

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДУ «НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ТЕРАПІЇ ІМЕНІ Л.Т. МАЛОЇ НАМН»
ГО «УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ»
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Матеріали науково-практичної конференції
з міжнародною участю, присвяченої 100-річчю
від дня народження академіка Л.Т. Малої

**“ЮВІЛЕЙНІ ТЕРАПЕВТИЧНІ ЧИТАННЯ.
КЛІНІЧНА ТА ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА:
ДОСВІД ТА НОВІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ”**

11-12 квітня 2019 року

Науковий медичний форум внесено до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозиумів та науково-практичних конференцій, які проводитимуться у 2019 році, узгодженому в НАМН України та затвердженому МОЗ України, до розділу 4 – науково-практичні конференції під № 121.

Харків

Відповідальний редактор
Г. Д. Фадєєнко

Редакційна колегія:
Гальчінська В. Ю., Гріднев О. Є., Коваль С. М., Ісаєва Г. С.,
Колеснікова О. В., Копиця М. П., Крахмалова О. О., Несен А. О.,
Рудик Ю. С., Серік С. А., Топчій І. І.

Відповідальний секретар: Грідасова Л. М.

Ю 33 “Ювілейні терапевтичні читання. Клінічна та профілактична медицина: досвід та нові напрямки розвитку”: Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю, присвячені 100-річчю від дня народження академіка Л. Т. Малої, 11-12 квітня 2019 р. /за ред. Г.Д. Фадєєнко та ін. – Х., 2019. – 332 с.

У збірник включено тези доповідей, в яких висвітлено роль академіка Л. Т. Малої у становленні терапевтичної школи науковців, показано участь Інституту терапії в розробці основних положень профілактичної медицини, розглянуто питання профілактики неінфекційних захворювань та подальший розвиток наукових досліджень в сфері профілактики неінфекційних захворювань.

Матеріали конференції призначені для спеціалістів різних медичних спеціальностей, що займаються проблемами теоретичної та практичної медицини, а також студентам медичних закладів.

РОЛЬ МОДИФІКАЦІЇ ОБРАЗУ ЖИТТЯ В ПРОФІЛАКТИЦІ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ

Кіресів І. В., Жаботинська Н. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Артеріальна гіпертензія (АГ) – одне з найпоширеніших хронічних захворювань людини. За даними офіційної статистики, в Україні поширеність АГ серед хвороб системи кровообігу у дорослих становить 46,8%. Мета фармакотерапії АГ – зниження смертності від серцево-судинних захворювань. Усі особи з підвищеним артеріальним тиском (АТ) окрім регулярного застосування антигіпертензивних засобів повинні дотримуватись модифікації способу життя – усуненні шкідливих звичок: тютюнопаління, надмірного вживання алкоголю (вживання алкоголю не повинно перевищувати 30 мл етанолу на добу для чоловіків і 15 мл – для жінок), зменшення маси тіла, збільшення фізичної активності (регулярне виконання динамічних фізичних вправ, наприклад, швидка ходьба протягом 30-45 хвилин 5-7 разів на тиждень), обмеження додавання кухонної солі в їжі до 5,0 г на добу (1/2 чайної ложки), достатнє вживання калію, кальцію та магнію, зменшення вживання насичених жирів та холестерину.

Мета: визначити роль модифікації стилю життя в профілактиці АГ.

Матеріали і методи: нами було проведено анкетування хворих неврологічного відділення з коморбідною патологією ЦНС (дисциркуляторна енцефалопатія) та серцево-судинної системи (ішемічна хвороба серця, АГ, хронічна серцева недостатність) щодо їх обізнаності та дотримання рекомендацій по модифікації образу життя. У всіх хворих контролювався рівні АТ та ліпідів крові (холестерину, тригліцеридів, ліпопротеїдів низької та високої щільності, коефіцієнт атерогенності).

Результати: було визначено, що тільки 74,7% пацієнтів обізнані щодо модифікації стилю життя, а дотримуються його менше 50%. При тривалому моніторингу АТ визначено, що у хворих, які дотримуються модифікації стилю життя, середні рівні систолічного та діастолічного АТ були на 8,7% нижчими ніж у інших пацієнтів. Оцінюючи ліпідний спектр крові було визначено зниження всіх показників в межах 30% у хворих, які отримують статини в поєднанні з дотриманням модифікації стилю життя, в порівнянні з хворими, які отримували тільки гіполіпідемічну терапію.

Висновок: у пацієнтів, які дотримувались модифікації стилю життя, спостерігалось більш значне зниження рівнів АТ та ліпідів крові в порівнянні із пацієнтам, які не дотримувались цих рекомендацій. Також визначена недостатня поінформованість хворих на АГ про модифікацію способу життя. У зв'язку з цим необхідно активізувати роботу щодо інформування пацієнтів про необхідність дотримуватись модифікації стилю життя.