

Під впливом вивчаємих сполук похідних N-R-антранілових кислот було встановлено, що вміст ТБК достовірно знижувався по відношенню до контрольної патології і достовірно зменшувався показник ДК до рівня інтактного контролю.

Висновки. Таким чином, аналіз результатів проведеного експерименту дозволив встановити антиоксидантні властивості вивчених похідних N-R-антранілових кислот.

МЕТАБОЛІЧНИЙ СИНДРОМ ТА ЙОГО ЗВ'ЯЗОК З ПАТОГЕНЕЗОМ ПОДАГРИ

Жегунова Г.П.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Згідно результатам багаточисельних досліджень гуперурикемія може розглядатись як незалежний фактор ризику кардіоваскулярних ускладнень, тому що є прямий зв'язок з різними метаболічними факторами. Тому ця проблема має актуальність, як складова частина метаболічного синдрому.

Існуюче і досі уявлення про таке захворювання як подагра об'єднує різні клінічні прояви порушення обміну речовин. Ця хвороба пов'язана з ушкодженням суглобів, порушенням обміну ліпідів та вуглеводів, що призводить до фізіологічного розладу тканини нирок. Крім того, подагра може супроводжуватись такими станами, як ожиріння, артеріальна гіпертензія, цукровий діабет II типу, атеросклероз, ішемічна хвороба серця, мікроальбумінерія, тощо. Усе це у теперішній час об'єднується у термін «метаболічний синдром».

Уявлення про цю хворобу постійно вносять корекцію у типовий підхід до кожного пацієнта. Як правило, це люди середнього віку з достатньо високим темпом життя та рівнем інтелекта, харчовими звичками, які сприяють надмірному прийому їжі. Тому ці люди мають надлишкову масу тіла та артеріальну гіпертензію. Крім того, у хворих на подагру визначають рівень сечової кислоти у сироватці крові, беруть аналіз сіновіальної рідини для пошуку типових рентгенологічних ознак кунцівок. Потрібно також обстеження кола талії та стегон, визначення ліпідограми та показника цукру у крові.

Згідно літературних даних є прямий зв'язок між показниками артеріального тиску та гіперурикемією. Деякі дослідження показали, що рівень сечової кислоти має зв'язок з серцево-судинними ускладненнями, особливо на тлі

лікування діуретичними препаратами. Є класичний підхід щодо лікування гострого подагричного артриту, який є наслідком метаболічного синдрому. Таке лікування пов'язане з прийомом терапевтичних доз нестероїдних протизапальних препаратів, які лікують прояви запалення.

Висновки. Таким чином, стратегія лікування пацієнтів з метаболічними розладами, які пов'язані з подагрою повинні насамперед включати скринінг, корекцію ліпідного, пуринового та вуглеводного обмінів та запобігання розвитку кардіоваскулярних ускладнень.

ДІЄТИЧНІ ДОБАВКИ, ЯК КОМПОНЕНТ ВАЛЕОЛОГІЧНОГО АСПЕКТУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Юзьків С.Л., Конечна Р.Т., Новіков В.П.

Національний університет «Львівська політехніка», м. Львів, Україна

Вступ. Актуальним завданням сучасної науки є розширення напрямків валеологічної опіки здоров'я людини. Перспективними в даному аспекті є дієтичні добавки, оскільки зміцнюють здоров'я людини, знижують ризики захворювань і є, як правило, природнього походження.

Мета дослідження. Проаналізувати дані літератури, що до перспектив додавання дієтичних добавок для профілактики основних захворювань з метою валеологічної опіки населення.

Матеріали і методи. Аналіз сучасних літературних джерел та огляд актуальних наукових досліджень щодо основних способів валеологічної опіки здоров'я людини.

Отримані результати. В результаті аналізу даних сучасної літератури встановлено, що використання дієтичних добавок є важливим аспектом у валеології, особливо в сучасних екологічних та економічних умовах, коли для здорового функціонування організму є недостатня кількість поживних речовин, які він отримує з харчування. Це підтверджує опитування Київського міжнародного інституту соціології, станом на 2017 рік кожен п'ятий українець оцінює своє здоров'я як погане, або дуже погане. На це є кілька причин: зниження харчової цінності багатьох продуктів, їх очищення і рафінування, термічна обробка. Також важливий вплив має навколишнє середовище. Деякі дієтичні добавки захищають організм від вільних радикалів. Минулого року команда Світового банку підготувала документ під назвою «Охорона психічного здоров'я у процесі трансформації. За даними дослідження, близько 30% українців протягом свого життя принаймні раз хворіють на один із видів