таніни і оксикантан. У шкірці ягід містяться мікроелементи такі як: мідь, цинк, марганець, натрій. У корі і корінні поряд з аскорбіновою кислотою і алкалоїдами, містяться дубильні речовини і органічні кислоти [1].

Згідно літературних даних БАР в складі рослини покращують роботу органів травлення. Плоди проявляють сильну жовчогінну дію, поліпшують приток крові до печінки. Їх вживання запобігає або усуває закрепи, усуває хвороби жовчного міхура, геморої.

З кореня та корневищ рослини отримують екстракт, в складі якого містяться: вітамін С, дубильні речовини, органічні кислоти, алкалоїди та інші. Екстракт застосовують як засіб для покращення апетиту і як загально зміцнювальний засіб, так як в екстракті багато антиоксидантів, які допомагають захистити клітини організму від вільних радикалів. Екстракт використовується при гепатиті, закупорених і запалених жовчовивідних шляхах, дисбактеріозі, холециститі. В невеликих дозах для лікування діареї, а великих - для лікування закрепів. Його іноді використовують при лікуванні жовтяниці, гепатиту, цирозу і загальних проблем з травленням.

Препарати з магонія падуболистої покращують циркуляцію крові, лімфу, зміцнюють стінки капілярів і судин. Є інформація, що антиоксиданти магонії у багато разів ефективніше самого вітаміну Е. В літературі є інформація про антиоксидантну, антимікробну, протигрибкову та противірусну дію. В народній медицині використовується для лікування вірусних та бактеріальних захворювання шкіри та слизових[1].

Література

1. Пастушенков Л.В. Лекарственные растения, используемые в народной медицине и быту: 5-е изд., перероб. и доп. / Л.В. Пастушенков, А.Л. Пастушенкова, В.Л. Пастушенков//СПб.: БХ-Петербург, 2012. – 432 с.