

## ПРОБЛЕМА КОМПЛАЄНСУ У МЕДИЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Бурлака І. І., Яценко О. Ю.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна*

*Кафедра нормальної та патологічної фізіології*

**is\_burlaka@ukr.net**

**Вступ.** Комплаєнс (англ. compliance) - готовність пацієнта виконувати рекомендації лікаря або провізора. Ці рекомендації стосуються як прийому препаратів, так і зміни стилю життя. Здоров'я людини залежить від ступеня дотримання медичних рекомендацій, що обумовлює актуальність вивчення причин недостатньої прихильності населення до лікувально-профілактичних заходів. Проблема недотримання лікарських рекомендацій або негативний комплаєнс визнана ВООЗ.

**Методи дослідження.** Контент-аналіз, аналітичний, історичний. У спеціалізованих пошукових системах («Web of Science» та ін.) був здійснений цілеспрямований пошук наукових статей, присвячених проблемі дотримання медичних рекомендацій, прихильності пацієнтів до лікування.

**Результати дослідження.** Дослідження причин, які обумовлюють недотримання пацієнтами лікувально-профілактичних і оздоровчих заходів довели, що ця проблема нагальна не тільки в Україні, а й у всьому світі. Фактори негативного комплаєнсу чинять несприятливу дію на галузь охорони здоров'я в цілому. Через неналежне ставлення до свого здоров'я певна частина населення не отримує максимальної користі від медичного обслуговування. Всесвітньою організацією охорони здоров'я виділено п'ять взаємопов'язаних факторів, що визначають прихильність до лікування і здоров'язберігаючої поведінки: соціально-економічні аспекти, стан системи охорони здоров'я, особливості стану пацієнта, особливості терапії, особливості поведінки людини. Таким чином, з огляду на різноманітність факторів, що ініціюють проблему недостатньої прихильності до лікувально-профілактичних заходів, її вирішення вимагає комплексного підходу.

**Висновки.** Проблема недостатньої прихильності до лікувально-профілактичних заходів широко поширена в усьому світі та обумовлена великою кількістю чинників. Подолання негативного комплаєнсу вимагає спільних зусиль обох сторін лікувального процесу, як медиків так і пацієнтів. В останні роки з'явилися різні технологічні засоби ефективного дистанційного контролю за тим, як пацієнти дотримуються медичних рекомендацій по лікуванню і профілактиці захворювань. У ході досліджень було показано, що більшість засобів, які здійснюються для поліпшення прихильності до лікування, оздоровлення та профілактики захворювань, здатні підвищити якість життя та принести відчутну економічну вигоду країні в цілому.