

АКТУАЛЬНІСТЬ І ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ РОЗМАРИНУ У СКЛАДІ ЛЬОДЯНИКІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Січкара А. А., Сайко І. В., Манський О. А.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра технологій фармацевтичних препаратів

antoneo@ukr.net

Вступ. Проблема лікування гострих респіраторних захворювань верхніх дихальних шляхів пов'язана із зростанням резистентності ключових бактеріальних збудників до багатьох антибактеріальних засобів. Крім того причиною гострого запалення верхніх дихальних шляхів найчастіше є віруси, проти яких антибіотикотерапія є неефективною. Місцева антибактеріальна терапія попереджує розвиток вторинної бактеріальної інфекції на фоні запалення, викликаного вірусами. Одними із перспективних антибактеріальних препаратів із широким спектром дії є ефірні олії рослин.

Методи дослідження. Проводився аналіз даних наукової літератури і їх узагальнення із використання ефірної олії розмарину при гострих респіраторних захворювань верхніх дихальних шляхів.

Результати дослідження. Розмарин лікарський (*Rosmarinus officinalis*) – багаторічна вічнозелена рослина сімейства ясноткових (*Lamiaceae*) із запашним голкоподібним листям. Листя знайшло застосування як смакоароматична добавка в продуктах харчування. Ефірна олія розмарину лікарського і препарати на його основі застосовуються в медицині як антибактеріальні, антимуtagenні, антиоксидантні, протизапальні засоби. Зазначається, що мікрофлора носоглотки хворих на гострі інфекції верхніх дихальних шляхів представлена умовно-патогенними мікроорганізмами, а саме *Staphylococcus epidermidis*, *S. aureus*, *S. pneumoniae*, *S. pyogenes* та *Klebsiella pneumoniae*. Головним компонентом ефірної олії листя розмарину є 1,8-цинеол, і він визначає бактерицидну дію проти *S. Staphylococcus aureus*. Також ефірна олія розмарину виявляє виражену антибактеріальну активність проти таких мікроорганізмів як *S. Epidermidis* та *K. pneumoniae*. Порівняно з дією ефірної олії розмарину певні штами наведених мікроорганізмів виявилися зовсім не чутливими до олії шавлії лікарської, імбиру та петрушки.

Льодяники як лікарська форма є зручною при лікуванні захворювань верхніх дихальних шляхів.

Висновки. Таким чином, створення льодяників з ефірною олією розмарину є актуальним. Використання цієї олії в комбінованих лікарських засобах можна вважати перспективним.