

*Жармуи Р. А.*

**ПРЕИМУЩЕСТВА ГОМЕОПАТИИ ПРИ КИНЕТОЗЕ**

*Научный руководитель канд. фарм. наук, ст. преп. Ромась К. П.*

*Кафедра аптечной технологии лекарств*

*Национальный фармацевтический университет, г. Харьков*

Кинетоз определяется как явление дискомфорта у людей во время перемещения в пространстве на быстро движущихся объектах (различные виды транспорта, качели и др.).

Кинетоз - болезнь передвижения (от греч. *kynesis* - движение) - возникает при действии на организм более или менее продолжительных и изменяющихся ускорений. Существуют и другие названия кинетозов: синдром укачивания, болезнь движения, морская болезнь, воздушная болезнь, автомобильная болезнь, а также болезнь верховой езды, космическая, лифта, качелей, аттракционов и др.

Согласно статистическим данным ВОЗ, симптомы кинетоза хотя бы однократно отмечались примерно у 60 % пациентов детского возраста (до 10-12 лет). По мере взросления наблюдается тенденция к уменьшению частоты возникновения симптомов плохой переносимости передвижения с использованием тех или иных видов транспорта и составляет около 30% распространенности у взрослого населения.

Повышает вероятность появления кинетоза индивидуальные особенности и низкая сопротивляемость организма. Также симптомы кинетоза усиливаются при нестабильности эмоционального состояния, а появляющиеся симптомы укачивания, в свою очередь, провоцируют психологические реакции (страх, тревога, паническая атака).

Диагностика кинетоза осуществляется как на основании возникновения выраженных характерных симптомов, так и на результатах проведенных исследований, а именно: калорическая проба, нистагмография, вызванные вестибулярные миогенные потенциалы, исследование специфических иммунологических реакций, УЗДГ, МРТ.

Лечение кинетоза осуществляется посредством использования комплексных методов лечения, которые включают фармакотерапию и терапевтические направления без использования лекарственных препаратов: психотерапия, тренировка самоконтроля вегетативных реакций, программы активной и пассивной тренировки вестибулярной системы и другие, специально разработанные программы индивидуального характера.

Фармакотерапевтические методы лечения назначаются в первую очередь с целью купирования острого симптомокомплекса, характерного для кинетоза (головокружение, тошнота, рвота, психические расстройства и др.).

При этом следует отметить, что использование гомеопатических препаратов имеет ряд преимуществ над аллопатическими, включая безопасность применения даже в ранней педиатрической группе, что обусловлено высокой степенью распространения кинетоза именно у детей. Учитывая способность аллопатических препаратов вызывать ряд тяжелых побочных эффектов, а также наличие значительного количества ограничений к их применению (возраст, беременность и лактационный период, нефро-/гепатопатологии и т.д.), гомеопатические препараты бесспорно являются средствами выбора при терапии кинетоза.

На фармацевтическом рынке Украины номенклатура гомеопатических средств для лечения кинетоза представлена препаратами европейских стран: Вертигохель (Германия), Коккулин (Франция), Авиа-море (Россия). Препараты отечественного производства на фармацевтическом рынке Украины отсутствуют.

Таким образом, создание нового экстемпорального гомеопатического препарата на основе *Tabacum* (*Nicotiana tabacum*) для лечения кинетоза является актуальным вопросом современной фармацевтики, благодаря способности данного растения в низких гомеопатических разведениях устранять выраженные симптомы изучаемой патологии, а в более высоких гомеопатических разведениях при длительном применении привести к полному выздоровлению.