

ХІМІЧНИЙ СКЛАД ТА ВИКОРИСТАННЯ В МЕДИЦИНІ ОЛІЇ З КІСТОЧОК ПЛОДІВ КАЛИНИ

Ярошенко А.О., Шпичак О.С.

**Кафедра промислової фармації та економіки
Інституту підвищення кваліфікації спеціалістів фармації
Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна**

Використання ягід калини *Viburnum opulus L.* в медицині загальновідоме, однак кісточок з плодів зазвичай позбуваються, незважаючи на те, що вони є джерелом жирних кислот, амінокислот, мікро- і макроелементів та інших біологічно активних сполук. З них, зокрема, одержують олію, яка виявляє широкий спектр терапевтичної дії.

Олія з кісточок калини – масляниста рідина від бурого до червонувато-коричневого кольору, зі специфічним запахом сировини, що використовується. Одержують її холодним віджимом насіння і використовують як біологічно активну харчову і косметичну добавку.

До складу олії входять вітаміни А, Е, С, F, К і Р, каротиноїди, флавоноїди і вільні амінокислоти (у тому числі Омега-6), а також калій, кальцій, залізо, мідь, селен, олеїнова, пальмітинова, стеаринова, мірістинова, пальмітолеїнова, лінолева та ліноленова кислоти.

Унікальність олії з кісточок калини полягає в тому, що у ній надзвичайно високий вміст натурального вітаміну Е і провітаміну А, які є потужними антиоксидантами. Причому завдяки наявності вітаміну Е, організм здатний повністю засвоїти каротиноїди (провітамін А). Крім того, каротиноїди і вітамін Е звільняють організм від вільних радикалів, що утворюються при дії шкідливих факторів і можуть викликати пошкодження клітин, старіння організму, артрит, а також онкологічні захворювання.

Супозиції з олією з кісточок калини застосовують при хронічних запальних захворюваннях придатків матки, а також при дисфункції нижніх сечовивідних шляхів.

Застосування олії калини внутрішньо допомагає: збагатити організм вітамінами А та Е і підвищити його захисні сили; відрегулювати обмін жирів, білків, вуглеводів і знизити рівень холестерину в крові; підвищити еластичність стінок кровоносних судин; нормалізувати функції шкіри, слизових оболонок, поліпшити зір; відновити статеву і репродуктивну функції; збільшити ефективність комплексної терапії виразок шлунково-кишкового тракту; вивести шлаки і радіонукліди з організму, покращити його імунологічні показники; підвищити опірність після фізичного перенавантаження та тривалих хронічних захворювань.

Олію з кісточок калини застосовують для лікування захворювань і уражень шкіри. Значний вміст лінолевої і олеїнової кислот дозволяє використовувати її для виготовлення косметичних засобів та лікарських препаратів. Олія калини у складі рецептури крему виявляє комплексну дію: живить і пом'якшує шкіру, благотворно впливає на тканинний обмін, підвищує еластичність шкіри і нормалізує її функції.