

СТВОРЕННЯ СИРОПУ З ЕКСТРАКТОМ СИНЮХИ БЛАКИТНОЇ

Коновальчук І. С., Січкара А. А., Сайко І. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

antoneo@ukr.net

У наш час при збільшенні темпу життя підвищується нервово напруження, дратівливість і тривога. У багатьох людей спостерігаються випадки безсоння, придушеного загального стану, поганого настрою, занепокоєння. Такі стани організму часто ведуть до виникнення серцево-судинних захворювань, а найчастішою причиною смерті населення України є серцеві захворювання та ураження системи кровообігу. Седативні засоби рослинного походження – це «м'яка» і відносно безпечна група засобів серед препаратів, які застосовуються для корекції стану нервової системи, сприяють відновленню рівноваги між системами збудження і гальмування і дають можливість адекватно реагувати на стресові ситуації, допомагають зменшити безсоння.

Синюха блакитна (*Polemonium caeruleum* L., сімейство синюхових – Polemoniaceae) має заспокійливі властивості, знижує рухову активність і рефлекторну збудливість, стимулює функцію кори надниркових залоз, регулює ліпідний обмін. Сапоніни синюхи гальмують розвиток атеросклерозу. По седативній активності синюха перевершує валеріану лікарську в 8-10 разів. У народній медицині синюху застосовують як заспокійливий засіб при безсонні, переляку, епілепсії. Рослина розповсюджена на території України.

Лікарська рослинна сировина кореневища з корінням синюхи (*Rhizomata cum radicibus Polemonii*) містить тритерпенові пентациклічні сапоніни (20–30 %), представлені похідними групи β -амірину – полімоніозидами. Аглікони (сапогенін) полімоніозидів містять в собі переважно етери тритерпенових спиртів (лонгіспіогенолу, AR₁-баригенолу, камеліагеніну E та ін.) і оцтової, тиглінової, ангелікової, α -метилмасляної, пропіонової та ізобутилової кислот. Крім того, в сировині містяться флавоноїди, органічні кислоти, кумарини, жирна олія, крохмаль, смоли.

Метою наших досліджень була розробка складу сиропу з настійкою кореневищ з корінням синюхи блакитної (1:5, екстрагент етанол 40%).

З метою розширення сфери застосування сиропу для пацієнтів, які страждають захворюваннями, що виключають вживання цукру, як основу сиропу запропоновано використовувати замітник цукру – сорбіт. Сироп на основі сорбіту має додаткові переваги перед цукровим сиропом: попереджає розвиток карієсу, кандидозів, дерматозів. Для визначення концентрації настійки в сиропі враховували рекомендації застосування настійки: 20 крапель (0,4 мл) 3-4 рази на день, тобто кількість 20 крапель повинна бути в одній чайній ложці (5 мл) сиропу, що розробляється.

Оцінку якості сиропу проводили за наступними показниками: зовнішній вигляд, густина, рН.

Таким чином, проведені дослідження дозволили розробити склад сиропу з настійкою кореневищ з корінням синюхи блакитної на основі сорбіту.