

ВИВЧЕННЯ СТАТИСТИЧНИХ ДАНИХ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО ВПЛИВУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТ 2 ТИПУ

Подколзіна М.В., Браженко О.М., Рибалко Н.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

marysea2006@ukr.net

Діабет – це хронічне захворювання, при якому підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну або ж організм не може ефективно використовувати вироблений інсулін. Інсулін – це гормон, який регулює рівень цукру (глюкози) у крові.

В результаті неконтрольованого діабету виникає гіперглікемія (підвищення рівня глюкози в сироватці крові), що призводить до ураження багатьох систем організму, особливо нервів та кровоносних судин. Основними симптомами є: надмірне сечовиділення, спрага, постійне відчуття голоду, втрата ваги, стомлюваність, погіршення зору.

Актуальність вчасного виявлення і лікування цукрового діабету визначається його значною поширеністю, високою смертністю і ранньою інвалідизацією хворих. За даними ВООЗ, кількість людей з діагнозом «цукровий діабет» в світі досягла 347 млн. І згідно з прогнозами до 2030 р. діабет стане сьомою провідною причиною смерті в світі. У зв'язку з цим пріоритетним напрямком у лікуванні захворювання стає впровадження інноваційних методів лікування хворих на цукровий діабет. У структурі захворюваності домінує цукровий діабет 2-го типу і становить 85–90% від всієї популяції хворих.

Соціальний, медичний і економічний тягар цукрового діабету є величезним: кожні 6 с на нашій планеті одна людина помирає від цукрового діабету, безліч пацієнтів страждають від ускладнень, пов'язаних із захворюванням на цукровий діабет, ця патологія є однією з причин інвалідизації і втрати працездатності. Ситуація в Україні відповідає загальносвітові тенденції - щорічно в нашій країні реєструється більше 100 тис. нових випадків цукрового діабету. При цьому 1 з 3 хворих на цукровий діабет не знає про своє захворювання.

З огляду на наведені дані особливої ваги набувають профілактика ЦД 2 типу та вчасне виявлення хворих, отже треба брати до уваги наступні фактори ризику цукрового діабету 2 типу, наявність яких свідчить про необхідність пройти обстеження на ЦД 2 типу: сімейний анамнез цукрового діабету, наявність серцево-судинних захворювань, надмірна вага або ожиріння (за показником індексу маси тіла), малорухливий спосіб життя, раніше визначені порушення толерантності до глюкози, порушення глікемії натщесерце і / або метаболічний синдром. Також приводом для обстеження на ЦД 2 типу є артеріальна гіпертензія, підвищений рівень тригліцеридів, низький рівень концентрації холестерину ліпопротеїнів високої щільності, або обох показників, гестаційний ЦД в анамнезі, народження дитини вагою більше 4 кг, синдром полікістозних яєчників, антипсихотична терапія при лікуванні шизофренії та / або важкі біполярні захворювання.