

## Використання Гуньби сінної для лікування статевих захворювань

Богуцька О.Є.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна  
bogutskaya2016@gmail.com

**Вступ.** Гуньба сінна – це рослина, яка більш відома під назвою «хельба», широко використовується на Сході. У багатьох країнах її вживають у їжу в якості харчової приправи. Крім того, у східній медицині рослину застосовують для лікування низки захворювань та систем. Це має наукове підґрунтя. Дослідженнями доведено наявність у рослині важливих біологічно активних сполук, що відповідають за різноманітну фармакологічну дію лікарських засобів, які виготовлені на її основі. Так, у складі рослини присутні флавоноїди, дубильні речовини, сапоніни, органічні кислоти, вітаміни, макро- і мікроелементи. Але незважаючи на наведені відомості, на даний час у вигляді сировини для створення лікарських засобів рослина використовується рідко.

**Метою** даної роботи є вивчення можливостей застосування Гуньби сінної для створення лікарських засобів для фармакотерапії захворювань статевої системи у жінок і чоловіків, а також розробка складу та технології лікарського засобу на основі насіння рослини.

**Матеріали та методи.** Узагальнені дані наукових джерел щодо застосування рослини для лікування порушень статевих функцій організму. У роботі були використані сучасні аналітичні, фізико-хімічні, фармакотехнологічні методи дослідження.

**Результати досліджень.** Аналіз наукових джерел свідчить, що Гуньба позитивно впливає на статеві функції організму. При застосуванні хельби в їжу або її екстрактивних препаратів значно покращується сексуальне здоров'я. У чоловіків підвищується сексуальність, покращується якість сперми. У жінок підвищується ймовірність запліднення. Рослину використовують для збільшення кількості молока у період годування груддю. Вплив рослини на статеву функцію людини відбувається за рахунок стероїдних сапонінів, що входять до її складу. Але слід пам'ятати, що під час вагітності використовувати рослину не бажано, тому що вона підвищує тонус матки та розріджує кров, що може привести до кровотеч і викиднів. На кафедрі розроблено склад і технологію спирто-водного витягу з насіння гуньби. З метою стандартизації лікарського засобу проведено його фізико-хімічні дослідження, підібрано методики ідентифікації основних груп БАР і їх кількісного визначення.

**Висновки.** Гуньба сінна є перспективною сировиною для створення лікарських засобів для корекції порушень статевої функції як у жінок, так і у чоловіків. На основі насіння рослини розроблено склад і технологія лікарського засобу у формі настійки.

“

Богуцька О.Є. (2020). Використання Гуньби сінної для лікування статевих захворювань. *Фармакоекономіка в Україні: стан та перспективи розвитку : матеріали XII наук.-практ. INTERNET-конф., м.Харків, 22 травня 2020 р.* 216.

”