

## РЕТРОСПЕКТИВНИЙ АНАЛІЗ ЗЛОВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЕМ В КРАЇНАХ ЄВРОПЕЙСЬКОГО РЕГІОНУ ВООЗ

Ноздріна А. А., Волкова А. В.

*Національний фармацевтичний університет,  
м. Харків, Україна  
socpharm@nuph.edu.ua*

**Вступ.** Печінка – це найбільша залоза організму, що виконує в організмі більш 500 найважливіших біохімічних функцій. Зловживання алкоголем є однією з найбільш частих причин ураження печінки, що призводить до розвитку різноманітних захворювань. Згідно звіту Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), 6% усіх випадків смертей у світі пов'язані зі зловживанням алкоголем.

**Метою дослідження** є ретроспективний аналіз зловживання алкоголем в країнах Європейського регіону ВООЗ. В ході дослідження використовувались методи порівняльного, логічного, математичного та контент-аналізу.

**Результати та їх обговорення.** Зловживання алкоголем – це основний етіологічний фактор розвитку алкогольної хвороби печінки та алкогольного гепатиту. За даними ВООЗ, станом на 2019 рік алкозалежними у світі є більше 283 млн осіб, а в Україні більше 1,7 млн осіб. Під час проведення ретроспективного аналізу за період 2013-2017 рр. у країнах Європейського регіону ВООЗ виявлено, що в Італії та Іспанії частка населення з розладами вживання алкоголю складає менше 1 % (0,46% та 0,89% відповідно). У країнах Португалії, Норвегії, Румунії, Данії, Німеччини, Австрії, Болгарії, Узбекистану показники частки населення з розладами вживання алкоголю складають від 1,26% до 1,9%. До країн групи із середнім показником відносяться Сербія, Польща, Угорщина, Таджикистан, Азербайджан, Фінляндія, Казахстан (від 2% до 3,4% населення). Групу високого рівня залежності формують Латвія, Литва, Україна, Російська федерація, Беларусь, в яких частка алкозалежного населення становить від 4,4% до 5,46%.

За **результатами** проведеного порівняльного аналізу показників в період 2013-2017 рр., необхідно відмітити зниження частки алкозалежного населення в переважній більшості проаналізованих країн. Високий темп зниження частки населення з розладами вживання алкоголю за останні 5 років спостерігається в країнах Німеччини та Російської федерації (-2,58% та -2,48% відповідно). В країнах Фінляндії, Казахстану, Австрії та України спостерігаються середні темпи зниження (від -1,56% до -1,19% відповідно), в той же час в країнах Польщі та Сербії спостерігається навпаки зростання частки населення з розладами вживання алкоголю +0,25% та +0,12%).

**Висновки.** Таким чином, зловживання алкоголем є важливою медико-соціальною проблемою в усьому світі. Встановлено, що рівень захворюваності та смертності від захворювань печінки, викликаних алкоголем, залежить від показника споживання алкоголю на одну особу. Визначено позитивну тенденцію поступового зменшення частки населення з розладами вживання алкоголю в більшості країн Європейського регіону ВООЗ.