



Міністерство охорони здоров'я України
Національний фармацевтичний університет
Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації НФаУ
Кафедра промислової фармації та економіки
Українська академія наук
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація апітерпевтів»



Матеріали

Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю

«СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ АПІТЕРАПІЇ В УКРАЇНІ» (25 січня 2020 року)

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

ХАРКІВ
2020

Редакційна колегія:

проф. Котвіцька А.А., проф. Загайко А.Л., проф. Галій Л.В.,
проф. Шпичак О.С., проф. Ярних Т.Г., доц. Криськів О.С., доц. Чан Т.М.

Конференція зареєстрована в УкрІНТЕІ (посвідчення № 744 від 09.12.2019 р.).

С 89 Сучасні досягнення та перспективи розвитку апітерапії в Україні : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (25 січня 2020 р., м. Харків). / за редакцією академіка УАН О. С. Шпичака. – Х. : Вид-во «Оригінал», 2020. – 221 с.

Збірник містить матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Сучасні досягнення та перспективи розвитку апітерапії в Україні» (25 січня 2020 року), на якій розглянуто теоретичні та практичні аспекти розвитку апітерапії та бджільництва в Україні. Висвітлені питання з технології ліків, аналізу та контролю якості лікарських засобів, фармакологічні та клінічні аспекти вивчення та впровадження нових лікарських апіпрепаратів, застосування продуктів бджільництва та їх стандартизованих субстанцій, економіко-правові, наукові, інформаційні аспекти лікарського забезпечення та фармацевтичної освіти.

Для широкого кола наукових та практичних фахівців у галузі фармації та медицини, апітерапії, бджільництва та косметології.

Редколегія не завжди поділяє погляди авторів статей.

Автори опублікованих матеріалів несуть повну відповідальність за підбір, точність наведених фактів, цитат, економіко-статистичних даних, власних імен та інших відомостей.

Матеріали подаються мовою оригіналу.

УДК 615.324 638.167 638.178

ДОЦІЛЬНІСТЬ СТВОРЕННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК З ПРОДУКТАМИ БДЖІЛЬНИЦТВА

Якущенко В.А., Бур'ян К.О., Губченко Т.Д., Файзуллін О.В.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
viktoriamyab6@gmail.com*

У сучасної людини істотно змінився ритм життя - відпала потреба у щоденній фізичній роботі, коли для організації свого життя людина була змушена тяжко працювати (орати, ходити пішки величезні відстані, колоти дрова, носити воду тощо), для забезпечення побуту людина витрчала багато енергії яку потім компенсувала великим обсягом калорійної їжі. В наш час багато видів діяльності автоматизовано та механізовано, спосіб життя став більш урбанізований, малорухомий і це призвело до того що звичайна людина на організацію свого життя витрачає в 1,5-2 рази менше енергії ніж раніше.

За даними спеціальних досліджень пересічний мешканець мегаполісу витрачає 2200-2600 ккал на добу, в той час як цей показник декілька десятиліть тому був 4000-5000 ккал на добу, відповідно зменшилась потреба людини у великій кількості їжі й у світі вже наявна тенденція зменшення обсягу щоденного раціону харчування майже у два рази, а це означає, що організм в два рази менше отримає вітамінів, природних антибіотиків, мікроелементів тощо, однак фізіологічна норма необхідна для нормальної діяльності організму залишилась. Таким чином, виникає потреба компенсації нестачі вітамінів та мікроелементів у вигляді концентрованих засобів, і саме цю роль успішно виконують дієтичні добавки (ДД), які наразі закон визначає як харчовий продукт, що споживається у невеликих визначених кількостях додатково до звичайного харчового раціону, який є *концентрованим джерелом поживних речовин*, у тому числі білків, жирів, вуглеводів, вітамінів, мінеральних речовин (цей перелік не є виключним)...

В свою чергу, всі продукти бджільництва є концентратами біологічно активних речовин, зокрема: мед містить моносахариди та органічні кислоти, необхідні для енергоутворення; прополіс - рослинні смоли, вітаміни, бальзами у вигляді складних сумішей ефірних олій, дубильних речовин, фенолокіслот; маточне молочко - це суміш білків, жирів, багатий набір вітамінів, особливо групи В, наявні ферменти, гормони; перга – готовий полівітамінний комплекс та концентрат мікроелементів, амінокислот, ферментів та гормонів.

Продукти бджільництва добре засвоюються, є природними антибіотиками, мають антифунгальну дію, оскільки вони природного походження викликають довіру у населення, сировина доступна (Україна на першому місці за експортом меду та продуктів бджільництва), саме тому вони є універсальними компонентами для створення ДД, звичайно, з урахуванням їх можливої індивідуальної непереносимості та алергічних реакцій.