

КОЛЬОРОВА СМУЖКА ТА ХІМІЧНИЙ СКЛАД ЗУБНИХ ПАСТ

*О. Нерука, керівники – О. А.Шемчук, О. В. Рудакова
Коледж Національного фармацевтичного університету*

Другою групою досліджуваних засобів були зубні паста. В Інтернеті з'явилась інформація про кольорове маркування тюбиків зубної паста, що на кожній упаковці зубної паста є смужка певного кольору, який вказує на особливості складу даної паста. Існує багато версій стосовно такого маркування, але ми вирішили перевірити версію відповідності хімічного складу паста на кольору смужки на упаковці.

За основу взяли таку теорію маркування:

- ✓ Чорна смужка – 100% містить хімічні та абразивні речовини. Така паста рекомендується тільки для відбілювання.
- ✓ Синя смужка – менш шкідлива зубна паста, в складі якої 80% хімічних речовин. При тривалому використанні може викликати пародонтоз та інші ускладнення, тому використовується тільки в лікувальних цілях протягом короткого періоду часу.
- ✓ Червона смужка – паста на 50% складається з агресивних компонентів, вона не підходить людям з проблемами ясен.
- ✓ Зелена смужка – повністю натуральний продукт, рекомендований стоматологами для постійного використання.

Досліджувані бренди зубних паст за кольором маркувальної смужки розподілились наступним чином:

Зелена смужка – Biomed, Splat, Новый жемчуг, *Melica Organic*.

Синя смужка – *Aquafresh*, Colgate, FRESHGUARD, Parodontax, LACALUT.

Червона смужка - *Blend-a-med*.

Чорна смужка – *PresiDENT*, Sanino, Лесной бальзам, Дракоша.

Вивчивши склад вказаних паст, ми робимо висновок, що насправді хімічний склад не має відношення до кольорового маркування на тубі зубної паста. Кольорова смужка використовується в технологічному процесі виготовлення упаковки й за бажанням замовника може бути будь-якою.

Але вивчаючи склад зубних паст нами було виявлено в деяких з них вміст агресивних ПАР, які можуть подразнювати слизову оболонку ротової порожнини та викликати запалення ясен. Наприклад:

Cocoaminopropyl betaine – Дракоша, SENSODYNE, Parodontax, Aquafresh, PresiDENT. SLS – Blend-a-med, LACALUT, Splat, Colgate, Новый жемчуг, Sanino. , Лесной бальзам.

Пасти, що містять сучасні м'які ПАВ - Melica Organic, Biomed.

Метою нашою роботи не була реклама визначених брендів. Ми прагнули отримати інформацію, яка буде маленьким поживним зернятком для збереження нашого здоров'я. Ми пропонуємо вам долучитись до наших експериментів та перевірити вдома ваші улюблені бренди.

СИГНАЛИ, ЯКІ ТІЛО ПОВІДОМЛЯЄ ПРО НЕСТАЧУ ЙОДУ

А. Пономар, В. Богдан, В. Пчелка, керівник – С.В.Косаріна

Житлово-комунальний коледж імені О.М.Бекетова

Йод є надзвичайно важливим для нашого здоров'я, тому що він необхідний для виробництва гормонів щитовидної залози. Наше тіло не може його виробляти, тому ми повинні отримувати його з їжі. Найбагатшими йодом продуктами є морські водорості, чорнослив, яйця, молочні продукти, йодована сіль, риба і морепродукти.

Дефіцит йоду може привести до серйозних захворювань. Тому сьогодні ми опишемо найбільш поширені ознаки дефіциту йоду. Якщо ви відмітили будь-якої з цих симптомів, ми радимо вам відвідати фахівця і перевірити вашу щитовидну залозу.

Проблеми зі шкірою і волоссям

Випадання волосся і суха, сверблячі шкіра є ознаками нестачі йоду, так як він регулює гідrataцію шкіри, сприяє загоєнню ран і рубців і навіть уповільнює поява зморшок. Крім усього іншого, йод сприяє регенерації волосся.

Вам постійно холодно

Навіть якщо вдома не холодно, ви хочете укутатись у ковдру. У той час як інші носять футболки або тонкі блузки, ви носите светр, але все одно тремтіть від холоду. Однією з причин може бути дефіцит йоду, тому що нестача йоду призводить до уповільнення метаболізму, який змушує організм виробляти менше енергії і, отже, постійно мерзнути.