

ЗАЛЕЖНІСТЬ ПЕРЕБІГУ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ COVID-19 ВІД ПОКАЗНИКІВ ВІРУСНОГО НАВАНТАЖЕННЯ

Матвійчук О.П., Гладченко О. М., Карабут Л.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Клінічний перебіг коронавірусної хвороби у інфікованих осіб, є дуже варіабельним: від відсутності будь-яких симптомів до вкрай тяжких вірусних пневмоній із розвитком гострого респіраторного дистрес-синдрому та поліорганної недостатності. До груп підвищеного ризику тяжкого перебігу хвороби відносяться особи з коморбідними станами (серцево-судинні захворювання, діабет, гіпертонія, респіраторні захворювання), літні люди, особи з імунодефіцитом (ВІЛ-інфекція, низький рівень CD4), вагітні жінки. Для лікарів, які займаються лікуванням хворих COVID 19 значний інтерес становить вивчення особливостей перебігу та прогноз розвитку захворювання у пацієнта залежно від його лабораторних показників.

На початкових етапах реплікації РНК з'являються перші симптоми - підвищення температури та кашель - кілька діб. Друга фаза пов'язана зі значним розмноженням вірусу (можливо, в різних органах) і супроводжується дуже високою температурою, генералізованою слабкістю та симптомами, характерними для пневмонії. Прогресування захворювання веде до фінальної фази — гострого респіраторного дистрес-синдрому та можливої смерті. Яким саме буде клінічний перебіг: що воно вище, то тяжчою є форма захворювання та його контагіозність. COVID-19 у конкретного пацієнта, залежить від факторів як із боку його організму (вік, наявність супутніх захворювань, особливості імунологічної реактивності тощо), так і пов'язаних із самим вірусом SARS-CoV-2 та шляхом його передачі.

Вірусне навантаження (ВН) відображає кількість вірусних часток у певному об'ємі біологічної рідини зараженого організму і є одним із критеріїв тяжкості перебігу вірусної інфекції. Своєю чергою, зниження ВН на тлі противірусної терапії є надійним критерієм її успішності. Показники ВН виступають як діагностичними та прогностичними маркерами, так і предикторами прогресування цих інфекційних захворювань і ризику виникнення їх серйозних ускладнень. В результаті досліджень, було встановлено, що показники ВН є високими на початку захворювання. У разі тяжкого перебігу відзначається вже ВН і триваліше виділення вірусу в навколишнє середовище. Крім того, високе ВН асоціюється зі значним підвищенням рівнів запальних цитокінів, ризиком прогресування захворювання й несприятливим прогнозом.

Таким чином показники вірусного навантаження можуть розглядатись як фактор ризику та предиктори тяжкого перебігу COVID-19.