

УДК: 615.32 : 687.55 :616 – 03

## РАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР ПРОЦЕДУР В КОСМЕТИЧЕСКОМ КАБИНЕТЕ ПРИ ФОТОСТАРЕНИИ

Деревянченко А.П.

*Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина*

**Вступление.** Под фотостарением понимается комплекс дегенеративных изменений кожи лица и тела, вызванных негативным воздействием УФ-излучения.

**Цель работы.** Изучение методов коррекции фотостарения в условиях косметического кабинета.

**Методы исследования.** Материалами и методами были литературные источники и интернет-ресурсы.

**Основные результаты.** *Действие УФ-лучей на кожу.* УФА-лучи с длиной волны более 340 нм отвечают в основном за преждевременное старение кожи. УФ-В (280-320 нм) излучение в большей степени отвечает за солнечный ожог. Так УФА, так и УФ-В –лучи могут вызвать злокачественное перерождение клеток.

По реакции на УФ-излучение кожу людей разделяют на 6 типов (*типы кожи по Фитцпатрику*):

- 1-й тип – никогда не загорают, всегда обгорают (часто имеют очень белую кожу, светлые волосы, светлые глаза);
- 2-й тип – иногда им удается загореть, но чаще они обгорают (светлая кожа, русые или каштановые волосы);
- 3-й тип – хорошо загорают, иногда обгорают;
- 4-й тип – всегда загорают, никогда не обгорают (оливковая кожа, темные волосы);
- 5-й –6-й типы – никогда не обгорают (темная кожа, черные волосы).

Поврежденная УФ-лучами кожа стареет. Однако это старение имеет некоторые отличительные особенности. При истинном старении все слои кожи истончаются. При фотостарении происходит утолщение эпидермиса и рогового слоя. Изменения межклеточного вещества дермы при фотостарении неравномерны – наряду с нормальными коллагеновыми волокнами в нем обнаруживаются скопления аморфного атипичного материала, состоящего из эластина. Способность синтезировать коллаген и другие компоненты межклеточного вещества дермы в фотоповрежденной коже сохраняются, поэтому многие признаки фотостарения обратимы.

Выделяют острое и хроническое ультрафиолетовое воздействие, имеющие различные клинические проявления. К клиническим признакам острого ультрафиолетового воздействия относят солнечные ожоги пигментацию кожи. Хроническое воздействие ультрафиолетового облучения характеризуется следующими признаками: сосудистые изменения, нарушения пигментации, новообразования кожи, изменения тургора, эластичности, рисунка кожи. Сосудистые изменения в результате постоянного воздействия. Нарушения пигментации проявляются в виде веснушек, солнечного лентиги, дисхромии. Изменения

тургора, еластичности и рисунка кожи являются основой для фотостарения. Клинически фотостарение проявляется сухостью кожи, ее грубым, подчеркнутым кожным рисунком, снижением тургора и эластичности. Следствием этих изменений являются мелкие поверхностные и глубокие морщины.

Тактика ведения пациентов с признаками фотостарения включает обязательную фотопротекцию и ряд лечебных мероприятий, выбор которых зависит от характера изменений на коже. Фотопротекция — широкое понятие, подразумевающее комплекс мероприятий, направленных на уменьшение воздействия УФО. Прежде всего, показано применение экзогенных и эндогенных фотопротекторов. Эндогенные фотопротекторы работают за счет противовоспалительного и антиоксидантного эффекта, уменьшения количества свободных радикалов, ускорения темпа регенераторных процессов. Экзогенные фотопротекторы, или солнцезащитные средства, выпускаются в форме эмульсии (крема), спрея, масла.

С фотостарением можно успешно бороться с помощью косметических процедур. Пилинги при фотостарении комплексно воздействуют на кожу: отбеливают, отшелушивают, увлажняют кожу. При фотостарении для выравнивания поверхности кожи показано использование различных физических методов воздействия. К ним относятся лазерная шлифовка, дермабразия, микродермабразия. Все большую популярность в наши дни завоевывает метод фотоомоложения.

Фотостарение, в отличие от обычного старения, поддается лечению. Конечно, полностью омолодить кожу не удастся, однако, в значительной степени изменения кожи, вызванные УФ-излучением, обратимы. Постоянно прятаться от солнца невозможно, да и не нужно. Однако следует принимать меры предосторожности, предохраняющие от избыточного УФ-излучения. Существуют три основных способа защиты:

- по возможности избегать прямых солнечных лучей;
- надевать одежду, защищающую кожу от солнца;
- использовать солнцезащитные средства, содержащие УФ-фильтры.

### **Выводы**

1. Выявлено, что с фотостарением можно успешно бороться с помощью косметических процедур.
2. Доказано: тактика ведения пациентов с признаками фотостарения включает обязательную фотопротекцию и ряд лечебных мероприятий, выбор которых зависит от характера изменений на коже.
3. Установлено, что следует принимать меры предосторожности, предохраняющие от избыточного УФ-излучения.

### **Список литературы**

1. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология: Учебное пособие. – М.: Медицина, 2003. – 400с.
2. Башура А.Г., Ткаченко С.Г. Лечебная косметика в аптеках и не только... - Х.: Прапор, 2006. – 392с.