

Приготовление твердых лекарственных форм: чай ветрогонный

Ex tempore

Фиточай, или тизан (от франц. *tisane* — настой из растительного сырья), — это напиток, обладающий лечебными свойствами, который готовят из различных растений. Иногда в состав тизанов может входить небольшое количество натурального черного чая

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук, Оксана Данькевич, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков

Ароматные композиции из разных трав и фруктов люди научились составлять задолго до того, как впервые попробовали чай и кофе. Так что сегодня можно говорить об их втором рождении. Термин «тизан» является современным аналогом слова «фиточай» и более точно говорит об этом напитке, поскольку с чаем его роднит только способ применения, но не состав. Благодаря добавкам из ягод, листьев и лекарственных трав тизан намного полезнее и является напитком выбора для современного человека, заботящегося о своем здоровье.

Деление тизанов на группы весьма условно: повседневные, профилактические и лечебные. По своему составу они могут быть травяными, фруктовыми, цветочными или смешанными в зависимости от использованного сырья. Составы лечебных, витаминных, профилактических и других чаев могут быть самыми разными и зависят от диагноза, предпочтений и самочувствия человека, а также противопоказаний. Как правило, в составе тизана есть одна ароматная трава (душица, мята, мелисса, чабрец, фенхель, ромашка, тмин) и несколько нейтральных. Больше чем одну ароматную траву в одном тизане применять не рекомендуют: ароматы могут уничтожить друг друга или смешаться в неприятный запах.

Так называемые повседневные тизаны обычно оказывают тонизирующее и общеукрепляющее действие. По своей эффективности они несомненно уступают лечебным чаям, обладающим ярко выраженными терапевтическими свойствами.

Однако последние следует употреблять лишь после консультации с врачом. Но не из всех лекарственных растений можно делать лечебные чаи. Для этого используют растения широкого спектра действия, проявляющие общеукрепляющий, успокаивающий и противовоспалительный эффект, богатые витаминами, стимулирующие иммунитет, иногда йодосодержащие (для профилактики заболеваний щитовидной железы), приятные на вкус, не ядовитые и т.д.

В качестве примера лечебных фиточаев можно привести чай ветрогонный, действие которого объясняется рефлекторным усилением секреции и перистальтики, отчасти — прямым действием эфирных масел, содержащихся в растениях, на кишечную флору.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Чай ветрогонный рекомендуют применять при:

- привычных запорах как слабительное средство;
- геморрое;
- метеоризме;



Люди практиковали применение травяных напитков в течение многих тысячелетий. Китайцы называют травяные чаи цао ча (草茶), а цветочные — хуа ча (花茶). Исторические

летописи утверждают, что шумеры были первыми, кто использовал травяные сборы еще 5000 лет назад. Тысячелетие спустя летописи упоминают уже Индию и Китай. Около 2 тыс. лет назад появилась первая китайская книга о травах «Травник Шэнь Нуна» (神農本草經)

- повышенном образовании газов в пищеварительном тракте;
- при вздутии после операции;
- перед обследованием органов брюшной полости.



Ветрогонный чай

Rp.: *Specierum carminativarum* 100,0
D.S. По 2 столовые ложки чая 3–4 раза в день.

###

Rp.: *Foliorum Mentae piperitae*
Fructus Foeniculi
Rizomatis cum radice Valerianae āā 20,0
M.D.S. Заварить одну столовую ложку сбора в одном стакане воды, кипятить 15 мин, отжать, процедить, пить по одной столовой ложке чая 3–4 раза в день или по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана утром и вечером в теплом виде

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЧАЯ ВЕТРОГОННОГО



Измельчают лекарственное растительное сырье



Отвешивают листья мяты



Помещают листья мяты в ступку



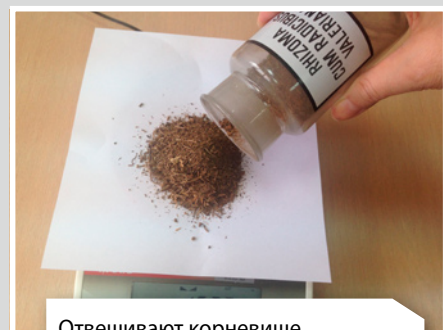
Отвешивают плоды фенхеля



Добавляют плоды фенхеля в ступку



Перемешивают листья мяты и плоды фенхеля



Отвешивают корневище с корнями валерианы



Добавляют корневище с корнями валерианы в ступку



Перемешивают сбор до однородности



Упаковывают сбор в полиэтиленовый пакет



Помещают в картонную коробку



Оформляют препарат к отпуску