

# ІРИГАТОРИ – СУЧАСНІ ПРИЛАДИ ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОГО ДОГЛЯДУ ЗА ПОРОЖНИНОЮ РОТА

Коваленко С.М.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

e-mail: svetlana\_kovalenko77@ukr.net

Стан зубів і ясен є важливою частиною здоров'я всього організму. Основна функція іригатора - забезпечити професійний догляд за порожниною рота. Останнім часом інтерес до іригаторів порожнини рота зростає. Численні дослідження підтвердили гіпотезу про те, що щоденне використання іригатора покращує стан здоров'я порожнини рота.

Принцип дії полягає в тому, що в порожнину рота подається струмінь під напором, вимиваючи залишки їжі і хвороботворні мікроорганізми. При включенні іригатора, компресор створює в ємності тиск, під його впливом рідина надходить в насадку. Очищення відбувається під дією пульсуючого водяного струменя. Тиск води можна регулювати. Регульоване тиск струменя дозволяє ретельно очищати міжзубні простору там, де зубна щітка виявляється неефективною, а також дає можливість масажувати ясна, тим самим, покращуючи кровопостачання в них.

Корисні якості іригаторів порожнини рота: очищає міжзубні простору від залишків їжі; видаляє дрібні частинки їжі з зубоясневих складок; масажують ясна і всю порожнину рота; покращує кровопостачання м'яких тканин і кісткової системи ротової порожнини; очищає важкодоступні місця зубного ряду. Іригатори класифікуються за типами джерел енергії на: стаціонарні, портативні, проточні та механічні.

Стаціонарні іригатори - це досить великі пристрої, які повинні постійно перебувати у ванній. Вони живляться від розетки, так що їм потрібно забезпечити відповідне місце з електроживленням. Такі іригатори великі, з об'ємним резервуаром, що дозволяє використовувати їх для всієї родини (зрозуміло, при наявності достатньої кількості індивідуальних насадок).

Портативні іригатори - невеликі і працюють від акумулятора. Їх можна зарядити, а потім використовувати де завгодно - хоч у ванній, хоч в який-небудь далекій поїзді. Зазвичай такі іригатори більш компактні, легкі, більш дешеві.

Стаціонарний або портативний іригатор зазвичай складається з наступних елементів: кришки резервуара для води з відділом для зберігання насадок; резервуару для води; бази; кнопки вмикання/вимкнення; регулятора тиску; насадки; кнопки вивільнення насадки; ручки; кнопки паузи.

Проточні іригатори. Встановлюються на водопровідний кран і використовують напір водопровідної системи. Для їх роботи не потрібно електроенергії. Вентилі крана проводиться регулювання тиску рідини.

Механічні іригатори. Це портативні прилади, в яких тиск, необхідний для утворення струменя, досягається за рахунок механічного впливу на поршень. На корпусі приладу розташовується кнопка або клавіша, яку необхідно стискати пензлем руки для створення необхідного напору.

Іригатори за подачею води класифікуються на прилади: з моноструєю, пульсуючим струменем, імпульсною подачею, мікробульбашковою технологією.

Переваги стаціонарних іригаторів, які підключаються до домашньої електромережі:

- мають високу потужність;
- можливість регулювання тиску;
- не потрібно заряджати акумулятор;
- як правило в комплекті до них йдуть різні насадки;
- легко розбираються, їх зручно мити.

Недоліки стаціонарних іригаторів: незручно брати в дорогу; при експлуатації як правило створюють шум і вібрацію. Переваги портативних іригаторів, які працюють від акумулятора: зручно переносити, так як мають невелику вагу і компактність; не потрібна мережа для використання. Недоліки портативних іригаторів: необхідність частішої заміни батарейок (акумуляторів) або підзарядки; частіше виходять з ладу, так як виготовлені з легких і не зовсім міцних матеріалів; невеликий запас води в резервуарі (може не вистачати на 1 ретельну чистку всієї порожнини рота).

Зберігають іригатори у приміщеннях з відносною вологістю до 65 % та при температурі від 10 до 35 °С. Необхідно проводити регулярне очищення приладу і всіх речей. Регулярно необхідно очищати прилад вологою тканиною. Ручку іригатора необхідно протирати сухою тканиною. Відсік для насадок виймається і його можна мити під струменем води або в посудомийній машині. Простір під відсіком також необхідно періодично чистити. Не можна використовувати грубі тканини, щітки і абразивні засоби для чищення приладу. Очищення необхідно проводити, щонайменше, раз на тиждень. Якщо пристрій використовується декількома пацієнтами, необхідно чистити пристрій між сеансами його використання різними пацієнтами.

Таким чином, повноцінне очищення порожнини рота за допомогою традиційної зубної щітки важко - недоступними виявляються багато поверхні зубів. Професійний стоматологічний іригатор є незамінним предметом гігієни, що дозволяє підтримувати повсякденний догляд на високому рівні.