

# ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ПЛОДІВ КАЛИНИ ЗВИЧАЙНОЇ В МЕДИЦИНІ

Леонтієв Б. С.

Національний фармацевтичний університет, м Харків, Україна

Калина звичайна *Viburnum opulus* займає значне місце серед культивованих рослин України завдяки своїм морфологічним особливостям, через цей факт виведено низку різноманітних сортів. Широкий ареал зростання, від центральної та південної Європи і аж до Північної Африки або Малої Азії створюють широку сировинну базу. Така кількість лікарської рослинної сировини дозволяє використання у виготовленні препаратів в промислових масштабах. Плоди калини звичайної та субстанції з них мають неоціненний обсяг корисних ефектів для людського організму. Це доводить аналіз як стародавніх записів, так і сучасних джерел інформації. Численні дослідження іноземних науковців вирізняють значну кількість фармакологічних ефектів. На даний час цей вид лікарської рослинної сировини застосовується переважно у народній медицині, а також існує багато способів як реалізувати його потенціал. Широкого застосування субстанції плодів набули в косметологічній галузі. Найбільш доступним та ефективним є використання різних екстрактів плодів у складі кремів, лосьйонів, масок, скрабів. На жаль, на даний час в медицині цей вид ЛРС досяг меншої вживаності. Це пояснюється недостатнім вивченням та небажанням лікарів переходити на більш безпечні препарати рослинного походження з м'якою дією, порівняно з синтетичними більш дешевими сурогатами.

Нашою метою є моніторинг усіх можливих фармакологічних ефектів плодів калини звичайної (*Viburnum opulus* fruits) для чіткого з'ясування перспектив створення лікарських засобів на їх основі.

Наукові статті висвітлюють антимікробний, антиоксидантний, антиуролітичний, мембраностабілізуючий, протипухлинний, протизапальний, седативний ефекти. Цей спектр ефектів може співвідноситися з лікуванням більшості захворювань різних органів та систем людини. Нашими дослідженнями був виявлений вміст декількох груп біологічно активних речовин. Серед них наявні поліненасичені жирні кислоти, органічні кислоти, макро- та мікроелементи, що необхідні для нормального функціонування та підтримання здоров'я організму людини.

Отже, перспективним є створення субстанцій з плодів калини звичайної з мембраностабілізуючою та седативною активністю, що може бути застосовано в лікуванні таких захворювань, як: артеріальна гіпертензія, вегето-судинна дистонія та нервові розлади.