

SECTION 17. SCIENCES PHARMACEUTIQUES

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ТЕРАПИЮ АТЕРОСКЛЕРОЗА ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Науково-дослідна група:
канд.ф.наук Куценко Т.А., канд.б.наук Столетов Ю.В.
канд.ф.наук Уланова В.А., канд.ф.наук Белик Г.В.
*Национальный фармацевтический университет
Украина*

Заболевания сердечно-сосудистой системы и лежащий в основе многих из них атеросклероз являются одними из главных проблем современной медицины. Интенсивный поиск оптимальных методов лечения атеросклероза привел к появлению новых видов терапии, способствовал разработке новых лекарственных препаратов. Несмотря на определенный прогресс в лечении данной патологии, нерешенные вопросы всё еще остаются. Это, например, высокая стоимость лекарственных препаратов, появление при длительном лечении нежелательных побочных эффектов. В связи с этим разработка альтернативных методов лечения данного заболевания сегодня достаточно востребована. Одним из таких методов терапии атеросклероза является применение фитотерапии. Доступность лекарственных растений, их безопасность, взаимозаменяемость, большая возможность комбинирования в лечебных сборах, низкая стоимость по сравнению с синтетическими препаратами позволяют считать, что место, которое занимают лекарственные растения в терапии атеросклероза принадлежит им по праву [1, 2, 3, 5, 6, 13, 14, 15, 16, 17, 20].

Лекарственные растения для лечения атеросклероза применяются не только в народной, но и в научной медицине. Это, например, такие растения как боярышник, валериана, пустырник, мята, чеснок и некоторые другие (табл.1). Фитотерапия наиболее эффективна в начальной стадии заболевания, при умеренной симптоматике [1, 4, 5, 6, 7]. Не секрет, что больные атеросклерозом вынуждены принимать синтетические препараты длительное время. В результате этого к ним развивается привыкание, требующее либо увеличения дозы препарата, либо его замены. В подобных ситуациях лекарственные растения могут принести немалую пользу. Во-первых, они способны «помочь» основной терапии, во-вторых, в период «отдыха» от неё обеспечить определенную преемственность, в-третьих, позволяют уменьшить дозу основного препарата. В процессе течения болезни, в зависимости от проявлений, удельный вес фитотерапии в комплексе лечебных мероприятий может меняться. Фитотерапия способна занять доминирующее положение, применяться в равных соотношениях с синтетическими препаратами и отходить на задний план, как вспомогательная составляющая. Однако, в любом случае требуется

длительное применение лекарственных растений, так как только в этом случае они обеспечивают надлежащий терапевтический эффект [1, 2, 3, 5, 6, 7, 11, 13, 14, 15].

При лечении атеросклероза наиболее часто приходится решать следующие задачи [1, 3, 5, 10, 18, 20]:

- улучшение кровоснабжения тканей и органов, борьба с гипоксией;
- нормализация (понижение) содержания в крови атерогенных липидов (холестерин (ХС), триглицериды (ТГ)) и липопротеидов (липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП));
- повышение в крови антиатерогенных липопротеидов (липопротеидов высокой плотности (ЛПВП));
- поддержание нормальных показателей свертываемости крови;
- нивелирование воздействий на центральную нервную систему неблагоприятных экзо- и эндогенных факторов.

Нормализация липидного обмена под действием лекарственных растений в организме больного заключается в том, что они выводят из организма ХС, ТГ, ЛПНП, ЛПОНП, то есть атерогенные факторы и повышают уровень ЛПВП, который является антиатерогенным фактором. Такое действие обеспечивает комплекс биологически активных веществ (БАВ), например, витамины, органические кислоты, эфирные масла и флавоноиды, которые содержатся в растениях (табл.1). Широкие возможности выбора, взаимозаменяемость и хорошая переносимость больными позволяет использовать фитосборы длительное время [1, 3, 5, 7, 10].

Антигипоксическое действие оказывают растения, которые содержат флавоноиды, каротиноиды, лимонную кислоту и другие органические кислоты. Данные БАВ повышают устойчивость организма к кислородному голоданию или уменьшают его отрицательное действие на органы и ткани. Антигипоксическим действием обладают цветы арники горной, календулы лекарственной, пижмы обыкновенной, листья березы бородавчатой и липы сердцевидной, плоды боярышника кроваво-красного и рябины обыкновенной, трава донника лекарственного, крапивы двудомной, подорожника большого, синюхи голубой, хвоща полевого, сушеницы топяной, чистеца болотного. Использование этих растений в сборах значительно усиливает эффективность последних при лечении атеросклероза и его осложнений [6, 7, 8, 9, 10, 12, 17].

