

ЗАГАЛЬНІ ТОВАРОЗНАВЧІ АСПЕКТИ ОРТОПЕДИЧНИХ ВИРОБІВ ДЛЯ ФІКСАЦІЇ СУГЛОБУ КОЛІНА

Коваленко С. М., Шпичак А. О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

svetlana_kovalenko77@ukr.net

Однією з найважливіших складових опорно-рухового апарату є суглоби і зв'язки, які з'єднують кістки і забезпечують їх вільний рух відносно один одного. Крім цього, вони є амортизатором при русі і зменшують коефіцієнт тертя, знижуючи ймовірність зносу кісткової і хрящової тканини.

Всього в нашому тілі близько 360 суглобів. Медики розрізняють більше трьох сотень захворювань пов'язаних з суглобами. Основною причиною виникнення проблем з суглобами є загальне старіння організму.

За статистикою, зі скаргами на біль в суглобах - артралгія - звертається приблизно 50% людей старше 40 років, а після 70 років симптом проявляється вже в 90% випадків. Протягом усього життя суглоби накопичують в собі негативні наслідки від пережитих хвороб, неякісної їжі, поганої екології. Біль при навантаженні, набряклість і ломота в суглобі - перші дзвіночки. Якщо не звертати увагу, це може перерости в набагато більші проблеми. У запущених ситуаціях - артрит, артроз, остеоартроз, можуть викликати нестерпні болі. На жаль, на болі в суглобах все частіше скаржаться і молоді люди. У зоні ризику спортсмени і ті, хто мають зайву вагу.

Найчастіше за інших травм і пошкоджень піддаються колінні суглоби, так як вони постійно витримують посилений тиск і навантаження. Навіть самі незначні порушення можуть всерйоз і надовго обмежити рухові функції, а в особливо складних випадках закінчитися складними операціями та інвалідністю.

Для запобігання травмуванню, захисту суглобів і швидкого післяопераційного відновлення використовуються фіксатори колінних суглобів різного ступеня жорсткості, яка залежить від інтенсивності пошкодження. Щоб обрати необхідний виріб і правильно його використовувати, треба знати, які вони бувають і коли вони необхідні.

Наколінники - це ортопедичні вироби для фіксації суглобу коліна, які бувають з додатковими стяжками, застібками, жорсткими вставками (ребрами). Залежно від забезпечування ступеню фіксації наколінники бувають:

- м'які, які представляють собою бандажі з еластичних тканин для додаткового зміцнення і підтримки суглоба. Використовуються з метою профілактики травм при підвищених фізичних навантаженнях або інтенсивних спортивних тренуваннях. Такий бандаж забезпечує помірну компресію,

активізує кровообіг, надає зігріваючу дію, зменшує набряклість і болі, тому його можна рекомендувати для попередження періодів загострення хронічних захворювань;

- напівжорсткі наколінники, які забезпечені додатковими елементами - стяжками-застібками, шарнірами, регуляторами. Вони забезпечують часткове або повне обмеження рухів і міцну фіксацію. Мають зігріваючу дію, знімають больовий синдром і набряк, тому рекомендовані при середньо-тяжких травмах, загостренні запальних захворювань і хронічної суглобової нестабільності;

- жорсткі ортези зі сталевими або пластиковими ребрами. Ці вироби можуть забезпечуватися шарнірами-регуляторами, які дозволяють змінювати ступінь обмеження рухливості. В ході відновлення після операцій і травм можна поступово збільшувати амплітуду рухів, відновлюючи робочу форму суглоба;

- тупори - вироби, що забезпечують повну нерухомість, забезпечені ребрами з металу і стяжками на застібках-липучках. Використовуються замість пов'язки з гіпсу або для знерухомлення при транспортуванні хворого.

Наколінники використовуються у наступних випадках:

- для попередження травм при надмірних навантаженнях і посиленому тиску на область суглоба. Рекомендовані для тих, хто зайнятий важкою фізичною працею, спортсменів, людей з надмірною вагою;

- для запобігання розвитку ускладнень при вже наявних порушеннях. Дозволяють продовжувати займатися спортом і працювати, злегка знизивши інтенсивність навантаження;

- для оптимізації реабілітаційного процесу після важких травм і оперативного втручання;

- для зменшення навантаження на хворий суглоб при артритах, артрозах і інших запальних захворюваннях, що запобігає загостренню.

Правильно обрати наколінник може допомогти лише травматолог або ортопед. Самостійно можна використовувати м'які наколінники. Для правильного обрання треба виміряти обхват стегна в нижній частині, порівнювати зняті мірки треба зі шкалою того виробника, чий виріб обирається, оскільки розмірні ряди різних виробників можуть несуттєво відрізнятися. Неправильно обраний виріб не чинитиме потрібної компресії.

Таким чином, якщо наколінник малий, він буде здавлювати кровоносні судини, зменшуючи інтенсивність кровотоку, що може привести до оніміння кінцівок. Якщо він буде великий, то не зробить необхідного дії. Вироби сильної фіксації можна відрегулювати ступенем затягування фіксуєчих елементів.