

## АКТУАЛЬНІСТЬ СТВОРЕННЯ ОРОДИСПЕРСНИХ ТАБЛЕТОК МЕЛАТОНІНУ

**Рикова І. В., Січкара А. А.**

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна*

*Кафедра технологій фармацевтичних препаратів*

**rykovainna@ukr.net**

**Вступ.** Для нормального функціонування людського організму необхідний здоровий сон. На якість сну можуть впливати повсякденні фактори, такі як стрес, депресія та різкі зміни часових поясів. В організмі людини регуляція ритму сну здійснюється гормоном мелатоніном, який є похідним серотоніну і виділяється епіфізом. Вироблення та секреція мелатоніну організмом залежить від таких факторів, як освітлення кімнати під час сну та розпорядок дня. Для усунення порушень циркадного ритму сну, спричинених зміною часових поясів, графіком роботи, стресом та депресивними розладами, в результаті порушень синтезу мелатоніну організмом людини, можна застосовувати синтетичний аналог мелатоніну.

**Методи дослідження.** Аналіз і узагальнення даних наукової літератури зі створення препаратів мелатоніну і ородисперсних таблеток.

**Результати дослідження.** У даний час в Україні виробляється препарат мелатонін у формі стандартних шлунково-розчинних таблеток, що мають певні недоліки, такі як мала біодоступність (близько 30 %) і тривалий час настання терапевтичного ефекту (близько 60 хвилин). Після прийому всередину мелатонін піддається істотному перетворенню при первинному проходженні через печінку. Перспективною лікарською формою є ородисперсні таблетки, які відрізняються швидким розпаданям (до 1 хв) у порожнині рота, приємним смаком, відсутністю необхідності ковтання цілої таблетки, що особливо важливо для літніх людей. Такі таблетки не потребують негайного запивання водою.

Діюча речовина мелатонін – це кристалічний порошок, який малорозчинний у воді, але разова доза препарату невелика – 3 мг, що дозволяє виробляти препарат у формі таблеток для диспергування.

За кордоном випускаються ородисперсні таблетки з мелатоніном «VALDISPERT» (Франція), «Bio-Melatonin Complex» (Данія).

Сучасні допоміжні речовини дозволяють отримувати ородисперсні і швидко розчинні таблетки, приємні на смак, без використання цукру, за допомогою технології прямого пресування.

**Висновки.** Таким чином, створення та подальше виробництво ородисперсних таблеток мелатоніну в Україні є актуальним.