

ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ АЛЕРГІЧНОГО РИНИТУ: РОЛЬ ПРОВІЗОРА

Ветрова К.В., Сирота А.В.

Національний фармацевтичний університет, м Харків, Україна

Алергічний риніт – інтермітуюче або постійне запалення слизової оболонки носа та його пазух, викликане причинно-значущим алергеном. За даними статистики 3-5 % населення України страждає цілорічним алергічним ринітом, а близько 4-8 % – сезонним алергічним ринітом. Алергічний риніт знижує якість життя хворих, погіршуючи сон, когнітивні функції, спричиняючи дратівливість, втомленість.

У більшості випадків при перших проявах алергічного риніту хворі лікуються самостійно, купуючи в аптеці безрецептурні лікарські препарати. Саме тому, провізор відіграє одну з провідних ролей в забезпеченні раціонального лікування алергічного риніту.

З метою оптимізації лікування алергічного риніту провізор обов'язково має з'ясувати у кого виникла проблема, як давно, скільки часу триває та виключити наявність загрозливих симптомів (алергічний риніт, що супроводжується кров'янистими чи гнійними виділеннями з носу чи підвищенням температури тощо). У разі звернення відвідувача до аптеки без попередньої консультації лікаря провізор має рекомендувати звернутися до лікаря для уточнення діагнозу, визначення алергену (при необхідності) та призначення необхідного лікування! З урахуванням віку та особливостей пацієнта для тимчасового полегшення симптомів алергічного риніту рекомендувати засоби елімінаційної терапії, антигістамінні препарати, симпатоміметики для місцевого застосування. Провізору слід пам'ятати: лікарські препарати, що містять стероїдні гормони, слід приймати лише за призначенням лікаря (в Україні до безрецептурного відпуску дозволені тільки топічні лікарські препарати на основі беклометазону); стабілізатори мембран тучних клітин застосовують лише з профілактичною метою. При алергічному риніті небажаний прийом антигістамінних препаратів I покоління, оскільки вони можуть викликати сухість слизових, збільшувати в'язкість секрету та сприяти розвитку гайморитів та синуситів. Провізор має обов'язково проконсультувати відвідувача аптеки щодо способу застосування різних форм лікарських препаратів, можливих проявів побічної дії, взаємодії лікарських препаратів з іншими групами препаратів тощо. Провізор повинен зазначити, що при погіршенні стану, виникненні загрозливих симптомів чи побічної реакції на прийом лікарських препаратів тощо – негайно звернутися до лікаря!