

СИНДРОМ «СУХОГО ГЛАЗА» – БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Заиграева А. В., Орловецкая Н. Ф.

Национальный фармацевтический университет,

г. Харьков, Украина

ninelorlv@gmail.com

Синдром сухого глаза (ССГ) относится к числу широко распространенных глазных заболеваний. По данным зарубежных авторов около 10-15% населения планеты страдает от синдрома «сухого глаза». Широко освещенной проблеме ССГ за рубежом в нашей стране пока уделяется мало внимания. Однако проблема диагностики и лечения больных с ССГ в последние годы привлекает все большее внимание офтальмологов нашей страны.

«Сухой глаз» – это обычное нарушение выделения слезной жидкости, которое, в основном, возникает от недостатка водяной жидкости или в результате повышенной эвапорации. Основным методом лечения недостаточности водяной слезы является местное использование увлажнителей в виде глазных капель и мазей. Лечение больных с ССГ должно быть комплексным, но основным направлением в местной терапии является применение средств, действие которых должно способствовать восстановлению слезной пленки, т.е. воздействовать непосредственно на причину его возникновения. Как правило, это водные растворы гидрофильных биологически инертных полимеров, так называемые препараты «искусственной слезы», которые образуют на поверхности глаза пленку, включающую в себя и элементы натуральной слезы. В качестве искусственных слез в настоящее время используется целый ряд лекарственных препаратов.

В результате проведенных маркетинговых исследований было установлено, что в настоящее время в Украине зарегистрированы различные препараты «искусственной слезы», основную долю которых занимают препараты зарубежных фармацевтических компаний. Лекарственные препараты выпускают в виде капель (основная масса) или гелей на основе гиалуроновой кислоты, производных целлюлозы, карбомеров, поливинилового спирта, полиэтиленгликоля и др. К препаратам низкой вязкости относятся бесконсервантные препараты Оксиал (Santen), Хило-Комод (Ursapharm), а также составы, содержащие консервант – Слеза Натуральная (Alcon), Гипромелоза-П (Unimed Pharma), Лакрисифи (SIFI), Дефислез (Синтез, РФ). К гелевым препаратам – Офтагель (Santen), Видисик (Bausch&Lomb) и Систейн (Alcon). Промежуточное по вязкости положение занимает препарат «искусственной слезы» Лакрисин (Spofa).

Необходимо отметить, что рассматриваемый вопрос далек от своего решения – основной проблемой всех глазных капель является низкая вязкость среды, что приводит к быстрому вымыванию лекарственных веществ и снижению терапевтического эффекта. Необходим поиск новых лекарственных препаратов с высокой биологической доступностью.