НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ: РОЛЬ ФАРМАЦЕВТА

Степанова С.И., Товчига О.В., Койро О.О., Джеббар Абделмуним
Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются лидирующей причиной смертности среди неинфекционных болезней во всем мире уже 20 лет. По данным ВООЗ, с 2000 г. число случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний возросло более чем на 2 млн. и в 2019 г. достигло почти 9 млн.

Несмотря на прогресс в лечении ССЗ, поиск более эффективных профилактических и лечебных стратегий является актуальным. Одним из значимых факторов риска, в т.ч. ССЗ, является характер питания. Многочисленные исследования показывают, что диетический подход в профилактике и терапии ССЗ приводит к значимым и ощутимым результатам, при этом важное значение имеет синергидное действие отдельных нутриентов, объединенных в схемах питания.

Фармацевт и провизор могут играть важную роль в первичной и вторичной профилактике ССЗ, главным образом посредством консультирования и обучения пациентов, профилактики побочных эффектов лекарственных препаратов, мониторинга и контроля факторов риска ССЗ (артериального давления, уровня глюкозы в крови, липидного спектра сыворотки крови) и клинических результатов, которые достигнуты. Систематические обзоры результатов рандомизированных контролируемых исследований, а также ретроспективных данных и наблюдений подтвердили, значимость роли фармацевта в повышении результативности лечения артериальной гипертензии, дислипидемий, диабета, а также отказа от курения и сокращении госпитализаций пациентов с сердечной недостаточностью (Omboni S., Caserini M., 2018).

Фармацевты получают всестороннее образование, в т.ч. знания касательно этиологии и патогенеза, факторов риска, профилактики и лечения заболеваний, поэтому имеют хорошую теоретическую базу для консультационной работы. В то же время, недостаток знаний, необходимых для управления факторами риска, может осложнить взаимодействие фармацевта с пациентом. Поэтому важно оценить, насколько студенты-фармацевты осведомлены о возможностях влияния характера диеты на риск развития и результаты лечения заболеваний ССС. Такие данные необходимы для модификации учебных программ при подготовке фармацевтов, в т.ч. расширения тематики в области общественного здоровья. Это повысит компетентность специалистов, готовых к эффективному и уверенному участию в разработке и внедрении оздоровительных стратегий.