

## ОСОБЛИВОСТІ ЛІКУВАННЯ ЧЕРВОГО ПЛОСКОГО ЛИШАЮ

Башура О.Г., Шмелькова К.С., Кран О.С.

<sup>1</sup>Національний фармацевтичний університет, м Харків, Україна

Червоний плоский лишай - один з найпоширеніших хронічних дерматозів. В останні роки число хворих цим дерматозом неухильно зростає. Згідно з даними останніх публікацій вітчизняних і зарубіжних авторів, червоний плоский лишай прийнято розглядати як мультифакторіальне захворювання, в якому беруть участь нейроендокринні, метаболічні та імунні механізми і при якому ендогенні і екзогенні фактори, поряд з імунними дефектами, можуть відігравати певну роль у формуванні і характер перебігу патологічного процесу.

Терапія червоного плоского лишая є складним завданням, і один з основних дискусійних питань на сьогоднішній день пов'язаний з тим, що існуючі методи терапії червоного плоского лишая в ряді випадків недостатньо ефективні, проводяться тривало і нерідко викликають побічні ефекти. Але немає сумнівів в тому, що позитивний ефект терапії можливий лише при комплексному і індивідуальному підході з урахуванням форми, стадії і тривалості захворювання, локалізації та поширеності висипань, залучення в патологічний процес слизових оболонок і придатків шкіри - волосся і нігтьових пластин, важкості суб'єктивних відчуттів і впливу захворювання на якість життя пацієнта, попереднього лікування та його ефективності, а також, безумовно, віку пацієнта, його супутніх соматичних захворювань і психоемоційного статусу. Перед призначенням комплексного лікування вкрай важливо виявити фактори, які могли сприяти розвитку захворювання - побутові і професійні шкідливості, вогнища хронічної інфекції, стресові ситуації, супутні соматичні захворювання, а також простудні та вірусні інфекції та по можливості усунути їх, від цього буде залежати успіх проведеної терапії і тривалість ремісії.

На сьогоднішній день існує безліч методик лікування червоного плоского лишая, але немає єдиного загальноприйнятого методу, який буде відповідати критеріям ефективності, безпеки та забезпечувати тривалу ремісію. Очевидно, що більшість сучасних методів лікування, враховуючи патогенез захворювання, направлено на корекцію порушень імунного статусу у хворих червоним плоским лишаєм. Звідси напрашується висновок, що імуномодуюча терапія на сьогоднішній день грає важливу роль в лікуванні даної патології. У зв'язку з цим пошук і вивчення ефективного і безпечного препарату, що володіє імуномодуючою активністю, представляється перспективним і актуальним.