Антикоагулянтное действие лекарственных растений используется, в первую очередь, для профилактики тромбоэмболических осложнений, которые развиваются в результате нарушений механизмов свертывания крови. Процессы свертывания крови сложны и в них участвуют десятки химических факторов. При атеросклерозе свойства крови меняются, она становится более склонной к тромбообразованию. Следствием этих изменений может быть уменьшение просвета сосуда или его полная закупорка. Кроме этого, при нарушении свертывания крови повышается склонность сосудов к спазму. Таким образом, сочетание нарушений процессов свертывания крови и изменений в сосудистой стенке может

способствовать развитию таких осложнений атеросклероза, как мозговой инсульт, острый инфаркт миокарда, тромбоз и тромбоэмболия.

Лекарственные растения, которые содержат кумарины, например, донник лекарственный, листья боярышника, трава василистника, листья костеники, плоды тмина, оказывают антикоагулянтное и фибринолитическое действие. Антиагрегантным действием обладает кора ивы белой, которая содержит спирт салигенин, в организме больного окисляющийся в салициловую кислоту. Антиагрегантное действие салицилатов и, в частности, ацетилсалициловой кислоты в последние годы достаточно широко используют для профилактики тромбозов [1, 3, 10, 13, 17, 19].

Седативное (успокаивающее) действие лекарственных растений используется для устранения воздействия неблагоприятных внешних и внутренних факторов на ЦНС, которые в конечном итоге ухудшают состояние больного. Такими факторами могут быть стрессовые ситуации, неадекватная реакция на заболевание. Хорошо известно о влиянии неврозов на развитие и прогрессирование болезней системы кровообращения. Для получения успокаивающего эффекта используют траву душицы, мяты, Melissa, пустырника, кипрея, корень валерианы и синюхи [8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 19, 20].

Таблица 1

Лекарственные растения, их сырьё и фармакологические эффекты, применяемые для лечения атеросклероза

Наименование растения (сырьё)	Фармакологический эффект			
	нормализация липидного обмена	антигипоксический	снижение свертыва-	седативный
1	2	3	4	5
Арбуз (мякоть плодов)	+			
Арника горная	+	+		+
Береза бородавчатая	+	+		+
Бессмертник (цветы)	+			
Боярышник (плоды,	+	+		+
Брусника (листья,	+	+		
Бузина (цветы)		+		
Валериана (корни и				+
Гледичия (листья)	+			
Гречиха (цветы)	+			
Девясил (корень и		+		+
Диоскорея (корневище)	+			+
Донник (трава)		+	+	+
Душица (трава)	+			+

Продовження табл. 1

1	2	3	4	5
Земляника (все	+		+	
Ива белая (кора,			+	
Календула (цветы)			+	+
Калина (цветы, плоды,	+			+
Каштан конский	+		+	
Клевер луговой	+		+	
Копытень европейский				+
Кукурузные рыльца	+			
Лаванда (травя)				+
Ламинария (слоевница)	+			
Лен (семена)	+	+		
Лимонник (плоды)	+	+		
Липа (цветы)		+		+
Лук репчатый	+			
Малина (все растение)	+		+	+
Мать и мачеха	+	+		
Мелисса (травя)		+		+
Мята (травя)		+		+
Одуванчик (все	+	+		+
Омела (все растение)	+			+
Подсолнечник (семена)	+			
Пустырник (травя)				+
Росанка (травя)	+			
Рута (травя)	+			+
Рябина обыкновенная	+	+		
Рябина (Арония)	+			
Синюха (корни и		+		+
Смородина черная	+	+		
Солодка (корень с		+		+
Сушеница (травя)		+		+
Тыква (мякоть плодов)	+			
Хвощ полевой (травя)	+			

Продовження табл. 1

1	2	3	4	5
Хмель (соплодия)		+		+
Цикорий (корни)	+	+		+
Чеснок (луковица)	+			
Чистотел (трава)		+		
Шиповник (плоды,	+			
Щавель конский	+			
Яблоня домашняя	+			

Как видно из данных таблицы 1, достаточно большое количество лекарственных растений обладает собственно антиатеросклеротическим (способностью нормализовать липидный обмен), антигипоксическим, антикоагулянтным или антиагрегантным, седативным действием, т.е. теми фармакологическими эффектами, которые необходимы для лечения атеросклероза. Кроме того, практически все представленные в таблице 1 растения содержат БАВ, обладающие антиоксидантным действием, что также является немаловажным в реализации антиатеросклеротического действия, в частности в поддержании целостности и эластичности сосудистой стенки, в том числе нормального состояния эндотелия.

