

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЇ ФАРМАЦІЇ

**«Ліки – людині. Сучасні проблеми  
фармакотерапії та призначення лікарських  
засобів»**

Матеріали V Міжнародної  
науково-практичної конференції

11-12 березня 2021 року  
м. Харків

*Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ  
№352 від 31 серпня 2020 року*

Харків  
НФаУ  
2021

## ПРОБЛЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ПОСТКОВІДНИМ СИНДРОМОМ

Кіреєв І.В.<sup>2</sup>, Жаботинська Н.В.<sup>1</sup>,

Бакуменко М.Г.<sup>3</sup>, Книженко І.Б.<sup>3</sup>, Гарбуз Н.В.<sup>3</sup>, Кладько О.О.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

<sup>2</sup> Навчально-науковий інститут прикладної фармації, м. Харків, Україна

<sup>3</sup> КНП «Міська студентська лікарня» ХМР, м. Харків, Україна

Коронавірусні проблеми не завжди закінчуються, щойно ПЛР-тест показав негативний результат. Деякі дослідження визначають, що до 80% людей не можуть позбутися симптомів COVID-19 протягом кількох місяців. Учені навіть уже виділяють окремий «постковідний синдром», або ж «довготривалий ковід».

**Метою** дослідження було вивчення українських та іноземних джерел літератури для систематизації даних про прояви «постковідного синдрому» та можливі шляхи реабілітації хворих, які перенесли коронавірусну хворобу.

**Матеріали та методи.** Вивчення матеріалів National Institute for Health and Care Excellence (NICE), щодо вивчення проявів «постковідного синдрому». Аналіз проявів «постковідного синдрому» у хворих, які отримували медичну допомогу після перенесеної корона вірусної хвороби у лікарів різного профілю.

**Результати.** За визначенням NICE «постковідний синдром» – це симптоми, що тривають понад 12 тижнів, які не можна пояснити альтернативним діагнозом, здатні змінюватися з часом, зникати і знову виникати, зачіпаючи багато систем організму. Найчастішими проявами «постковідного синдрому» є задишка під час фізичного навантаження чи у стані спокою; сухий або вологий кашель; відчуття дискомфорту або болю у грудях; часте серцебиття; загальна слабкість, швидка втомлюваність; підвищення температури до 37,5°C і вище; головний біль; зниження концентрації; розлади сну; порушення сприйняття і мислення; нудота, блювота; зниження апетиту; ломота у тілі; болі у м'язах та суглобах; зниження або втрата нюху/смаку; шум у вухах; біль у горлі; головокружіння; тривожність; депресія.

**Висновки.** Зважаючи на велике розмаїття проявів «постковідного синдрому» лікування таких хворих потребує участі лікарів різних профілів (невропатологів, кардіологів, гастроентерологів, реабілітологів та ін.). На жаль, на сьогоднішній день в Україні не має розроблених та затверджених протоколів та стандартів проведення реабілітації хворих з «постковідним синдромом». Але в МОЗ України в січні 2021 року було прийнято рішення щодо створення робочої групи для розробки документів, регламентуючих надання реабілітаційної допомоги хворим, які перенесли коронавірусну хворобу.