

## Обґрунтування вибору діючих речовин для лікування вугрової висипки

Котенко О.М., Живора Н.В., Ахмерова Ю.І.

*Кафедра технології ліків*

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна*

kotenko.nphau@gmail.com

Вугрова хвороба – хронічне запальне захворювання сальних залоз, що виникає в результаті їхньої закупорки і гіперпродукції шкірного сала. У 60-85 % молодих людей у віці від 12 до 25 років і до 11 % у віці старше 25 років спостерігаються вугри у тій чи іншій формі. Більш ніж в одній третині випадків це захворювання вимагає тривалого лікування у фахівця.

Зовнішня терапія є основою практично всіх методів лікування вугрів. Дія сучасних зовнішніх препаратів базується на їхньому впливі практично на всі патогенетичні механізми, що лежать в основі вугрової хвороби: гіперпродукцію шкірного сала, фолікулярний гіперкератоз, збільшення числа *Propionobacterium acnes* та запалення.

Мета роботи — вибір діючих речовин для екстемпоральної мазі, призначеної для лікування вугрової висипки.

Азелаїнова кислота має антибактеріальну, протизапальну та антипроліферативна дію, є одним з основних інгредієнтів в лікуванні акне і розацеї, завдяки своїй здатності нейтралізувати дію бактерій.

Олія календули відмінно допомагає боротися із акне і забезпечує протизапальний та регенеруючий ефект, ефірні олії календули вбивають небажані мікроорганізми, тритерпеноїди і флавоноїди сприяють розсмоктуванню гнійних ділянок, розгладжують і відбілюють пошкоджену шкіру. Крім того, олія календули вкрай рідко викликає алергію.

Протимікробні, антипаразитарні, розсмоктуючі властивості сірки традиційно використовувалися в медицині для лікування важких форм вугрової висипки (акне) і рожевих вугрів (розацеа). Сірка також володіє антибактеріальними властивостями, допомагає боротися з бактеріями *P. acnes*.

Борна кислота глибоко очищує шкіру, зокрема закупорені пори, видаляє надлишок жиру сальних залоз, бездоганно справляється з вугровими висипами. Забезпечує антисептичну дію, ефективно бореться з мікробами й запаленнями, які ті провокують. Антибактеріальна дія борної кислоти з часом не зменшується.

Таким чином, до складу екстемпоральної мазі для лікування вугрової висипки взяли кислоту азелаїнову, олію календули, сірку та кислоту борну.