

**АПИТЕРАПИЯ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ**

Цубанова Н.А.

*Институт повышения квалификации специалистов фармации,  
Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина  
tsubanova19@gmail.com*

Апитерапия, как один из методов клинической практики, основана на применении продуктов пчеловодства в терапевтических целях и имеет несколько направлений, таких как апитоксинотерапия (применение пчелиного яда, *bee venom therapy*), прополисотерапия, мёдотерапия, апилактитерапия (применение маточного молочка), а также применение цветочной пыльцы, пчелиного воска, пчелиного подмора, забруса. Апитерапия, как эффективный и достаточно безопасный, метод лечения известен человечеству с глубокой древности, так достоверно известно о применении этого метода врачами Древнего Египта, Древнего Китая в текстах более чем двухтысячелетней давности. Активно применяли апитерапию Гиппократ и Гален.

Первая публикация о клиническом применении апитерапии вышла в 1888 году, австрийский врач Ф. Терч, предоставил на суд медицинской общественности результаты лечения больных пчелиным ядом. Следует отметить, что следующее столетие было малорезультативным для апитерапии в аспекте наработки достоверной клинической базы. Интерес исследователей к этой теме стремительно вырос лишь в последние 20-30 лет. Так на портале PubMed (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=apitherapy>), объединяющем медицинские публикации ученых всего мира, более 90% сообщений о клинических исследованиях продуктов пчеловодства приходятся на последние 10 лет (дата последнего обращения к ресурсу 10.01.2020).

Следует особо выделить крупномасштабное аналитическое исследование авторов Şenel E., Demir E. (2018), которые провели библиометрическое исследование по клиническому применению апитерапии используя базу данных Web of Science. В результате данного поиска было найдено 6917 документов, из которых подавляющее большинство (82,4%) составляли оригинальные статьи по клиническим результатам применения продуктов пчеловодства. На первом месте по количеству публикаций посвященных апитерапии оказалась Бразилия - 889 работ, за ней следуют США, Китай, Япония и Турция. Среди продуктов пчеловодства наиболее изучаемым был прополис, за которым следовали пчелиный яд, *apis mellifera*.

Анализ данных Кокрановской библиотеки по доказательной базе апитерапии представленный Riera R. И соавт. (2018) выявил высокий уровень доказательности только по нескольким узким направлениям апитерапии (применение мёда при острых бронхитах и пчелиного яда при аллергических реакциях на укусы насекомых).

Таким образом, можно сделать вывод, что на сегодняшний день апитерапия это эффективный метод в клинической практике, доказательная база для которого улучшается с каждым годом.