Широкий выбор растений с необходимыми видами действий позволяет подобрать состав фитосбора и менять его через определенные промежутки времени при лечении данной патологии. На ранних стадиях заболевания, когда нарушения липидного обмена выявляются с помощью лабораторных анализов и нет клинических поражений сосудов, рекомендуются фитосборы состоящие из 3-4 растений. При нарушениях липидного обмена и прогрессировании атеросклероза, рекомендуются фитосборы состоящие из 8-10 растений. Эти фитосборы составляют основу фитотерапии атеросклероза и применяются по 2 месяца. После подтверждения эффективности лечения, его продолжают или корректируют состав фитосбора. Лечение обычно длительное и составляет около двух лет [1, 2, 3, 4, 5, 10, 14, 16, 18].

Таким образом, в профилактике и комплексной терапии атеросклероза не последняя роль принадлежит лекарственным растениям. Их преимущества перед синтетическими препаратами заключаются в хорошей переносимости, возможности длительного применения без развития привыкания и хорошей терапевтической эффективности. В связи с этим следует отметить перспективность создания новых лекарственных препаратов на основе БАВ лекарственных растений, в частности, выделение экстрактов и их комбинирование, что также может способствовать повышению эффективности и качества лечения атеросклероза и его осложнений.

Список использованной литературы:

1. Гажев Б.Н., Виноградова Т.А., Мартынов В.К., Виноградов В.М. Лечение атеросклероза и ишемической болезни сердца. СПб: ИКФ «Мим экспресс». 1996. 256 с.
2. Лавренов В.К., Лавренова Г.В. Современная энциклопедия лекарственных растений. М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп». 2009. 272 с.
4. Фитотерапия с основами клинической фармакологии / Под ред. В.Г. Кукеса М.: Медицина.1999. 192 с.
5. Брезгин Н. Лекарственные растения центральной части России М.: Академкнига. 1993. 312 с.
6. Горбарец М.А., Западнюк В.И. Справочник по фитотерапии. Киев: Вища школа 1982. 200 с.
7. Ерофеева Л.Н., Бубенчикова В.Н., Баркалая Е.В. Биологически активные вещества чистотела большого и их фармакологические свойства. *Фармация*. 1997. №6. С. 39-41.
8. Чекман И.С., Липкин Г.Н. Растительные лекарственные средства.-Киев: Колос. ИТЭМ. 1993. 384 с.
9. Сас І.А., Грицик Л.М., Нейко О.В., Грицик А.Р. Розповсюдження, заготівля та раціональне використання лікарських рослин.-Івано-Франківськ: ЛІК, 2014. 87 с.
10. Бензель Л.В. Лікарські рослини у повсякденному харчуванні: Пряно-ароматичні рослини / Л.В.Бензель, А.Р.Грицик, Т.П. Олійник. Львів: Літературна агенція «Піраміда». 2004. 84 с.
11. Энциклопедия практической фитотерапии (Практическое применение 4260 рецептов лекарственных растений) / Гоменюк Г.А., Даниленко В.С., Гоменюк И.Г., Гоменюк Т.Г. К.: ДСГ Лтд., 2006. Книга I. 496 с.
12. Блехер Л.Б., Колосова Т.И. Лечебное применение лекарственных растений и приготовление препаратов в домашних условиях. Спб.,1992. 228 с.
13. Ефремов А.П., Шретер А.И. Травник для мужчин. М.: Асададь. 1996. 352 с.
14. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Л. 1991. 240 с.
15. Современная фитотерапия. Под. ред. В. Петкова. София. 1988. 504 с.
16. Тайс Б., Тайс П. Лекарственные травы – путь к здоровью. Пер. с нем. Р. Орлова. СПб., 1994. 330 с.
17. Растительные лекарственные средства / Под ред. Максютинной Н. П. Киев: Здоров'я. 1985. 280 с.
18. Рубцов В. Г. Зеленая аптека. 2-е изд. Лениздат. 1984. 240 с.
19. Шретер А. И. Поиски и изучение новых лекарственных растений. - М.: Знание. 1980. 64 с.
20. Дикорастущие хозяйственно-ценные растения заповедника "Ягорлык" / Шабанова Г.А, Изверская Т.Д, Гендов В.С.; Asoc. Intern. Ecologică a Păstrărilor Râului "Eco-Tiras". Ch.:S. n., 2012 (Tipogr. "Elan Poligraf" SRL). – 264 p.
21. Палов М. Энциклопедия лекарственных растений. М.1998. 467 с.