

SECTION VII. PHARMACY

ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА:

Столетов Юрий Витальевич

кандидат биологических наук

Национальный фармацевтический университет

Куценко Татьяна Александровна

кандидат фармацевтических наук

Национальный фармацевтический университет

Уланова Вера Анатольевна

кандидат фармацевтических наук

Национальный фармацевтический университет

Белик Галина Владимировна

кандидат фармацевтических наук

Национальный фармацевтический университет

УКРАИНА

Проблема лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе, ишемической болезни сердца (ИБС) и наиболее её частого проявления стенокардии, является актуальной в настоящее время. Последствия, которые вызывает данное заболевание, могут привести, как к потере работоспособности, так и смерти больного. Исходя из важности проблемы на сегодня имеется огромный арсенал лекарственных средств для лечения ИБС. Базовыми препаратами являются антиангинальные средства, которые представлены современными и эффективными лекарствами.

Большинство из этих препаратов, в том числе, самые эффективные из них нитраты и препараты нитратоподобного действия, селективные блокаторы медленных кальциевых каналов, блокаторы бета-адренорецепторов, имеют много побочных эффектов [1, 2, 3, 4, 5].

С учетом того, что эти препараты больному приходится применять длительно, их побочное действие существенно осложняет проведение эффективной фармакотерапии. Поэтому врачу время от времени приходится проводить замену препаратов, которые вызывают осложнение, на другие более безопасные.

Перспективными объектами в плане выхода из сложившейся ситуации могут стать препараты на основе лекарственных растений. Известно, что лекарственные растения достаточно широко используются для лечения ИБС в народной медицине [2, 4, 6, 7, 12, 16]. Однако, следует обратить внимание, что такие растения, как боярышник кроваво-красный, валериана

лекарственная, ландыш майский, некоторые виды наперстянок, пустырник обыкновенный довольно давно, также применяют и в официальной медицине для лечения ИБС. При этом, согласно данным литературы и интернет-ресурсов, мало востребованными остаются многие другие лекарственные растения, которые обладают необходимыми для лечения ИБС фармакологическими эффектами [7, 8, 9, 10, 16]. Лекарственные растения, естественно не претендуют на полную замену синтетических базисных лекарственных препаратов, но они могут быть хорошим дополнением для них. Также трудно переоценить, какое значение имеет применение препаратов растительного происхождения для профилактики ИБС.

Целью нашей работы стал анализ имеющихся данных литературы и интернет ресурсов для выяснения возможности более широкого использования лекарственных растений для профилактики и лечения ИБС.

Как хорошо известно, ИБС - хронический патологический процесс, обусловленный недостаточностью кровоснабжения миокарда, в подавляющем большинстве случаев является следствием атеросклероза и/или тромбоза, реже функционального спазма, коронарных артерий. Исходя из особенностей патогенеза данного заболевания, основными задачами, которые необходимо решать при лечении ИБС, являются следующие:

- улучшение кровоснабжения миокарда и других тканей и органов;
- нормализация содержания в крови липидов (холестерина), триглицеридов, липопротеидов высокой плотности, липопротеидов низкой плотности, липопротеидов очень низкой плотности;
- снижение артериального давления и регуляция сосудистого тонуса;
- поддержание нормальных показателей свертывания крови;
- оптимизация энергетических и пластических процессов в миокарде;
- обеспечение оптимального водного и солевого баланса;
- успокаивающее (седативное) воздействие на ЦНС при необходимости;
- профилактика осложнений.

В ходе проведения анализа данных литературы и интернет-ресурсов нами было найдено достаточно много лекарственных растений, которые можно применять для лечения ИБС. Лекарственные растения и особенности их фармакологической активности представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Лекарственные растения и их фармакологические эффекты,
которые используют для лечения ИБС**

Растение, его сырье	Фармакологические эффекты							
	Антиатеро- склеротический	Сосудо- расширяющий	Спазмолити- ческий	Кардио- нический	Антигипо- ксийский	Антикоа- гулянтный	Диуретический	Седативный
Адонис весенний, трава				+			+	+
Аир болотный, корневище		+					+	+

Продовження табл. 1

Растение, его сырье	Фармакологические эффекты							
	Антиатеро-склеротический	Сосудо-расширяющий	Спазмоли-тический	Кардиога-нический	Антигипо-кический	Антикоа-гулянтный	Диуретический	Седативный
Арника горная, соцветия	+	+			+			+
Багульник болотный, побеги		+						+
Барвинок малый, трава		+	+					+
Белокопытник обыкновенный, листья			+			+	+	
Береза белая, листья, почки, сок	+	+	+		+		+	
Бессмертник песчаный, цветы	+		+				+	+
Боярышник крова-красный, цветы, плоды, листья	+	+	+	+	+	+	+	+
Брусника обыкновенная, листья, плоды	+	+	+		+		+	
Бузина черная, цветы		+			+		+	
Валериана лекарственная, корневище с корнями		+	+				+	+
Вереск обыкновенный, трава			+				+	+
Донник лекарственный, трава		+	+		+	+		+
Душица обыкновенная, трава	+		+				+	+
Желтушник серый, трава		+	+	+			+	
Земляника лесная, листья, плоды	+	+	+			+	+	
Календула лекарственная, цветы			+			+	+	+
Каштан конский, плоды	+	+	+			+		
Ландыш майский, цветы			+	+			+	+
Лимонник китайский, плоды, листья				+	+			

