

ТОВАРОЗНАВЧИЙ АНАЛІЗ ПУЛЬСОМЕТРІВ

Нікітіна М. В.

Національний фармацевтичний університет, М. Харків, Україна

tovaroved@nuph.edu.ua

Пульсометри - незамінні супутники, як професійних спортсменів, так і прихильників здорового способу життя. Їх призначення - вимірювання пульсу, але в сучасних моделях на цьому функціональні можливості не обмежуються. Виглядають вони, як годинник, що відображають одночасно кілька даних. Відмінність полягає в конструкції і способі зчитування і передачі інформації.

Виробники пропонують моделі з наступними технічними особливостями: спортивно-туристичні годинники з пальцевим сенсором; годинник з окремим датчиком, що кріпиться під грудьми; датчик в ремені, що кріпиться під грудьми для бездротової передачі інформації на телефон, планшет і інші пристрої; спортивні браслети з електронно-оптичним сенсором.

Датчики вимірювання з нагрудним ременем - це моделі, що кріпляться максимально близько до серця. Апарат працює за наступним принципом: датчик збирає інформацію і далі передає в неручний годинник, де відображаються дані або через Bluetooth на смартфон, планшет, ПК. Пульсометри- годинники зручні тим, що постійно на зап'ясті і людина в будь-який момент бачить пульс. Телефон не настільки зручний для тренувань, оскільки він не завжди «під рукою». Перевага в тому, що в ньому зберігаються результати, видно графік змін частоти серцевих скорочень ЧСС. Мінус приладів даної групи - необхідність носіння кардіопоясу, він може сковувати рухи, сповзати на пітному тілі або натирати. Але такі прилади точні, запам'ятовують дані тренування, встановлюють зони серцевих ритмів. У пульсометра з пальцевим сенсором ЧСС визначається дотиком до пластини на зовнішній стороні годин. У роботі такі моделі не відрізняються високою точністю і результати іноді «збиваються», проте низька ціна приваблює покупців, яким потрібна знати пульс час від часу - оскільки в них немає функції постійного вимірювання. Спортивні браслети стали технічним проривом, оскільки об'єднують в собі точність нагрудних датчиків, зручність годин і постійні вимірювання ЧСС. Відмінність від інших видів пульсометрів в тому, що інформацію про серцевий ритм прилад отримує з датчика, розташованого з внутрішньої сторони браслета. Завдяки цьому, не потрібно носити нагрудний ремінь або прикладати палець до вартового сенсора. Зустрічаються моделі спортивних браслетів з дисплеєм і без. Їх основна функція - передача даних на мобільний пристрій, далі в спеціальних додатках здійснюється розрахунок даних - калорії, кроки та ін.