

УДК 615.454.122:613.495

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕРНА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ***Ель Атауи Мохамед Амин, Половко Н. П.***Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина**

Одной из актуальных задач является поиск новых источников биологически активных веществ. В связи, с чем интерес представляет терн колючий (*Prunus spinosa*). Растение богато разнообразными веществами. Плоды терновника содержат клетчатку, пектин, сахара (5,5–8,8 % глюкозы и фруктозы), яблочную кислоту (до 1,7 %), дубильные вещества, витамины А, Р, Е, С и В<sub>2</sub>. Ягоды содержат железо (10,6%) фосфор, натрий, а также такие макроэлементы как калий (9,6% от необходимой суточной нормы), кальций (3,2%) и магний (4,3%). Листья кустарника содержат большое количество витаминов С и Е, фенолкарбоновые кислоты, антоцианы и флавоноиды. Благодаря богатому химическому составу ягоды, листья, цветы и корни терна нашли широкое применение в нетрадиционной (народной) медицине. Накоплен опыт применения при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также кожных заболеваний, кандидозов, гинекологических воспалительных заболеваний, простуды и др. Ягоды обладают диуретическим (мочегонным), вяжущим, потогонным и антисептическим действием и способствуют нормализации работы пищеварительной системы (при расстройствах пищеварения, диареи, колитах, дизентерии), снятию тошноты и повышению аппетита. Антиоксиданты и флавоноиды, которые входят в состав ягод, снижают проницаемость капилляров и улучшают кровообращение, способствуя свертываемости крови. Терн используется при отеках и общей интоксикацией организма. Помимо плодов, в виде чая используются листья кустарника в качестве мочегонного, слабительного и заживляющего средства, повязки, смоченные настоем листьев, прикладывают в виде компрессов к ранам, что существенно уменьшает срок их заживления. Вместе с ягодами листья используются в качестве вспомогательного средства при болезнях мочеполовой системы: цистите, нефрите, мочекаменной болезни. Отвар, приготовленный из веток терна, применяют при лечении подагры, он также способствует выведению из организма солей мочевой кислоты. В ходе анализа справочной литературы нами установлено, что в народной медицине используют чай цветков и листьев терна при цистите, хронических запорах и аденоме простаты. Сок из терна используется как антибактериальное средство, оказывая негативное воздействие на лямблии и других простейших. Настой цветков терна нормализует обмен веществ, работу печени и используется как слабительное средство. Настой листьев – как мочегонное средство. Отвар из ягод используют как общеукрепляющее, мочегонное, вяжущее и антисептическое средство. Отвар из коры и корней используется как жаропонижающее и потогонное средство. Отвар молодых побегов – как потогонное средство. Таким образом, терен является перспективным сырьем для изучения и разработки лекарственных средств.