Продовження табл. 1

Растение, его сырье	Фармакологические эффекты							
	Антиатеросклеротический	Сосудорасширяющий	Спазмолитический	Кардиотонический	Антигипоксический	Антиагулянтный	Диуретический	Седативный
Липа сердцевидная, цветы			+		+		+	
Мелисса лекарственная, трава		+	+		+			+
Наперстянка, листья				+			+	
Одуванчик лекарственный, листья, корни	+				+		+	+
Пустырник обыкновенный, трава		+	+	+			+	+
Рябина обыкновенная, цветы, плоды	+	+			+		+	
Солодка голая, корни		+	+		+		+	+
Сушенница топяная, трава			+		+		+	+
Хвощ полевой, трава	+		+		+		+	
Черника обыкновенная, плоды, листья			+		+		+	
Чистотел большой, трава		+	+		+		+	

Выше мы указали основные задачи, которые необходимо решать при лечении ИБС. Ими необходимо руководствоваться при подборе лекарственных растений и составлении фитосборов. При этом необходимо учитывать основные виды действия лекарственных растений (табл.1).

Антиатеросклеротическое действие лекарственных растений направлено на выведение из организма холестерина и атерогенных липопротеидов. В конечном итоге это приводит к снижению атерогенных факторов в сыровотке крови, а вероятность атеросклероза и темпы его прогрессирования снижаются. Известно большое количество растений с антиатеросклеротическим действием. Например, чеснок, трава тысячелистника, корни одуванчика и др. (табл.1).

Сосудорасширяющее действие, как правило, приводит к гипотензивному эффекту. Оно может использоваться при сочетании ИБС и гипертонии. Как видно из данных таблицы, способностью расширять сосуды обладают многие лекарственные растения. Из них наиболее известны трава сушенницы топяной, донника лекарственного, плоды рябины черноплодной и боярышника и

некоторые другие. Спазмолитическое действие чаще всего не дает выраженного гипотензивного эффекта. Растения, которые обладают данным действием (табл.1) можно использовать для уменьшения спазма артерий, например, мозговых, коронарных, нижних конечностей. Следствием действия таких растений является улучшение регионарного кровоснабжения, в том числе и сердца, что важно для лечения ИБС [2, 4, 12, 13, 15].

Кардиотоническое действие лекарственных растений может применяться, когда по целому ряду причин сила сердечных сокращений падает. Например, при атеросклерозе или рубцах после инфаркта миокарда. Как видно из таблицы, имеется достаточное количество растений, которые обладают кардиотоническим действием. Это горичвет весенний, ландыш майский, боярышник кроваво-красный и другие. Нужно помнить, что использовать лекарственные растения с кардиотоническим действием необходимо под наблюдением врача [2, 4, 11, 16].

Антигипоксическое действие оказывают многие растения. Данное действие повышает устойчивость организма к кислородному голоданию и уменьшает его отрицательное воздействие на органы и ткани. Использование таких растений (таблица 1) в сборах повышает их эффективность и может быть использовано при лечении ИБС и сопутствующего ей атеросклероза [2, 4, 11].

Антикоагулянтное действие лекарственных растений используют чаще всего для профилактики тромбоэмболических осложнений, которые часто встречаются при ИБС. Из лекарственных растений наиболее известен донник лекарственный, действующим веществом которого являются кумарины. Также известно, что в листьях боярышника кроваво-красного содержатся эти соединения. Кора ивы белой содержит спирт салигенин, который в организме окисляется в салициловую кислоту. Салицилаты в свою очередь, обладают антиагрегантным действием [2, 4, 14, 15, 16].

Диуретическое действие является одним из наиболее распространенных эффектов лекарственных растений, многие из которых безопасны для организма. Кроме того, они не так интенсивно, как большинство синтетических препаратов, выводят из организма ионы калия, которые необходимы для нормальной работы сердца. Диуретическое действие лекарственных растений не так сильно, как у классических препаратов, но достаточно стабильно. Использование фитосборов (табл.1) поможет больному стабилизировать повышенное артериальное давление, уменьшить отечность [2, 4, 12, 15, 16].

