

ИССЛЕДОВАНИЕ ИСТОРИИ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Подколзина М. В., Накотенко А. С.

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина.

Кафедра организации и экономики фармации

economica@nuph.edu.ua

Гипертоническая болезнь является широко распространенным и опасным заболеванием, которое может привести к инсультам и инфарктам, поэтому было целесообразно изучить исторические аспекты подходов к лечению гипертонической болезни (ГБ).

Методы исследования: исторического поиска и анализа данных литературы.

Результаты исследования. Современные представления о сердечно-сосудистой системе начали формироваться с работы врача Уильяма Гарвея (1578-1657). Гипертония как нозологическая единица возникла в 1896 году после изобретения сфигмоманометра на основе манжеты Сципионом Рива-Роччи. Это изобретение позволило проводить измерение артериального давления в клинических условиях.

В XIX и XX веках, прежде чем было найдено эффективное медикаментозное лечение ГБ, методы для снижения давления включали строгое ограничение потребления натрия и терапию пирогенными веществами. Первый химический препарат для лечения ГБ, тиоцианат натрия, был использован в 1900 году, но при этом было выявлено много побочных эффектов, в связи с чем он широко не применялся. Наиболее популярными и достаточно эффективными были хлорид тетраметиламмония и его производные гексаметоний, гидралазин и резерпин.

Основной прорыв в медикаментозном лечении ГБ был достигнут с открытием первых хорошо переносимых препаратов, первым из них был диуретик хлоротиазид. Он увеличивал выделение солей, одновременно предотвращая накопление жидкости. В 1940-е годы сформировалась первая стратегия лечения ГБ. В ее основе лежали строгая диета и некоторые лекарственные препараты, например, пентакин. В 1963 году появились бета-блокаторы, которые позволяли контролировать сердечный выброс и ритм.

Выводы. История изучения ГБ и подходов к ее лечению представлена в записях Томаса Юнга (1808 г.), а как отдельное заболевание ГБ описана в 1896 году после изобретения сфигмоманометра. В числе задач, которые предстоит решить: более точная диагностика, создание эффективных комбинированных препаратов и проведение просветительской деятельности среди населения.