

ЗАХВОРЮВАННЯ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ ЯК НАСЛІДОК ЙОДОДЕФІЦИТУ

Усенко А.В., доц., к. фарм. н. Яценко О.Ю.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Однією з проблем сучасної медицини є захворювання ендокринної системи, а саме щитоподібної залози (ЩЗ), які останнім часом доволі часто спостерігаються у населення через недостачу йоду в організмі людини внаслідок дефіциту елемента в ґрунтах. Тому у таких людей можуть виникати хвороби і стани, які вимагають спеціального догляду – дотримання належного харчування, та проведення інтенсивної терапії. Однією з поширених проблем ЩЗ, спричинених йододефіцитом, може бути гіпотиреоз, який супроводжується утворенням зобу, порушенням фізіологічних функцій органів та систем людини, збільшенням маси тіла, психозом, анемією і т.д. Гіпотиреоз – не є окремим захворюванням, а являє собою клінічний синдром, обумовлений тривалою, стійкою недостатчею гормонів ЩЗ в організмі або зниженням їх біологічного ефекту на тканинному рівні. Виникає в наслідок йододефіциту, а також через ускладнення деяких захворювань ендокринної системи. Гіпотиреоз поділяють на декілька видів: первинний – обумовлений первинним ураженнями самої ЩЗ (аномалія розвитку, йододефіцит, тиреоїдит, операції на ЩЗ); вторинний – являє собою наслідки змін у гіпофізі; третинний – пов’язаний з порушеннями діяльності гіпоталамічних центрів; і периферичний – патологічний стан, обумовлений відсутністю чутливості тканин організму до тиреоїдних гормонів. Окрему проблему складає йододефіцит у вагітних, що може призвести до патології ЩЗ не тільки самої жінки, але й плода і дитини.

Мета. Тому метою нашої роботи було дослідження можливого йододефіциту у студентів НФаУ з різних регіонів України. Для здійснення поставленого завдання були вивчені матеріали, щодо впливу йоду на організм людини, на утворення гормонів щитовидної залози та її розвиток. Щоб попередити хвороби, спричинені йододефіцитом чи надлишком цього елемента, потрібно знати про його вміст в організмі. Існує декілька методів для визначення кількості йоду в крові: ймовірний (легко виконати в домашніх умовах), приблизний, точний (лабораторні методи). Для проведення дослідження використовували ймовірні методи.

Результати дослідження. Серед 37 студентів НФаУ, які проводили йодний тест, дефіцит йоду було виявлено у 16 студентів: з Київської, Полтавської, Хмельницької, Вінницької та Дніпропетровської областей. Серед 5 студентів з Західної України (Львівська, Волинська, Тернопільська області), у 4 виявлено дефіцит йоду, у 1 – ймовірний дефіцит.

Висновки. Таким чином, якщо населення буде максимально проінформоване про симптоми йододефіциту, про те, як саме перевірити недостачу йоду в організмі, та як уберегти себе від захворювань щитовидної залози, це допоможе знизити кількість хворих, а в разі виявлення дефіциту вчасно звернутися до лікаря, задля проведення відповідного лікування чи профілактики.