Седативное действие, которое оказывают лекарственные растения отличается также стабильностью и мягкостью. Сборы лекарственных растений показаны в тех случаях, когда отмечаются нарушения сна, стрессовые ситуации и другие состояния, которые способствуют активации ЦНС и могут негативно сказаться на работе сердечно-сосудистой системы [2, 4, 12].

Подводя итог, можно отметить, что возможности фитотерапии велики, но не безграничны. Широкие возможности выбора, взаимозаменяемость и хорошая переносимость позволяют применять фитосборы длительное время. Этим они выгодно отличаются от синтетических средств [2, 7, 13, 14, 15, 16].

Биологически активные вещества растений действуют верно, но относительно медленно. Они не могут с такой же быстротой купировать боли при стенокардии, как нитроглицерин. Однако, фитотерапия эффективна в начальной стадии заболевания или при умеренной клинической симптоматике. Большое значение она имеет для профилактики. Фитотерапия способна помочь основной терапии, в период завершения курса лечения может обеспечить преемственность лечения. При комбинации с синтетическими препаратами способствует уменьшению дозировок последних и нивелируют часть побочных эффектов.

Выводы:

1. Имеется большое количество лекарственных растений, которые благодаря наличию необходимых фармакологических эффектов можно применять для лечения ИБС.

2. Лекарственные растения в отличие от синтетических препаратов, применяемых для терапии ИБС, имеют меньше побочных эффектов и обладают хорошей переносимостью.

3. С учетом того, что лекарственные растения имеют широкий спектр фармакологической активности целесообразно проводить лечение сборами лекарственных растений.

4. Преимущество фитосборов состоит в том, что они могут включать различные комбинации растений и вариантов этих комбинаций очень много.

5. Нецелесообразно проводить фитотерапию сборами малого состава. Как правило, результативны сборы состоящие из 8-10 растений.

6. Лечение фитосборами необходимо проводить длительно, при этом лечение одним сбором не должно превышать 2-3 месяцев.

7. При лечении фитосборами больной должен придерживаться необходимой диеты и комплекса других оздоровительных мероприятий.

8. Углубленное изучение и введение применяющихся при ИБС в народной медицине лекарственных растений в клиническую практику (включая, возможно, создание на их основе новых фитопрепаратов) является перспективным и целесообразным.

Список использованных источников:

1. Бут, Г. (2004). Еще раз об атеросклерозе. *Ліки України*, (11), 9-11.
2. Гажев, Б. Н., Виноградова, Т. А., Мартынов, В. К. & Виноградов, В. М. (1996). *Лечение атеросклероза и ишемической болезни сердца*. СПб: ИКФ «МиМ экспресс».
3. Гоменюк, Г. А., Даниленко, В. С., Гоменюк, И. Г. & Гоменюк, Т. Г. (2006). *Энциклопедия практической фитотерапии (Практическое применение 4260 рецептов лекарственных растений)*. Київ: ДСГ Лтд.
4. Кукеса, В. Г. (ред.). (1999). *Фитотерапия с основами клинической фармакологии*. М.: Медицина.
5. Дроговоз, С. М., Гудзенко, А. П., Бутко, Я. А. & Дроговоз, В. В. (2010). *Побочное действие лекарств: учебник-справочник*. Харьков.
6. Блехер, Л. Б. & Колосова, Т. И. (1992). *Лечебное применение лекарственных растений и приготовление препаратов в домашних условиях*. Санкт-Петербург.
7. Лавренова, В. К. & Лавренова, Г. В. (2009). *Современная энциклопедия лекарственных растений*. М.: Олма Медиа Групп.

8. Носов, А. М. (2000). *Лекарственные растения*. М.: ЭКСМО-Пресс.
9. Яковлева, Г. П. & Блинова, К. Ф. (ред.). (1996). *Растения для нас. Справочное пособие*. Изд-во «Учебная книга».
10. Задорожный, А. М. (авт.-сост.). (2001). *Травы и здоровье. лекарственные растения*. Махаон: Гамма Пресс 2000.
11. Рыжская, В. (сост.). (2010). *100 самых популярных лечебных растений*. Донецк: Мультипресс.
12. Чекман, И. С. & Липкин, Г. Н. (1993). *Растительные лекарственные средства*. Киев: Колос. ИТЭМ.
13. Сас, І. А., Грицик, Л. М., Нейко, О. В. & Грицик, А. Р. (2014). *Розповсюдження, заготівля та раціональне використання лікарських рослин*. Івано-Франківськ: ЛІК.
14. Ефремов, А. П. & Шретер, А. И. (1996). *Травник для мужчин*. М.: Асададь.
15. Носаль, М. А. & Носаль, И. М. (1991). *Лекарственные растения и способы их применения в народе*. Львів.
16. Тайс, Б. & Тайс, П. (1994). *Лекарственные травы – путь к здоровью*. (Р. Орлова, пер. с нем.). Санкт-Петербург.